



青山学院大学

2025年卒業予定学生

保護者のための就活ガイドブック

AOYAMA GAKUIN UNIVERSITY

学部3年生、 大学院1年生保護者の皆様へ

日頃より保護者の皆様には、ご支援ご協力を賜り心より感謝申し上げます。

新型コロナウイルスの感染拡大は未だ終息の目途は立っておりませんが、このたびの政府の法的位置づけが2類から5類となり、まさに with コロナ、after コロナの日常を過ごしていくことになります。

新年度を迎え2ヶ月が経過し、学生達も対面による学業、課外活動等それぞれのキャンパスライフに少しずつ慣れてきたところでしょうか。

社会に目を向けると、経済状況は依然として不透明であります。2024年卒業予定大学生、大学院生の求人倍率は1.71倍と公表されました(リクルートワークス研究所)。これは、前年の1.58倍から上昇し企業の採用意欲の高まりを示すとともに、売り手市場であったコロナ禍前の水準に近づいています。

企業の採用においては、新卒一括採用に加え、ジョブ型の採用や逆求人などスカウト型の採用など多様化が進んでいて、さらにインターンシップから採用に直結するなど早期化の傾向も一段と顕著となっています。

就職活動の早期化、そして早期化からの長期に及ぶ就職活動は、大学での学業や課外活動など、健全な学生生活への影響を及ぼします。コロナ禍でのデジタル社会においてこそ、友人関係を広げ、かけがえのない日々の生活での体験を通じて、青学生としての誇り、Identity、母校愛を、育んでほしいと考えます。

本学では、かねてより入学から卒業まで一貫した途切れない進路・就職支援を行っています。本学の進路・就職に対する取り組みや支援体制についてご理解いただければと思います。大学後援会の支援により、本冊子を作成してお届けすることといたしました。保護者の皆様の疑問にお答えし、ご不安を少しでも解消できる一助となれば幸いです。

先日、保護者対象の進路・就職説明会として、文化放送キャリアパートナーズ 就職情報研究所長の平野恵子様より、「変化する新卒採用と就職活動～保護者によるキャリア支援の必要性～」についてお話しいただきました。現在の新卒学生の就職活動動向はコロナ禍もあり激変しました。本冊子内に資料を掲載していますので、動画と共に是非ご覧ください。

私どもは、学生一人ひとりに寄り添って、個別相談をはじめ納得のいく進路選択の支援を心がけています。進路・就職のことで何か困ったことがあれば是非「窓口を訪ねてみて!」と、お子様に本学独自の進路・就職支援を大いに活用されるよう、勧めてくださると嬉しい限りです。

2023年6月

青山学院大学

進路・就職センター（青山キャンパス）

進路・就職課（相模原キャンパス）

学部3年生・大学院1年生から就職活動はスタートしています

学部3年生・大学院1年生（2025年卒）の就職活動は、夏インターンシップの選考準備からスタートします。進路・就職センター／進路・就職課では、夏インターンシップへ向けて、またそのあとの本選考へ向けても、適切な時期に学生が正しい情報や知識を得られるように各種プログラムを開催しています。講義形式のプログラムはオンラインで開催していますが、対面授業の再開にともない、自己分析やエントリーシート作成などは対面のワーク形式で実施しています。

4月に開催した「就職ガイダンス」は、青山と相模原の両キャンパスを合わせて約1,300名の学生が参加・視聴しており、関心の高さがうかがえます。引き続き、学生の多様な進路に対応した様々なプログラムを通じて卒業まで支援します。

● 就職ガイダンス

春と秋にこれからの就職活動に向けてのガイダンスを実施しています。インターンシップや本選考、それに向けての自己分析、面接選考対策等、今やるべきこととスケジュールを把握し基礎を学び、就職活動の準備を進めていきます。アーカイブ配信で繰り返し復習をすることができます。

● インターンシップガイダンス

最新のデータをもとに動向・基礎知識を学び、インターンシップには「目標を設定して参加をする」、「主体的に情報を得ていく」、「参加後は振り返りをする」というポイントをお伝えしました。また、採用コンサルタントを講師に招き、青学生人気業界の選考の特徴や採用側の目線での「採用」について解説をしていただきました。



● エントリーシート作成対策

本選考のほかに、インターンシップでもエントリーシートによる書類選考のある企業が増えています。「学生時代に力を入れて取り組んだこと」、「自己PR」といった基本的な項目について、まずは書き始められるように、「自己分析」に特化したセミナーの開催や、文章の書き方、採用担当者が見るポイント等を丁寧に説明しています。

● 面接・選考対策

企業の採用活動では、個別面接、グループ面接、グループディスカッション、グループワーク、自己PR動画提出など様々な選考が実施されています。最新情報を伝えるとともに、それぞれの特徴や攻略方法をセミナーで学びます。また、グループディスカッションを他大学の学生と体験し、講師や企業の採用担当者からフィードバックがもらえる実戦さながらの講座も実施しています。

● 適性検査対策

ウェブテストやテストセンター、筆記試験などの適性検査は、早めに取り組み、繰り返し問題演習をすることで、本番に力が発揮されます。特にSPIや玉手箱といった多くの企業で導入されている試験は、講座の中で実際に練習問題を解いて苦手分野を認識し、解答のポイントを押さえて知識を身につけます。複数回の模擬試験でアウトプットをしていきます。

● オンライン学内企業研究会・説明会

青学生に人気のある企業、青学生採用の実績が多い企業をお招きして、秋に「企業研究会」、冬には「企業説明会」をオンラインで開催しています。青学生限定開催の中で、企業の担当者やOB・OGと積極的にコミュニケーションが取れることが大きなメリットです。複数日程で開催され、様々な企業・業界を見ることが志望先の幅を広げ、知識を深めることができます。

● 公務員・教員対策

ガイダンスや面接対策セミナーなど公務員を目指す学生のための行事を、年間を通じて行っています。秋には官公庁や自治体に参加する「公務員業務説明会」を実施しています。限られた時間で確実に合格するために青学生限定の学外講座を専門予備校と連携して開講し、特別価格で受講できます。また、夏期・春期休業期間には、予備校の講座を無料で体験できます。

教員志望者には、各自治体の教育委員会による「採用試験説明会」や「公立／私立採用試験対策セミナー」を開催しています。



上記トピックスのほかに、内定者の先輩学生からリアルな就活体験談を聞ける座談会や、化粧品メーカーによる「メイクアップ講座」、その時期に応じた質問会を複数回開催しています。学生はそれぞれの活動状況にあった情報を得て不安を解消できるように、随時行事を開催しています。

学部4年生・大学院2年生向け支援

学生一人ひとりの進捗状況に合わせて、個別相談や各種プログラムによって卒業間際まで支援していきます。

● 就活選考対策&相談会

新卒就活の最新動向を企業・学生双方の視点で熟知する講師による講座を行っています。企業の探し方から始まり、エントリーシート、面接、内定辞退など就活時に悩む点を的確にフォローします。質疑応答では参加者一人ひとりの進捗に合わせてアドバイスを行っています。

● 就活リスタート講座

就活が思うように進まない学生、これから就活を始める学生を対象にした講座です。躓きの部分を確認し、就活の今後の進め方まで丁寧な説明を心がけています。

● グループディスカッション / グループ面接練習会

選考対策として、面接官1名に対し、学生4～5名で行います。実施後一人ひとり丁寧にフィードバックを行うため、参加者からは好評です。

● 学内合同企業説明会

青学生を積極的に採用したい企業の採用担当者が来校し、対面で実施しています。自社説明会免除、書類選考免除、必ず面接など、参加特典を設ける企業もあります。ここからの内定者も多数出ています。

● 求人紹介セミナー

大学 / 東京新卒応援ハローワーク / 新卒人材紹介会社に届く厳選求人を紹介するセミナーを定期的に行っています。企業の新卒者採用に一定の目途がつく4年次6月以降は様々な情報源で求人を探すことをおすすめします。

● 新卒応援ハローワーク出張相談

東京新卒応援ハローワークと提携し、週に一度専門相談員が青山キャンパスに来校し、出張相談を実施しています。4年次6月以降は求人紹介も可能で、年間でおおよそ150件の相談利用がある中で、毎年30名ほどの本学学生が就職先決定に至っています。

● 地方就職（UIJターン）出張相談

東京以外の地域や地元で働きたい学生のニーズに応じて、厚生労働省の地方人材還流促進事業「LO活プロジェクト」と提携し、学内で専門相談員による個別相談を実施しています。マスコミ地方局、地方銀行、インフラ・エネルギー企業、地方公務員を目指す学生も多く利用しています。



就職者上位145社(4名以上が就職した企業)

2022年度学部卒業者

企業名	計	企業名	計	企業名	計
楽天グループ(株)	45	パーソルテンプスタッフ(株)	7	株大和総研	5
パーソルキャリア(株)	20	株ADKホールディングス	7	株日本政策金融公庫	5
三井住友信託銀行(株)	19	株DYM	7	株臨海	5
株リクルート	17	株JTB	7	三井住友ファイナンス&リース(株)	5
株エヌ・ティ・ティ・データ	16	株USEN-NEXT HOLDINGS	7	三菱UFJ信託銀行(株)	5
株日立システムズ	16	株オービック	7	三菱食品(株)	5
富士通(株)	16	株システナ	7	大日本印刷(株)	5
NECソリューションイノベータ(株)	15	株マイナビ	7	東急リパブル(株)	5
株みずほフィナンシャルグループ	15	株りそな銀行	7	東京電力ホールディングス(株)	5
東京海上日動火災保険(株)	15	阪和興業(株)	7	日本通運(株)	5
日本生命保険相互会社	15	三井住友海上火災保険(株)	7	日本郵便(株)	5
TIS(株)	14	凸版印刷(株)	7	富国生命保険相互会社	5
株日立製作所	14	日本アイ・ピー・エム(株)	7	富士フイルムビジネスイノベーションジャパン(株)	5
アクセンチュア(株)	13	BIPROGY(株)	6	JFE商事(株)	4
デジタル・アドバタイジング・コンソーシアム(株)	12	アデコ(株)	6	KDDI(株)	4
レバレジーズ(株)	12	アマゾンジャパン(株)	6	NECネットエスアイ(株)	4
株りそなホールディングス	12	エヌ・ティ・ティ・コムウェア(株)	6	NTTファイナンス(株)	4
株横浜銀行	12	キャノンマーケティングジャパン(株)	6	PwCコンサルティング合同会社	4
三井不動産リアルティ(株)	12	学校法人青山学院	6	SBCメディカルグループ	4
エン・ジャパン(株)	11	株JALスカイ	6	TOTO(株)	4
ディップ(株)	11	株ノバレーゼ	6	エヌ・ティ・ティ・コミュニケーションズ(株)	4
トランス・コスモス(株)	11	株パソナグループ	6	オリックス(株)	4
みずほ証券(株)	11	株三菱UFJ銀行	6	キャノン(株)	4
日本電気(株)	11	株博報堂プロダクツ	6	シンプレクス(株)	4
ANAエアポートサービス(株)	10	三井住友カード(株)	6	デロイトトーマツコンサルティング合同会社	4
JCOM(株)	10	三菱UFJインフォメーションテクノロジー(株)	6	パナソニックコネクタ(株)	4
SCSK(株)	10	三菱電機(株)	6	ポート(株)	4
株NTTドコモ	10	山崎製パン(株)	6	マンパワーグループ(株)	4
株大塚商会	10	積水ハウス(株)	6	楽天カード(株)	4
株サイバーエージェント	9	損害保険ジャパン(株)	6	株SHIFT	4
株ジェシービー	9	日本航空(株)	6	株SUBARU	4
株ニトリ	9	富士通Japan(株)	6	株イーエムネットジャパン	4
株三井住友銀行	9	野村不動産ソリューションズ(株)	6	株インテージ	4
大和証券(株)	9	Sansan(株)	5	株カカコム	4
明治安田生命保険相互会社	9	あいおいニッセイ同和損害保険(株)	5	株ザイマックス	4
SMBC日興証券(株)	8	いすゞ自動車(株)	5	株ノジマ	4
ソフトバンク(株)	8	エイバックス(株)	5	株マキユリー	4
伊藤忠テクノソリューションズ(株)	8	サントリーホールディングス(株)	5	株ヤマダホールディングス	4
株キーエンス	8	シンプレクス・ホールディングス(株)	5	株日立ソリューションズ・クリエイト	4
株ベネッセスタイルケア	8	フューチャー(株)	5	株野村総合研究所	4
株マクニカ	8	レイス(株)	5	三井不動産ビルマネジメント(株)	4
株メンバーズ	8	株アイレップ	5	太陽生命保険(株)	4
株千葉銀行	8	株かんぽ生命保険	5	大同生命保険(株)	4
株電通デジタル	8	株きらぼし銀行	5	東日本旅客鉄道(株)	4
株日本総合研究所	8	株クイック	5	農林中央金庫	4
丸紅(株)	8	株ニコソ	5	芙蓉総合リース(株)	4
第一生命保険(株)	8	株バイカレント・コンサルティング	5	野村證券(株)	4
日本タタ・コンサルタンシー・サービス(株)	8	株ボードルア	5		
本田技研工業(株)	8	株ボード	5		

公務員の採用先

● 国家公務員 / 47 名

警察庁皇宮警察本部、厚生労働省、厚生労働省東京労働局、国税庁東京国税局、国土交通省、国土交通省大阪航空局、国土交通省関東運輸局、最高裁判所、財務省東京税関、千葉地方裁判所、東京地方検察庁、東京地方裁判所、特許庁、内閣官房、内閣官房内閣情報調査室内閣衛星情報センター、内閣府、農林水産省動物検疫所、防衛省、防衛省陸上自衛隊、法務省矯正局、法務省公安調査庁関東公安調査局、法務省東京出入国在留管理局、法務省法務局、法務省横浜少年鑑別所、経済産業省、北海道経済産業局、文部科学省

● 地方公務員 / 127 名

■ 都道府県

北海道、宮城県、茨城県、群馬県、埼玉県、東京都、神奈川県、静岡県、長崎県、広島県、高知県

■ 東京特別区

大田区、葛飾区、渋谷区、品川区、墨田区、世田谷区、台東区、豊島区、中野区、港区、目黒区、特別区競馬組合

■ 市町村

秋田市、厚木市、魚沼市、小田原市、柏市、川口市、川崎市、鎌倉市、清瀬市、久喜市、小平市、上越市、さいたま市、相模原市、佐久市、札幌市、寒川町、静岡市、下田市、草加市、高崎市、館林市、千葉市、銚子市、つくば市、栃木市、長浜市、

流山市、名古屋市、成田市、八王子市、浜松市、飯能市、東久留米市、日立市、平塚市、藤沢市、富士吉田市、府中市、船橋市、松戸市、都城市、横浜市、和歌山市

■ 警察・消防

警視庁、栃木県警察(警察行政)、埼玉県警察、神奈川県警察、宮城県警察、北見市消防署、東京消防庁、藤沢市消防局、横浜市消防局

■ その他

仙台市交通局、陸前高田市(地域おこし協力隊)、宮城県公立学校(学校事務)、埼玉県公立学校(学校事務)

教員の採用先

● 公立教員 / 46 名

小学校 / 21 名

埼玉県、神奈川県、千葉県、東京都、兵庫県

中学校 / 13 名

埼玉県、神奈川県、千葉県、東京都

高等学校 / 12 名

群馬県、埼玉県、神奈川県、東京都

※政令指定都市などの採用者も含む

● 私立教員 / 19 名

幼稚園 / 2 名

神奈川県、東京都

小学校 / 2 名

東京都

中学校 / 1 名

東京都

高等学校 / 14 名

茨城県、埼玉県、山梨県、神奈川県、千葉県、東京都、栃木県、福島県 ※中高一貫校を含む

本社住所(県)	企業名	計
北海道	(株)北勝水産	1
	(株)ホーブス	1
	北海道放送(株)	1
	(株)AIRDO	3
	(株)ニュートレーディングブリッジ	1
	(株)ムトウ	1
	(株)アインホールディングス	2
	(株)ニトリ	9
	(株)ニトリホールディングス	2
	(株)ニトリパブリック	1
	(株)商藝舎	1
	ホクレン農業協同組合連合会	1
	北海道経済産業局	1
	札幌市役所	1
青森県	北見市消防署	1
	北海道庁	1
岩手県	(株)岩手日報社	1
	公益財団法人岩手県予防医学協会	1
	特定非営利活動法人SET	1
	陸前高田市(地域おこし協力隊)	1
宮城県	セキスイハイム東北(株)	1
	サイバーコム(株)	1
	(株)やまや	1
	(株)スクールブルミエ	1
	宮城県警察	1
	仙台市交通局	1
	宮城県公立学校(学校事務)	1
	宮城県庁	1
秋田県	(株)秋田銀行	2
	秋田市役所	1
山形県		0
福島県	有限会社仁井田本家	1
	福島テレビ(株)	1
	岡田電気産業(株)	1
	(株)東邦銀行	1
	ベストファーム(株)	1
	学校法人石川高等学校・石川義塾中学校	1
茨城県	(株)ワイエスメンテナンス	1
	日立Astemo(株)	1
	(株)システムデザイン	1
	一菱製茶(株)	1
	(株)アダストリア	2
	江戸川学園取手中・高等学校	1
	つくば市役所	2
	茨城県庁	1
	日立市役所	1
栃木県	(株)TKC	3
	キヤノンメディカルシステムズ(株)	1
	全国共済農業協同組合連合会栃木県本部	1
	日々輝学園高等学校	1
	(株)アカデミー	1
	(株)育伸	1
	栃木市役所	1
	栃木県警察	1
	(株)ヤマダホールディングス	4
	(株)ベシア	1
群馬県	(株)ワークマン	1
	(株)群馬銀行	2
	群馬県立西邑楽高校	1
	(株)うすい	1
	館林市役所	1
	高崎市役所	1
	群馬県庁	1
新潟県	北越コーポレーション(株)	1
	一正蒲鉾(株)	1

本社住所(県)	企業名	計
新潟県	(株)ブルボン	1
	(株)八海山	1
	亀田製菓(株)	1
	(株)プロテックエンジニアリング	1
	(株)コメリ	1
	JR東日本新潟シティクリエイト(株)	1
	(株)スプリックス	3
	魚沼市役所	1
	上越市役所	1
	北陸電力(株)	1
富山県	富山テレビ放送(株)	1
	富山県農業共済組合	1
	ひまわり歯科クリニック	1
石川県	(株)クスリのアオキ	1
福井県	三谷商事(株)	1
	ゲンキー(株)	1
山梨県	(株)ジャクエツホールディングス	2
	(株)シャトレゼ	1
	(株)プレミアムウォーターホールディングス	1
	近藤ニット(株)	1
	富士急行(株)	1
	(株)アミューズ	2
	山梨英和中学校・高等学校	1
	富士吉田市役所	2
	綿半ソリューションズ(株)	1
	(株)ヤッホーブルーイング	1
長野県	キッセイ薬品工業(株)	1
	ミネベアミツミ(株)	1
	榎山工業(株)	1
	新光電気工業(株)	1
	セイコーエプソン(株)	2
	(株)エラン	1
	(株)マルイチ産商	1
	(株)八十二銀行	2
	長野県信用組合	1
	(株)星野リゾート	3
岐阜県	佐久市役所	1
	イビデン(株)	1
静岡県	長坂養蜂場	1
	米久(株)	1
	浜松ホトニクス(株)	1
	スズキ(株)	2
	ヤマハ発動機(株)	2
	(株)汐見製作所	1
	(株)アバンセシステム	1
	遠藤科学(株)	1
	(株)TTC	1
	(株)エンビプロ・ホールディングス	1
	(株)スクロール	1
	(株)静岡銀行	3
	(株)Z会	1
	(株)秀英予備校	1
	社会福祉法人聖隷福祉事業団	1
	公益財団法人静岡市文化振興財団	1
	下田市役所	1
愛知県	静岡市役所	2
	浜松市役所	1
	静岡県庁	1
	東建コーポレーション(株)	2
	ニチハ(株)	1
	(株)クラウン・パッケージ	1
	カゴメ(株)	1
愛知県	ポッカサッポロフード&ビバレッジ(株)	1
	(株)サンコール	1
	リンナイ(株)	1
		1

本社住所(県)	企業名	計
愛知県	パナソニックエコシステムズ(株)	1
	(株)MTG	1
	日本特殊陶業(株)	2
	(株)アイシン	1
	(株)豊田自動織機	2
	ジェイアール東海情報システム(株)	2
	トーテックアメニティ(株)	1
	(株)EDUCOM	2
	(株)トヨタシステムズ	1
	(株)プロトコーポレーション	1
	名古屋テレビ放送(株)	1
	半田港運(株)	1
	スバル東愛知販売(株)	1
	モリリン(株)	1
	岡谷鋼機(株)	1
	(株)エクシング	1
	(株)エフリード	1
	興和(株)	1
	豊島(株)	1
	ユニー(株)	1
三重県	(株)ゲオホールディングス	2
	(株)コメ兵ホールディングス	1
	(株)ネクステージ	1
	藤久(株)	1
	(株)不動産SHOPナカジツ	1
	(株)新東通信	1
	(株)アイムワールド	1
	(株)物語コーポレーション	1
	学校法人愛知医科大学	1
	(株)シッククリエーション	1
滋賀県	パーソルR&D(株)	1
	加山興業(株)	1
	(株)メイテック	1
	名古屋市役所	1
	ヤマモリ(株)	1
	(株)ビーイング	1
	センコーアドバンス(株)	1
	(株)百五銀行	1
	長浜市役所	1
		1
京都府	日本ルナ(株)	1
	(株)PHP研究所	2
	佐川印刷(株)	1
	ローム(株)	1
	京セラ(株)	1
	(株)エスユーエス	2
	(株)フェイス	1
	(株)ゆめみ	1
	SGホールディングス(株)	2
	(株)京都銀行	1
大阪府	(株)王将フードサービス	1
	ジーク(株)	2
	(株)日本ケイテム	1
	(株)竹中工務店	1
	生和コーポレーション(株)	3
	積水ハウス(株)	6
	積水化学工業(株)	3
	大和ハウス工業(株)	1
	タカスタンダード(株)	1
	レンゴー(株)	1
大阪府	(株)初田製作所	1
	サントリーホールディングス(株)	5
	ハウス食品(株)	2
	マリンフード(株)	1
	日清食品ホールディングス(株)	1
	(株)マンダム	1
	(株)高本化学	1
大阪府	(株)山化学工業研究所	1
	小野薬品工業(株)	1

本社住所(県)	企 業 名	計
大阪府	東和薬品(株)	2
	木ノ本伸線(株)	1
	NTN(株)	1
	SANEI(株)	1
	アズワン(株)	2
	日立造船(株)	1
	(株)キーエンス	8
	日東電工(株)	1
	シャープ(株)	3
	パナソニックインダストリー(株)	1
	パナソニックエナジー(株)	1
	パナソニックホールディングス(株)	1
	大阪瓦斯(株)	1
	アイ・ヴィ・エステレビ制作(株)	1
	スミセイ情報システム(株)	1
	(株)TAM	1
	(株)アイル	1
	(株)コンピュータ技研	1
	(株)シティ・コム	1
	(株)ナウプロダクション	1
	(株)パワーハウス	1
	(株)ベネフィットジャパン	1
	(株)情報企画	2
	(株)船井総研デジタル	1
	(株)船井総合研究所	1
	(株)日本ビジネス開発	1
	日本コンピューターサイエンス(株)	2
	(株)ジェイエア	1
	鴻池運輸(株)	1
	新日本海フェリー(株)	1
	西日本旅客鉄道(株)	1
	シャープマーケティングジャパン(株)	1
	スタイルム瀧定大阪(株)	1
	ダイワボウ情報システム(株)	2
	パナソニックコンシューマーマーケティング(株)	2
	ピラス(株)	1
	フルサト・マルカホールディングス(株)	1
	伊藤忠商事(株)	3
	伊藤忠食品(株)	1
	稲畑産業(株)	1
	因幡電機産業(株)	1
	(株)インテンス	1
	(株)カプコン	1
	(株)サンウェル	1
	(株)ドウシシャ	2
	(株)山星屋	1
	(株)山善	1
	(株)日伝	1
	阪和興業(株)	7
	千代田興業(株)	1
	双日プラネット(株)	1
	長瀬産業(株)	2
	島田商事(株)	1
	八木通商(株)	1
	美津濃(株)	2
	(株)バルグループホールディングス	1
	(株)リビングハウス	1
	(株)高島屋	2
	(株)りそな銀行	7
	岩井コスモ証券(株)	1
	三井住友カード(株)	6
	(株)アドバンスクリエイト	1
	佐川アドバンス(株)	1
	住友生命保険相互会社	3
	大同生命保険(株)	4
	日本生命保険相互会社	15
	サムティ(株)	1

本社住所(県)	企 業 名	計
大阪府	(株)ネクサスエージェント	2
	弁護士法人淀屋橋・山上合同	1
	カルチュア・コンビニエンス・クラブ(株)	1
	(株)進研アド	1
	(株)船井総研ホールディングス	1
	バリューマネジメント(株)	1
	(株)あきんどシロ	1
	吉本興業ホールディングス(株)	1
	新教育総合研究会(株)	1
	Evand(株)	2
	フジアルテ(株)	1
	ライクスタッフィング(株)	2
	(株)ジェイアール西日本ウェルネット	1
	西尾レントオール(株)	1
兵庫県	国土交通省大阪航空局(航空管制官)	1
	(株)アシックス	1
	伊藤ハム(株)	1
	(株)ワールド	1
	P&Gジャパン合同会社	1
	TOYO TIRE(株)	1
	(株)ノエビア	1
	常盤薬品工業(株)	1
	(株)ノーリツ	1
	(株)神戸製鋼所	1
	(株)上組	1
	ジェイアール西日本商事(株)	1
	伊藤ハムミート販売西(株)	1
	加藤産業(株)	1
	(株)TASAKI	1
	(株)ベベ	1
	LRM(株)	1
	三木市立平田小学校	1
	(株)エルユーエス	1
	奈良県	0
和歌山県	厚生労働省	1
	和歌山市役所	1
鳥取県	(株)LASSIC	1
島根県	(株)山陰合同銀行	1
	(株)山田養蜂場	1
岡山県	(株)中国銀行	1
	全国共済農業協同組合連合会岡山県本部	1
	(株)ストライプインターナショナル	1
	(株)ベネッセコーポレーション	2
	HALEグループホールディングス(株)	1
広島県	万田発酵(株)	1
	中国電力(株)	2
	福山通運(株)	2
	(株)アクセ	1
	青山商事(株)	1
山口県	広島県庁	1
	(株)ユニクロ	2
徳島県	(株)ファーストリテイリング	3
	(株)ジャストシステム	1
香川県	(株)テクノモバイル	1
		0
愛媛県	大王製紙(株)	1
	日本食研ホールディングス(株)	2
	日本食研(株)	1
高知県	(株)キタムラ	1
	高知県庁	1
福岡県	(株)九電工	1
	TOTO(株)	4
	(株)三井ハイテック	1
	応研(株)	1

本社住所(県)	企 業 名	計
福岡県	ANA福岡空港(株)	1
	(株)JALスカイ九州	1
	三角商事(株)	1
	(株)コスモス薬品	1
	新日本製薬(株)	1
	(株)福岡銀行	1
	弁護士法人大野慶樹法律事務所	1
	社会医療法人雪の聖母会	1
	エントリーサービスプロモーション(株)	1
	(株)サニックス	1
佐賀県	(株)ワールドインテック	2
	(株)佐賀鉄工所	1
長崎県	(株)ジャパネットホールディングス	1
	長崎県庁	1
熊本県	(株)鶴屋百貨店	1
	熊本第一信用金庫	1
大分県	(株)ウェディングボックス	1
	(株)都市評価システム	1
宮崎県	(株)ソラシディア	2
	(株)宮崎銀行	1
鹿児島県	都城市役所	1
	(株)栄智機器	1
沖縄県	鹿児島テレビ放送(株)	1
	日本トランスオーシャン航空(株)	1

※道府県の分類は本社所在地による

※道府県ごとに業種順で掲載

※一都三県（東京・千葉・埼玉・神奈川）は除く

● 文学部

企業名	計
楽天グループ(株)	13
ANAエアポートサービス(株)	6
(株)JALスカイ	4
ディップ(株)	4
(株)AIRDO	3
エン・ジャパン(株)	3
サントリーホールディングス(株)	3
(株)博報堂プロダクツ	3
(株)ベネッセスタイルケア	3
三井住友信託銀行(株)	3
明治安田生命保険相互会社	3
(株)りそなホールディングス	3
レバレジーズ(株)	3
公立・高等学校・東京都	3
アマゾンジャパン(株)	2
エイベックス(株)	2
東京海上日動火災保険(株)	2
富士通(株)	2
公立・高等学校・神奈川県	2
国税庁東京国税局	2

2名の企業・団体は他に 43 社

● 教育人間科学部

企業名	計
公立・小学校・神奈川県	8
公立・小学校・東京都	5
公立・小学校・埼玉県	4
公立・高等学校・神奈川県	4
SBCメディカルグループ	3
公立・小学校・千葉県	3
公立・中学校・東京都	3
双日(株)	2
双日建材(株)	2
(株)ナガセ	2
(株)ニトリ	2
(株)日本総研情報サービス	2
(株)ノジマ	2
東日本旅客鉄道(株)	2
(株)マイナビ	2
マルハニチロ(株)	2
(株)みずほフィナンシャルグループ	2
(株)三井住友銀行	2
(株)USEN-NEXT HOLDINGS	2
東京都庁	2

2名企業・団体は他に 4 社

● 経済学部

企業名	計
楽天グループ(株)	8
パーソルキャリア(株)	5
NECソリューションイノベータ(株)	4
(株)大塚商会	4
TIS(株)	4
富士通(株)	4
みずほ証券(株)	4
(株)みずほフィナンシャルグループ	4
(株)NTTドコモ	3
(株)かんぽ生命保険	3
JCOM(株)	3
ソフトバンク(株)	3
(株)DYM	3
東京海上日動火災保険(株)	3
(株)日本政策金融公庫	3
(株)日立システムズ	3
明治安田生命保険相互会社	3
(株)JT B	2
(株)日立製作所	2
三井住友信託銀行(株)	2

2名の企業・団体は他に 41 社

● 法学部

企業名	計
楽天グループ(株)	6
厚生労働省	6
三井住友信託銀行(株)	4
SMB C日興証券(株)	3
(株)大塚商会	3
ディップ(株)	3
日本生命保険相互会社	3
パーソルキャリア(株)	3
みずほ証券(株)	3
(株)三菱UFJ銀行	3
(株)リクルート	3
国税庁東京国税局	3
東京都庁	3
いすゞ自動車(株)	2
ソフトバンク(株)	2
損害保険ジャパン(株)	2
日本アイ・ビー・エム(株)	2
東日本旅客鉄道(株)	2
(株)みずほフィナンシャルグループ	2
(株)三井住友銀行	2

2名の企業・団体は他に 20 社

● 経営学部

企業名	計
NECソリューションイノベータ(株)	5
三井住友信託銀行(株)	5
楽天グループ(株)	5
デジタル・アドバタイジング・コンソーシアム(株)	4
パーソルキャリア(株)	4
(株)日立製作所	4
アクセンチュア(株)	3
SAPジャパン(株)	3
(株)キーエンス	3
(株)サイバーエージェント	3
TIS(株)	3
東京海上日動火災保険(株)	3
日本電気(株)	3
(株)日立システムズ	3
(株)みずほフィナンシャルグループ	3
三井住友海上火災保険(株)	3
三井不動産リアルティ(株)	3
(株)横浜銀行	3
(株)リクルート	3
(株)りそなホールディングス	3

● 国際政治経済学部

企業名	計
楽天グループ(株)	5
凸版印刷(株)	3
丸紅(株)	3
三井住友信託銀行(株)	3
アクセンチュア(株)	2
(株)ADKホールディングス	2
ANAエアポートサービス(株)	2
第一生命保険(株)	2
大日本印刷(株)	2
大和証券(株)	2
(株)ニトリ	2
日本航空(株)	2
野村證券(株)	2
パーソルキャリア(株)	2
PwCコンサルティング合同会社	2
(株)日立製作所	2
(株)みずほフィナンシャルグループ	2
三井住友ファイナンス&リース(株)	2
三井不動産ビルマネジメント(株)	2
三菱食品(株)	2

2名の企業・団体は他に 2 社

● 総合文化政策学部

企業名	計
トランス・コスモス(株)	5
第一生命保険(株)	3
楽天グループ(株)	3
エイベックス(株)	2
株NTTドコモ	2
株サイバーエージェント	2
株サニーサイドアップ	2
JCOM(株)	2
株ジェーシービー	2
デジタル・アドバタイジング・コンソーシアム(株)	2
株電通デジタル	2
日産自動車(株)	2
株乃村工藝社	2
富士通Japan(株)	2
株三井住友銀行	2
株ソニー・ミュージックエンタテインメント	1
日本航空(株)	1
株毎日新聞社	1
三井物産(株)	1
森ビル(株)	1

1名企業・団体は他に177社

● 地球社会共生学部

企業名	計
楽天グループ(株)	4
株サイバーエージェント	2
日本通運(株)	2
株星野リゾート	2
アクセンチュア(株)	1
株ADKホールディングス	1
株キーエンス	1
キヤノン(株)	1
一般社団法人共同通信社	1
国家公務員・東京都	1
株時事通信社	1
株JALスカイ	1
デロイトトーマツコンサルティング合同会社	1
東京海上日動火災保険(株)	1
日本電気(株)	1
日本アイ・ピー・エム(株)	1
株日立製作所	1
本田技研工業(株)	1
明治安田生命保険相互会社	1
株リクルート	1

1名企業・団体は他に119社

● 理工学部

企業名	計
株エヌ・ティ・ティ・データ	7
エヌ・ティ・ティ・コムウェア(株)	6
SCSK(株)	4
NECネットエスアイ(株)	4
東京電力ホールディングス(株)	4
株日本総合研究所	4
株日立システムズ	4
富士通(株)	4
いすゞ自動車(株)	3
公立・中学校・神奈川県	3
株SUBARU	3
パナソニックコネクタ(株)	3
本田技研工業(株)	3
キヤノン(株)	2
全日本空輸(株)	2
地方公務員(市町村)・神奈川県	2
日本電気(株)	2
株野村総合研究所	2
株日立製作所	2
株リコー	2

2名企業・団体は他に22社

● 社会情報学部

企業名	計
地方公務員(市町村)・神奈川県	4
アクセンチュア(株)	2
SCSK(株)	2
株エヌ・ティ・ティ・データ	2
株クレディセゾン	2
シャープ(株)	2
シンプレクス(株)	2
TIS(株)	2
TDCソフト(株)	2
デジタル・アドバタイジング・コンソーシアム(株)	2
日本生命保険相互会社	2
株日本総合研究所	2
株日立システムズ	2
株日立製作所	2
富士通(株)	2
ポート(株)	2
株メンバーズ	2
株リクルート	2
株りそな銀行	2
国家公務員・東京都	1

1名企業・団体は他に128社

● コミュニティ人間科学部

企業名	計
地方公務員(市町村)・神奈川県	5
地方公務員(特別区)・東京都	3
日本生命保険相互会社	3
株ノバレーゼ	3
パーソルキャリア(株)	3
株横浜銀行	3
株リクルート	3
Evand(株)	2
株クリエイイトエス・ディー	2
株JTB	2
地方公務員(市町村)・茨城県	2
株日比谷花壇	2
株ベネッセスタイルケア	2
株マネジメントソリューションズ	2
三菱食品(株)	2
株りそなホールディングス	2
国家公務員・東京都	1
地方公務員(都道府県)・長崎県	1
地方公務員(都道府県)・宮城県	1
独立行政法人中小企業基盤整備機構	1

1名企業・団体は他に184社

● 理工学研究科

企業名	計
本田技研工業(株)	8
KDDI(株)	6
日東電工(株)	5
パナソニックホールディングス(株)	5
楽天グループ(株)	5
キオクシア(株)	4
東京電力ホールディングス(株)	4
日本電気(株)	4
株マクニカ	4
三菱電機(株)	4
アクセンチュア(株)	3
NECソリューションイノベータ(株)	3
キヤノン(株)	3
株野村総合研究所	3
株日立製作所	3
株村田製作所	3
株リコー	3
いすゞ自動車(株)	2
京セラ(株)	2
株東芝	2

2名企業・団体は他に13社

就活生から親へのメッセージ

2023年3月卒業者を対象にウェブアンケートを実施しました。
就活生たちのリアルなメッセージをご紹介します。

① 就活中に親にしてもらって嬉しかったこと

- ・適度な距離を保ちながら接してくれたこと。自分の意思決定を尊重してくれつつも、頼ったときには答えてくれた〈経営〉
- ・質問したことに対して答えてくれたこと〈文〉
- ・自宅でオンライン面接を受ける環境を整えてくれたこと〈国際〉
- ・仕送りが多かったこと。経済的に安心した。食べ物を送ってきてくれたこと〈コミュ〉
- ・自分の悩んでいることについて黙って聞いてくれたこと〈文〉
- ・美味しいものを食べさせてくれたこと〈理工〉
- ・就職活動の状況について、特に口出しすることなく、見守ってくれたこと〈法〉
- ・相談した時は一緒に調べたりして親なりの意見をくれたこと。面接や合否については特に深く聞いてこなかったこと〈経済〉
- ・褒められて伸びるタイプなので、インターンや本選考に通過した時に誰よりも良かったね!と喜んでくれたこと〈法〉
- ・干渉されなかったこと。親の世代の就職や社会状況と現在では大幅に情勢やキャリアに対する考え方が違うので変に口出しをされないでよかった〈社情〉
- ・今まで聞けなかった就活生だった頃の話や新人だった時の話をしてくれたこと。希望している職種の話をしたら、知り合いの方で希望している職種の方を紹介してくれたばかりでなく、その方と話せる機会も作ってくれたこと〈教育〉
- ・オンラインの面接が多かったため、面接中は配慮してくれたこと〈経済〉
- ・バイトせずに就活期を乗り越えられるように多少援助してもらえたこと〈経済〉
- ・温かいご飯を作ってくれたこと。採用が決まった会社を「良い会社だよ」と褒め自信をつけてくれたこと〈理工〉
- ・就活が思うようにいかず、悩み苦しんでいた時に、実家から下宿先まで時間を縫って来てくれて、ご飯を用意してくれたこと。かなり精神的に追い詰められていたので、駆け付けてきてくれたこと、ご飯を作ってくれたこと、すべてが嬉しかった〈文〉
- ・親としてではなく1人の社会人として、自分の経験を話してくれたこと。苦勞したことも聞かせてもらった時、私は1人の大人として認めてもらえたのかもしれないと思った〈国際〉
- ・相談した時は一緒に調べたりして親なりの意見をくれたこと。面接や合否については特に深く聞いてこなかったこと〈経済〉

② 就活中に親に言われてつらかったこと

- ・複数の内定先から選ぶ際、私は総合職で頑張りたいと思っていたが、親はプライベート（婚活など）を優先するために一般職を強く勧めてきた〈国際〉
- ・「～ちゃんはもう就活終わってる」など他の人と比較する言葉〈教育〉
- ・聞いてもない企業情報を言ってきて、自分が良いと思ってた企業を否定ばかりされたこと〈文〉
- ・大手を目指してもいいんじゃない?〈教育〉
- ・日本文学科だから選考に通過できない〈文〉
- ・大手に就職就職ばかり言われてつらかった。自分も頑張ってるのに名の知れた企業に内定が決まらず焦った〈コミュ〉
- ・企業の良し悪しについて勝手に評価してきたこと〈文〉
- ・両親ともに就職活動の経験がなかったため、就職活動が夏～来春ごろまで続く長期戦であることをあまり理解してもらえなかったこと〈経済〉
- ・私自身就職活動が最も忙しく辛かった時に、親の機嫌が悪い時期と重なってしまい、かなり追い詰められ何も手につかなくなってしまったこと〈国際〉
- ・良い会社に入れるといいね〈経済〉
- ・言われたことではないですが、会話する中で親が超有名大企業を選んでほしいという思いが伝わってきました。私はその企業を選ぶ気持ちはなくて、親には私立の学校に通わせてもらい続けたのに申し訳ないなという気持ちでいっぱいになって辛かった〈経済〉

③ 就活生をもつ親へのメッセージ

- ・いっぱいご飯食べさせて、いっぱい寝かせて、いっぱい話聞いてあげてください。喜びます〈コミュ〉
- ・就活中は親の一言でメンタルにくることもあります。面接では自分を否定されることもたくさんいわれるので、家ではあまり本人を否定することを言わないでください〈国際〉
- ・なるようになるので、期待しすぎず、子供が幸せに生きてくれることに感謝してください〈理工〉
- ・就職活動は自分との闘いだと思うので、そっと見守ってあげてください。また、内定が出たときは、どのような進路先であっても、一緒に喜んであげてください〈法〉
- ・就活は自己分析やエントリーシートの作成、面接練習など1人でコツコツ進めたり、就職センターや友達と協力したりしながら進めていく面が多いと感じました。家族には見えない部分で頑張ってると思うのであまり干渉せず、近くで見守るスタンスでいてもらえると就活生自身も安心して進められると思います〈法〉
- ・子供から何か助けを求められたらアドバイスするくらいでいいと思います。もう20歳も超えた大人なので、自分の将来のことは自分で責任を持って決めさせるべきです。どのような結果であれ、自分が決めたことであれば納得できると思います〈社情〉
- ・「〇〇のために」と思っている言動が、本当は「自分のため」ではないか自分自身に問いかけてみてください。「何もしない」ことも、優しさだと思います〈法〉
- ・特に一人っ子の親御さんは気づかないうちに過保護になっているので、聞かれてないアドバイスはしない意識を持ってほしいです〈文〉



保護者のための就活Q&A

Q：成績があまり良くないが、就職でどうアピールしたらよいですか？

A：学業以外で意欲や行動力をアピールすることが大切です。また、就職先が決まっても単位が足りずに卒業できない場合もあるので、計画的に単位を取ることも重要です。

Q：大学でゼミにもサークルにも入っていませんが、就職活動に影響はありますか？

A：ゼミや部・サークル活動は必須ではありません。アルバイトや趣味、学業など今までの学生生活の取り組みの中で些細なことでも、工夫した過程やその人ならではの思考をアピールしていきましょう。

Q：インターンシップに参加していないと就職で不利になりますか？

A：不利にはなりませんが、インターンシップ参加者からしか採用しない企業があるのは事実です。夏だけではなく秋から2月頃まで機会があるので、授業に支障のない範囲で参加することをお勧めします。参加することで、自分の興味・関心を知り、企業で働くこと・業務について理解が深まります。留学や体育会活動等で参加できない方は、その活動をやり遂げることも大切です。今しかできない経験を充実させることが、就職活動やその先の糧となります。

Q：就職活動で有利になる資格はありますか？

A：資格が有利になることはありませんが、一定の英語力（例：TOEIC 800 以上）を入社前に必須とする企業もあります。例えば、日商簿記検定（簿記）を勉強すると、企業の財務状況が分かるようになり、ビジネス視点で企業研究を行うことができます。IT 関連企業には、基本情報技術者試験も有効です。学科で取得できる専門資格があれば、企業によって強みとなる場合があります。その他に、営業職は運転免許取得を推奨されますが、内定後に取得で可能とする場合が多いです。

Q：海外留学した場合、就職活動へ影響はありますか？

A：留学・帰国するタイミングや本人次第で影響は変わってきます。コロナ禍でオンライン選考を導入する企業が増え、最終選考まで全てオンラインで実施する企業もあります。また、留学経験者向けのキャリアフォーラム等も複数開催されています。

出発前に企業の選考スケジュール確認や情報収集、自己分析、業界研究、エントリーシートやウェブテスト対策の準備等を進めておきましょう。留学中は現地の大学での勉強や生活で忙しく過ごすことになってしまいますが、並行して現地でもできる就活準備をしておく必要があります。留学をしただけでは就職活動で有利にはなりません。困難を乗り越えた経験や、留学を通して成長したことを伝えられるようにしておきましょう。

Q：教育実習と就職活動は両立できますか？

A：教育実習期間中に就職活動も並行して行うことは現実的に困難です。民間企業への就職も考えているのであれば、3年生の春から就活準備を始めて、夏のインターンシップに参加しましょう。企業によっては早期選考があり、教育実習の前に内定を得ることも可能です。また、教育実習後の夏以降に採用を継続している企業もあります。

Q：公務員試験対策はいつ頃から始めればよいですか？

A：3年生の4月からが一般的ですが、2年生から早めに始めている人もいます。個人のペースや志望先によって対策に必要な時間は変わってきます。早めにスタートした方が、大学の授業やアルバイト、サークル活動と並行して無理なく進められます。

Q：公務員試験と就職活動は両立できますか？

A：早めに準備を始め、就職活動が本格化する冬までに公務員試験の準備を一通り終えておく必要があります。公務員試験と民間企業の選考の時期が重なる場合があるので、どちらが本命なのかをよく考え、早めに内定が出る企業を受けたり、エントリー企業数を絞ったり、計画的に進めましょう。

また、ウェブテストや自己PR動画提出等、民間企業と同じ形式で選考を実施する自治体が増えてきているため、両立しやすい自治体もあります。

Q：地元でのUターン就職はどのように準備したらよいですか？

A：帰省のタイミングで情報収集をすることや、有楽町の交通会館等に地方自治体の東京窓口があり、地元の情報取得や就職について相談ができます。大学とも提携している「地方人材還流促進事業『LO活』」のウェブサイトでも各自治体の就職イベントや個別相談の予約等の情報を得ることができます。

地方に戻る若者が減少しているため地元企業の採用に積極的で、自治体によっては交通費の補助がある場合があります。各自治体のウェブサイトも確認しておきましょう。

Q：体育会を活かした就職活動はありますか？

A：体育会所属学生のための就活イベントを開催しています。また、個別相談ではエントリーシートの書き方や面接対策で、体育会活動で身に付いた特性を発揮して就職活動に臨めるように支援しています。

Q：子どもがインターンシップや就職活動の状況を全く教えてくれません。

A：すべてを把握しようとするのではなく、負担にならないように、困っていることはないか等を話しかけてみてはいかがでしょうか。本冊子に掲載の「就活生から親へのメッセージ」もご参照ください。

Q：障がいや疾病がある学生の就活支援はありますか？

A：障がいや疾病をお持ちの方の就活は、人それぞれです。障害者手帳を取得して障がい者雇用枠で就活をする方、手帳を持ちながらも一般枠で就活する方、障害者手帳の取得を迷っている方など、さまざまなケースがあります。まずは、学生本人と進路・就職センター／進路・就職課の個別相談において、どのような進路を希望しているのかを伺ったうえで、支援方針を検討します。また、学生生活や学業面でも支援が必要という方は、障がい学生支援センターにも相談してください。

Q：内定先が聞いたこともない企業で不安です。

A：まずは、保護者の方もウェブサイト等で企業情報を調べてみてください。その上で、学生本人がどのような基準でその企業を選んだのかを聞いて、本人の価値観を尊重してください。学生とはいえ、これから社会人になっていく大人です。他人から要望や価値観等を押し付けられても、本人のモチベーションが伴わずに早期退職してしまうこともあります。

Q：まだ内定がありません。どうしたらよいのでしょうか？

A：内定時期は業界や企業によって異なります。まずは、進路・就職センター／進路・就職課の個別相談、企業説明会、求人紹介セミナーなどのイベントを利用してみるようにお伝えください。大学には青学生積極採用の企業から求人が卒業直前まで届きます。しかし、時期が遅くなると選択肢が減るため、一人で就活の悩みを抱えて立ち止まるときには大学の窓口へ足を運ぶようお勧めください。些細なことでも相談をお受けします。

Q：就活がうまくいかず、卒業延期を考えています。

A：卒業間際まで就活を続け、内定を得る学生もおります。大学の支援を活用するようにお勧めください。本学には、「卒業延期制度」がありますが、就活の継続での理由は認められません。学修の継続を希望することへの便宜を図ることを目的としています。詳細は、各キャンパスの教務課／学務課にお尋ねください。



大学後援会のご支援により、「保護者対象 進路・就職説明会」を、
大学公式ウェブサイトにて動画で配信しております。

大学公式ウェブサイト URL ▶ <https://www.aoyama.ac.jp/career/parents/>

1. ご挨拶

就職部長（国際政治経済学部教授） 内山 義英

2. 講演「青山学院大学 保護者対象 進路・就職説明会」

講師：株式会社文化放送キャリアパートナーズ 就職情報研究所所長 平野 恵子 氏

- ①新卒採用の市場環境
- ②求める人材像の変化
- ③就活スケジュールと25年卒（今夏）以降のインターンシップ
- ④新卒採用の新しい動き
- ⑤保護者によるキャリア支援



<レジュメ内に掲載されている就活用語>

B to C企業（一般消費者向けに商品やサービスを提供している会社）

B to B企業（法人を相手にビジネスをしている企業）

ES（エントリーシート、企業へ応募する際に提出する企業が独自に作成した応募書類のこと）

GW/GD（グループワーク / グループディスカッション：複数人のグループに分けて行う選考方法）

このガイドブックと動画をご覧いただいた上でのご質問やご相談は、
所属キャンパスの担当部署にて電話で承ります。
所属学部・学科・学年・お名前をお伝えいただくとスムーズです。

お問い合わせ

※月～金曜 9:30～11:30、12:30～16:30（7月28日まで）

●文学部、教育人間科学部、経済学部、法学部、経営学部、国際政治経済学部、総合文化政策学部
青山キャンパス 進路・就職センター TEL.03-3409-7846

●理工学部、社会情報学部、地球社会共生学部、コミュニティ人間科学部
相模原キャンパス 進路・就職課 TEL.042-759-6036

変化する新卒採用と就職活動 ～保護者によるキャリア支援の必要性～

文化放送キャリアパートナーズ
就職情報研究所
所長 平野恵子

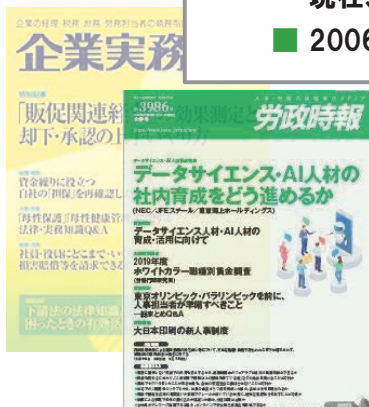


【自己紹介】

平野 恵子(hirano keiko)

文化放送キャリアパートナーズ 就職情報研究所 所長
k-hirano@careerpartners.co.jp

- 「大学生から社会人への接続」をテーマに、
大学低学年から新入社員までの若年層キャリアを専門とする
- 人事系専門誌や雑誌などにコラムやレポート執筆をおこなう
現在、読売新聞「就活ON!」にて相談室コラムを担当中
- 2006年より、複数の大学でキャリア教育科目(正課)を担当



学生気質

新入社員の姿を見ると、「近頃の若い人は～」という台詞の使用頻度も高くなっているのではないのでしょうか。いつの時代も世代間による価値観の違いはあるものです。先輩、上司として相互理解を図るためにも、最近の学生気質を探っておきませんか。

NOMA 総研



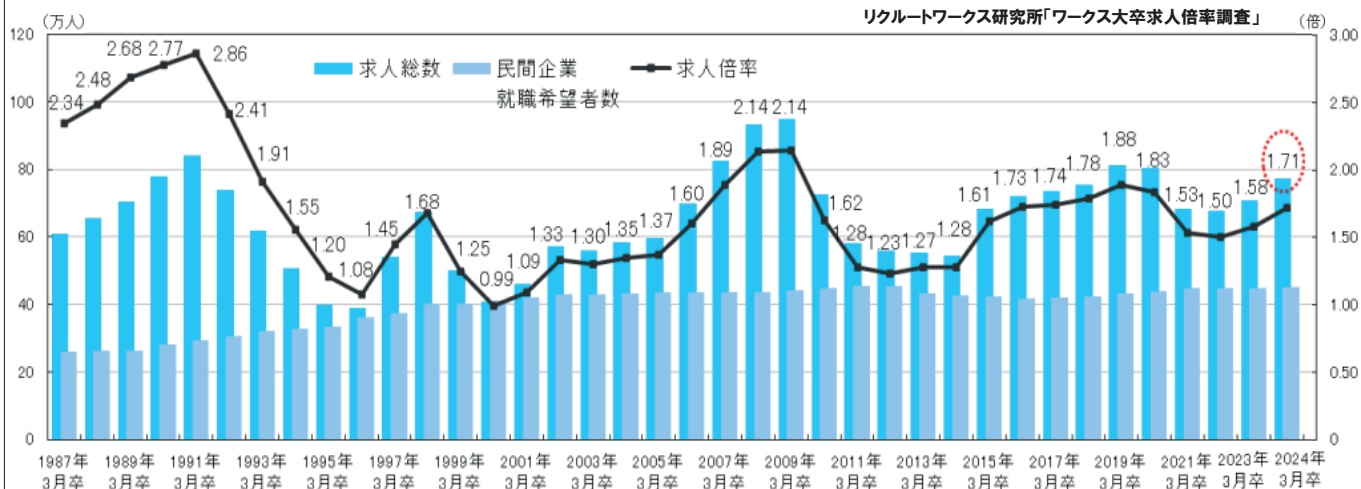
- 新卒採用の市場環境
- 求める人材像の変化
- 就活スケジュールと
25年卒(今夏)以降のインターンシップ
- 新卒採用の新しい動き
- 保護者によるキャリア支援



■ 新卒採用の市場環境

【新卒採用の市場環境】

■ 新卒求人倍率の推移（求人倍率＝求人総数／民間企業就職希望者数）



経済の正常化
少子化への対応…など
新卒ニーズは高まっている

・2022年卒 / 1.50倍
・2023年卒 / 1.58倍
・2024年卒 / 1.71倍

24年卒／学生100人に対して171人分の求人がある
25年卒／売り手市場(学生優位)は継続すると予想
※懸念事項は金融不安や世界情勢など…

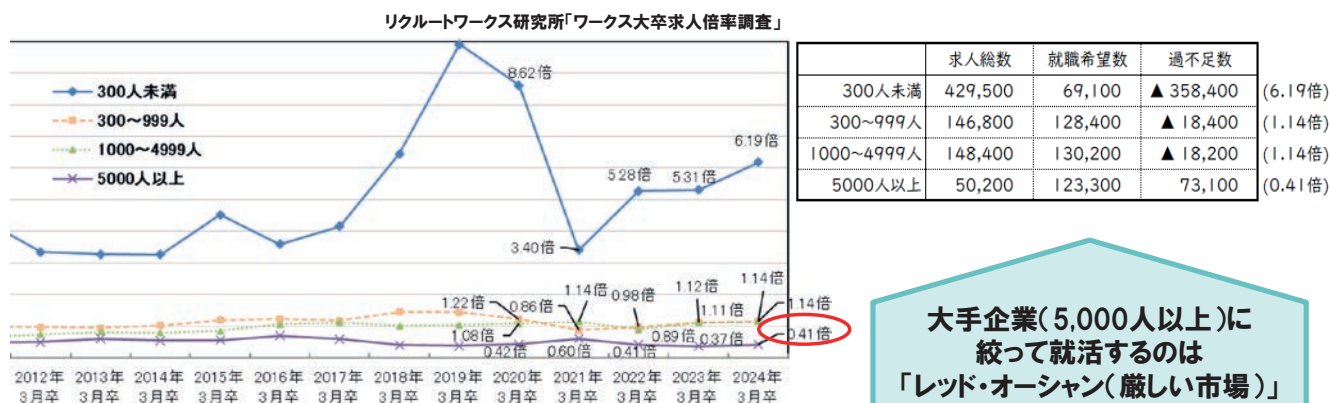
5

Career Partners

株式会社文化放送キャリアパートナーズ

【レッド・オーシャンで就活してしまう学生たち】

■ 企業規模別の推移



大手企業(5,000人以上)に
絞って就活するのは
「レッド・オーシャン(厳しい市場)」

多くの学生が「レッド・オーシャン」で就活してしまう理由

- ① 人は知っているものからしか選択することができない
→ 学生が知っている企業は、有名企業や人気BtoC企業
- ② 市場環境の良さから、学生の大手志向が強まる傾向

・「知っている企業」を増やすこと
・エントリー企業の規模を分散させること
※先輩社会人である
保護者の知識が役立つ！

6

Career Partners

株式会社文化放送キャリアパートナーズ

【学生の企業選びの実態①】

■ 24年卒、夏インターンシップエントリーランキング(上位企業)

企業名	業種
(株)博報堂/博報堂DYメディアパートナーズ	広告
サントリーグループ(サントリーホールディングス(株)・サントリー食品インターナショナル(株))	食品
資生堂グループ	化粧品
(株)ニトリ	インテリア・住宅関連
明治グループ((株)明治・Meiji Seika ファルマ(株))	食品
伊藤忠商事(株)	商社(複合)
JTBグループ	旅行・観光
東映(株)	芸能・映画・音楽
(株)講談社	出版
(株)集英社	出版
ソニーミュージックグループ	芸能・映画・音楽
楽天グループ(株)	インターネット関連
みずほフィナンシャルグループ	金融
ソニーグループ	家電・AV機器
富士通(株)	ソフトウェア
東宝(株)	芸能・映画・音楽
江崎グリコ(株)	食品
(株)電通	広告
(株)三井住友銀行	金融
(株)三菱UFJ銀行	金融

出典:青山学院大学 マイナビ2024 2022年4月～6月 利用状況より

＜マスコミ系(広告、出版、音楽…)の注目度が高い＞
上位20位中、7社を占めている

→マスコミ・メディア業界も平均77.5倍と高い水準で、
ランキングには講談社(5位、308.2倍)など9社が
ランクインしている。

東洋経済online「**「内定の競争倍率が高い会社」ランキングTOP100**」
より一部引用
(『就職四季報 総合版』データの集計データ)

＜知名度が高い大手BtoCに集中＞

サントリー、資生堂、ニトリ、明治グループ、JTB、
楽天グループ、ソニーグループ、富士通、江崎グリコ
→学生が購入や利用したことのある親近感のある企業
就職人気ランキング、上位常連企業

学生と企業のファーストコンタクトになる
インターンシップ！

夏インターンシップの事前選考で
落ちまくる可能性・大
(就活から離脱してしまう学生も少なくない)

7

Career Partners

株式会社文化放送キャリアパートナーズ

【学生の企業選びの実態②】

■ 24年卒、冬インターンシップエントリーランキング(上位企業)

企業名	業種
味の素(株)	食品
(株)ヤクルト本社	食品
ソニーグループ	家電・AV機器
日本航空(株)[JAL]	空輸
富士フイルム(株)	化学
日清食品(株)	食品
エイベックス(株)	芸能・映画・音楽
サッポロビール(株)	食品
ユニ・チャーム(株)	化学
サントリーグループ(サントリーホールディングス(株)・サントリー食品インターナショナル(株))	食品
三菱商事グループ	商社(グループ)
明治グループ((株)明治・Meiji Seika ファルマ(株))	食品
キヤノン(株)	精密機器
兼松(株)	商社(複合)
東日本電信電話(株)[NTT東日本]	通信・インフラ
ファンケルグループ[(株)ファンケル<東証プライム上場>/(株)ファンケル美健]	化粧品
エヌ・ティ・ティ都市開発(株)[NTT都市開発]	不動産
丸紅(株)	商社(複合)
カゴメ(株)	食品
KDDI(株)	通信・インフラ

出典:青山学院大学 マイナビ2024 2022年11月～12月 利用状況より

＜食品業界の過剰人気＞

上位20位中、食品が7社を占める

→就職者人数8,500人前後(就業者全体の2%弱)
文部科学省「学校基本調査」より

＜大手BtoCに集中＞

ソニーグループ、日本航空、富士フイルム、
エイベックスユニ・チャーム、キヤノン、
ファンケルグループ

→多くの学生が憧れてエントリーする企業群

＜総合商社 & 超大手企業＞

三菱商事グループ、兼松、丸紅
NTT東日本(NTT関連企業)、KDDI
→知名度と規模のわりに求人数は多くない

リアルな志望企業(業界)を絞り込み始める
冬インターンシップでも、
競争率の高い企業が多い！
(特に、食品は中堅企業であっても倍率は高い)

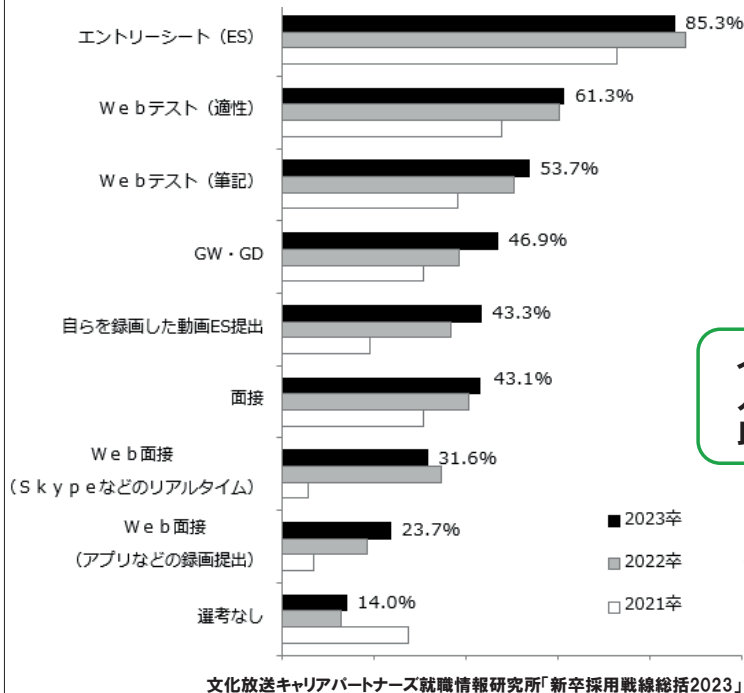
8

Career Partners

株式会社文化放送キャリアパートナーズ

【参考：インターンシップの事前選考】

■（学生）インターンシップ応募時におこなったこと



どの程度の選抜をしているかは
企業やプログラムによって異なる

大手BtoC企業、知名度の高い企業の
インターンシップ事前選考は
本選考より難易度が高い場合が多い
IS選考がNG、本選考で内定！はアリ

インターンシップの事前選考に落ちても問題なし！
人気企業の場合、落ちて当然、選考練習ができて
良かったぐらいの感覚で見守る必要がある

BtoB企業、中堅中小企業に応募して
インターンシップの参加経験を得ておくことも大切
(志望企業の取引先を調べるとGood！)

9

Career Partners

株式会社文化放送キャリアパートナーズ

【業種別の市場動向】

■ 業種別、求人倍率

(全体)	1.17倍
建設業	13.74倍
製造業	2.19倍
流通業	10.49倍
金融業	0.21倍
サービス・情報業	0.36倍

リクルートワークス研究所「ワークス大卒求人倍率調査」

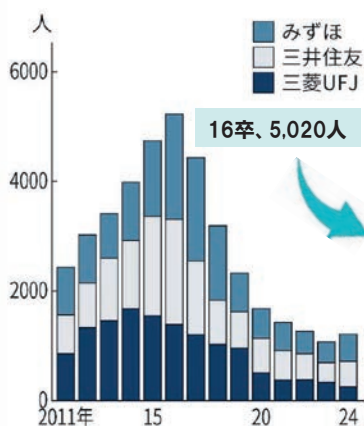
業種別の
求人倍率も
大きく異なる

＜サービス・情報業の補足情報＞

- ・飲食、宿泊、医療&福祉、その他サービス…
→労働集約型産業では強い人手不足
- ・IT関連(DX活用のニーズ拡大)
→デジタル人材への採用意欲は高い
(文理不問も多い、論理的思考力などを重視)

＜金融業の補足情報＞

新卒採用はピーク比では低水準



＜24年卒、採用計画＞

みずほ	500人
三井住友	465人
三菱UFJ	(詳細未定)
合計	約1,200人強

ピーク時より約75%減

前年より約1割程度は
増える予定だが、
求める人材像は変化
→デジタル人材へ移行

メガバンクが8年ぶりに新卒採用を増やす。
支店の統廃合などを背景に新卒採用を減らしてきたが、
デジタル人材を中心に採用増にかじを切る

日本経済新聞、2023年4月7日付

10

Career Partners

株式会社文化放送キャリアパートナーズ

【参考：採用計画への考え方】

■（企業）2023年卒と比較した2024年卒採用基準の見立て

	厳しくなる	2023年卒並み	緩くなる	未定		(参考) 23年卒 採用計画の充足率	
						充足・計	未充足・計
300人未満	10.0	75.7	3.9	10.4	(6.19倍)	41.2	56.0
300～999人	8.9	79.7	3.7	7.7	(1.14倍)	38.5	60.7
1000～4999人	7.5	80.8	5.4	6.2	(1.14倍)	40.9	58.5
5000人以上	8.0	84.0	3.0	5.0	(0.41倍)	45.0	55.0

リクルート就職みらい研究所「就職白書2023」

23年卒の求人倍率は
0.37倍だった…

中小企業(300人未満)

→強い売り手市場(学生優位)でも、採用基準は変えない傾向

大手企業(5,000人以上)

→買い手市場(企業優位)にも関わらず、充足だけを目指してはいない

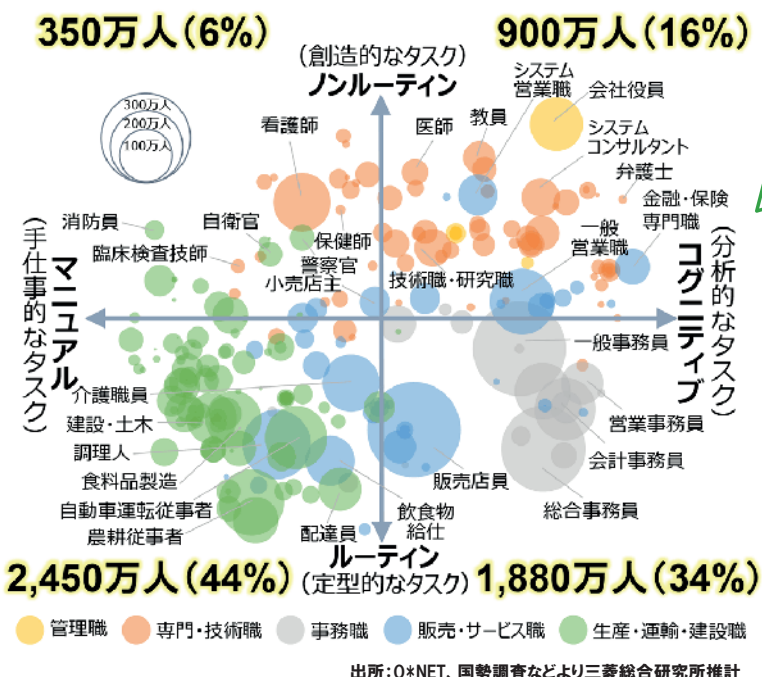
量より質を重視！

求める人材像ありきで、できる限り採用計画人数に近づける
(大手は新卒偏重から転換、経験者採用を強化する傾向)

■ 求める人材像の変化

【企業が求める人材 ～人材ポートフォリオの変化～】

■ 日本の人材ポートフォリオ(2015年の職業別就業者数)



現在の人材ポートフォリオでは
下方の「ルーティン領域」に人材が集中

AI、ロボティクスなどの
テクノロジー進化にあわせて
労働者は、代替されにくい
上方「ノンルーティン領域」へ
移行する必要がある

新卒採用が
ポテンシャル重視なのは変わらない
テクニカルスキル(アプリ)より
VUCA時代に対応できる
人材要件(OS)が求められる

13

Career Partners

株式会社文化放送キャリアパートナーズ

【企業が求める人材 ～人材ポートフォリオの変化～】

2015年	
注意深さ・ミスがないこと	1.14
責任感・まじめさ	1.13
信頼感・誠実さ	1.12
基本機能(読み、書き、計算、等)	1.11
スピード	1.10
柔軟性	1.10
社会常識・マナー	1.10
粘り強さ	1.09
基盤スキル※	1.09
意欲積極性	1.09
...	...

※基盤スキル：広く様々なことを、正確に、早くできるスキル

経済産業省「未来人材ビジョン」

2050年	
問題発見力	1.52
的確な予測	1.25
革新性※	1.19
的確な決定	1.12
情報収集	1.11
客観視	1.11
コンピュータスキル	1.09
言語スキル：口頭	1.08
科学・技術	1.07
柔軟性	1.07
...	...

※革新性：新たなモノ、サービス、方法等を作り出す能力

定型化されにくい人間ならではの仕事

- ・分析的思考力を要するタスク
- ・高度な対人コミュニケーションを要するタスク
- ・複雑な動作や環境変化に順応を要するタスク

『日本人に必要なのは、「分析力」と「職人技」』
日経ビジネス(2020年12月1日)より

経済産業省「未来人材ビジョン」

次の社会を形づくる若い世代に対しては、
「常識や前提にとらわれず、ゼロからイチを生み出す能力」
「夢中を手放さず一つのことを掘り下げていく姿勢」
「グローバルな社会課題を解決する意欲」
「多様性を受容し他者と協働する能力」
といった、根源的な意識・行動面に至る能力や姿勢が求められる。

ノンルーティンワークに必要な人材要件が
強く求められている！

14

Career Partners

株式会社文化放送キャリアパートナーズ

【参考：大学の学びの必要性】

所得の向上において、
「大学の学び」の有効性は統計的に証明されている。
しかし、「高校の学び」では相関性が見られない
(『検証・学歴の効用』濱中淳子著)



■ 高校までの「勉強」

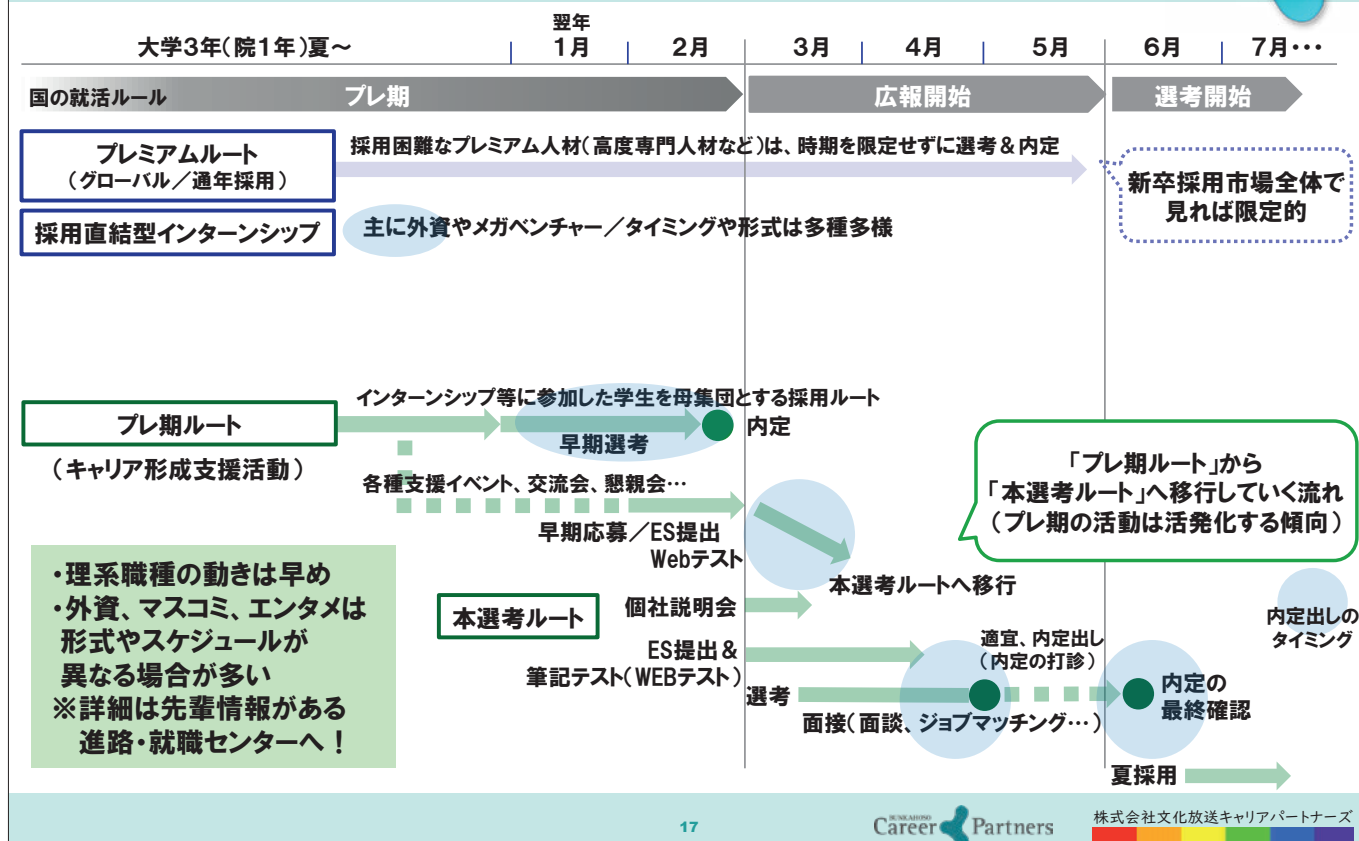
教科書に沿って授業が行なわれ、その理解度をテストで確認する
→ 正解があり、その正解を正しく導きだすことが求められる

■ 大学での「学び」

高校までの勉強で得た知識をベースにして、
自ら疑問や課題を見つけて、先行研究を踏まえて
その解決方法を考え、調べたり、実験したりすることで、
新たな見解を作り出すこと
→ 仕事と似ている／世の中にある社会問題や課題を見つけ、
現状やマーケットを踏まえて、新たな商品やサービスを生み出すこと
※授業で学んだことを、多角的な角度から検証してみる＆大学生活のなかで活用していく

■ 就活スケジュールと 25年卒(今夏)以降のインターンシップ

【現在のリアルな就活スケジュール】



17

Career Partners

株式会社文化放送キャリアパートナーズ

【インターンシップの新しい動向】

■ インターンシップに関する取り決めが変更

経済産業省、文部科学省及び厚生労働省が

「インターンシップの推進に当たっての基本的考え方」を改正(2022年6月)

→『インターンシップを始めとする学生のキャリア形成支援に係る取組の推進に当たっての基本的考え方(三省合意)』が、今夏インターンシップから運用されはじめる(ガイドラインであり、法令などではない)

<キャリア形成支援活動(4類型)>

類型	タイプ1：オープン・カンパニー ※オープン・キャンパスの企業・業界・仕事版を想定		
対象	学部生・大学院生向け(学年を問わず)		
主たる目的	学生	企業・業界・仕事を具体的に知る	
	大学企業	企業・業界・仕事への理解促進	
類型	タイプ2：キャリア教育 (プレ・インターンシップを含む)	タイプ3：汎用的能力・専門活用型インターンシップ	タイプ4(試行)：高度専門型インターンシップ ※試行結果を踏まえ、今後判断
対象	学部生(主に低学年)向け	学部生(主に高学年)・大学院生向け	大学院生向け
主たる目的	学生	自らのキャリア(職業観・就業観)を考える	自らの専門性を実践で活かし、向上させる(実践研究力の向上等)
	大学企業	能力開発/キャリア教育	マッチング精度向上/採用選考を視野に入れた評価材料の取得
			今後拡大が見込まれるジョブ型採用を見据えた産学連携の大学院教育

●タイプ1(オープンカンパニー)
対象は全学生。
主に企業や就職情報サイトなどが主催するイベントや説明会など。
従来のワンデー型に最も近いタイプ。

●タイプ2(キャリア教育)
全学生対象のキャリア教育を目的としたプログラム。従来の短期(2~3日間)インターンシップに最も近いタイプとなる。

●タイプ3(インターンシップ)
三省合意に準拠したプログラム。
複数条件(5日間以上、就業体験有など)を満たせば、取得した学生情報を採用活動に活用できる。

採用と大学教育の未来に関する産学協議会「産学協働による自律的なキャリア形成の推進」

18

Career Partners

株式会社文化放送キャリアパートナーズ

【参考：『インターンシップの推進に当たっての基本的考え方』の改正】

■ タイプ3／以下の要件を満たしていれば、「3月広報開始、6月選考開始」以降に活用OK！

- 産学協議会として、タイプ3のインターンシップを行うにあたって最低限遵守すべきと考える基準を周知
- (a) 〈就業体験要件〉
必ず就業体験を行う。インターンシップ実施期間の半分を超える日数を職場(※)での就業体験に充てる
※テレワークが常態化している場合、テレワークを含む
- (b) 〈指導要件〉
就業体験では、職場の社員が学生を指導し、インターンシップ終了後、学生に対しフィードバックを行う
- (c) 〈実施期間要件〉
インターンシップの実施期間は、汎用的能力活用型では5日間以上、専門能力活用型では2週間以上
- (d) 〈実施時期要件〉
学業との両立に配慮する観点から、大学の正課および博士課程を除き、学部3年・4年ないし修士1年・2年の長期休暇期間（夏休み、冬休み、入試休み・春休み）に実施する
- (e) 〈情報開示要件〉
募集要項等に、以下の項目に関する情報を記載し、HP等で公表する
- ①プログラムの趣旨（目的）
 - ②実施時期・期間、場所、募集人数、選抜方法、無給／有給等
 - ③就業体験の内容（受入れ職場に関する情報を含む）
 - ④就業体験を行う際に必要な（求められる）能力
 - ⑤インターンシップにおけるフィードバック
 - ⑥採用活動開始以降に限り、インターンシップを通じて取得した学生情報を活用する旨（活用内容の記載は任意）
 - ⑦当該年度のインターンシップ実施計画（時期・回数・規模等）
 - ⑧インターンシップ実施に係る実績概要（過去2～3年程度）
 - ⑨採用選考活動等の実績概要 ※企業による公表のみ

大規模な実施は難しそう
実施企業も受け入れ人数も限定的になるのでは…

国の就活ルールを順守する制約も…

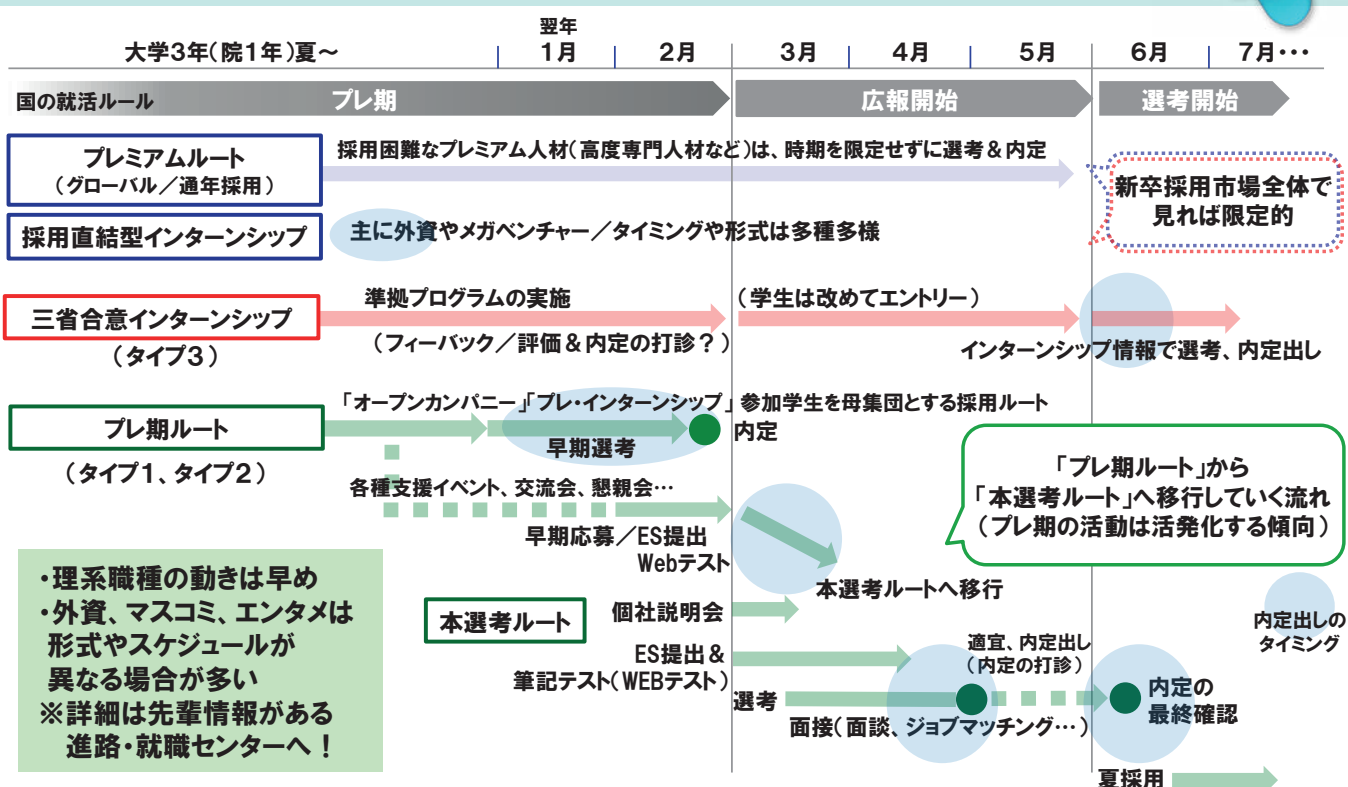
出典／採用と大学教育の未来に関する産学協議会
「産学協働による自律的なキャリア形成の推進」

19

Career Partners

株式会社文化放送キャリアパートナーズ

【25年卒の就活スケジュール予測（私見）】

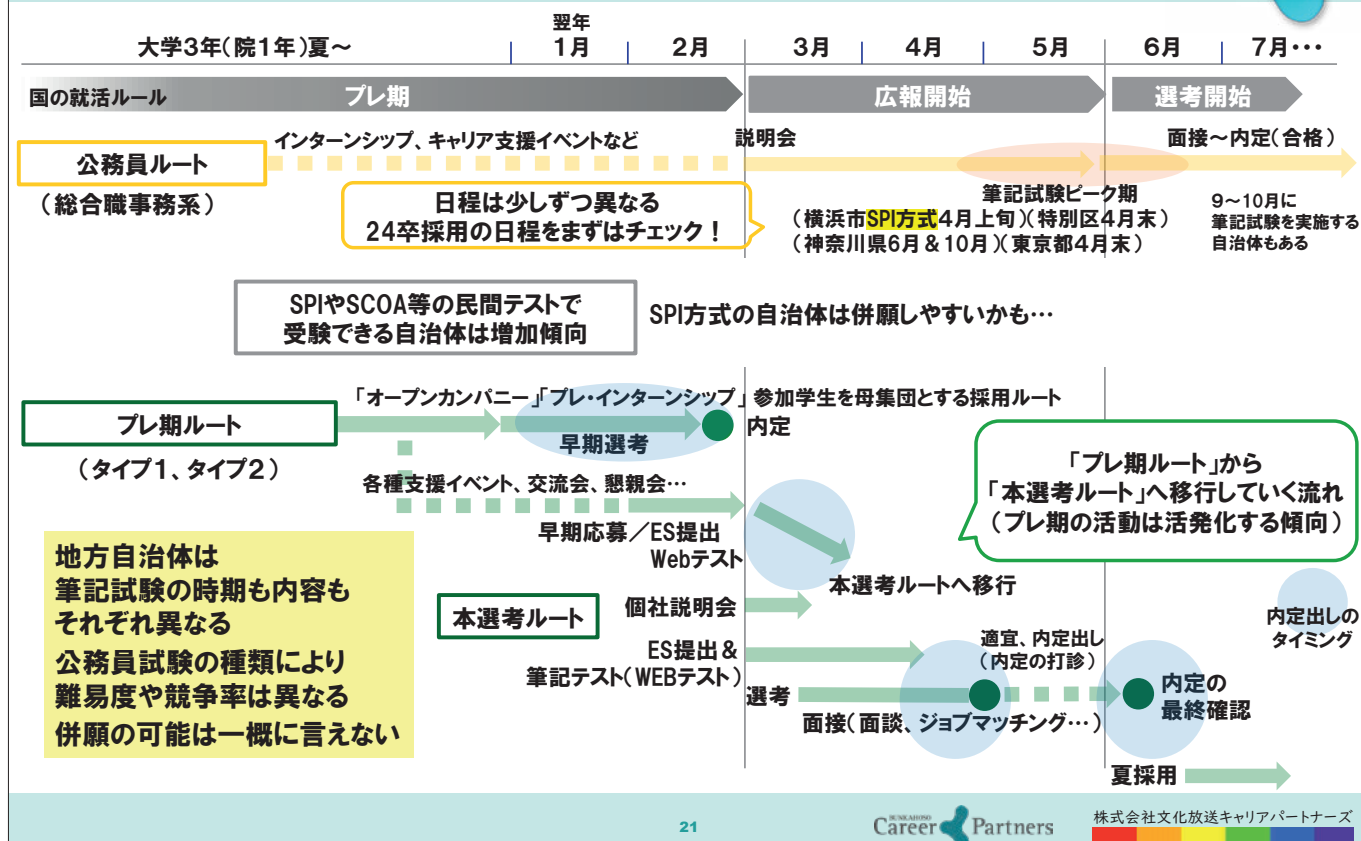


20

Career Partners

株式会社文化放送キャリアパートナーズ

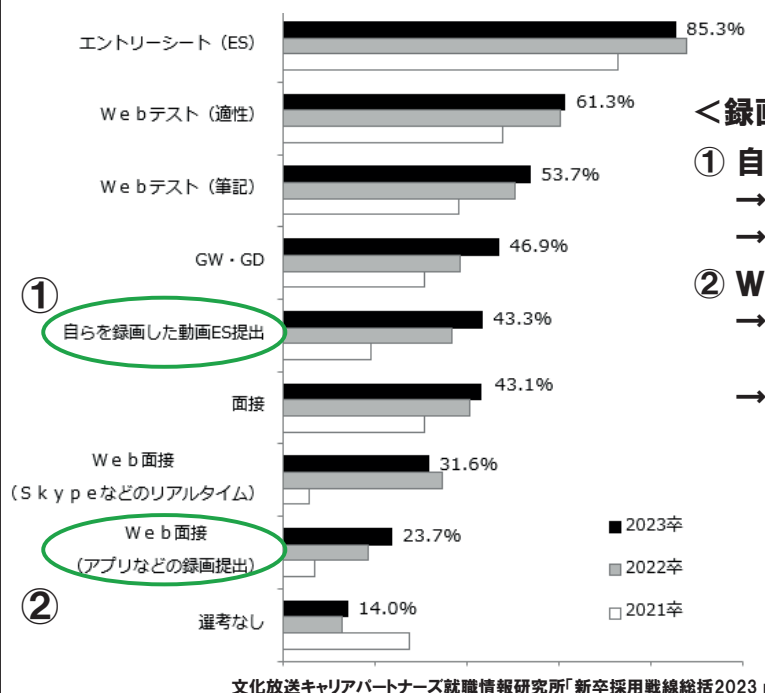
【参考：公務員との併願の可能性】



■ 新卒採用の新しい動き

【HRテック ～テクノロジーの活用～】

■ (学生)インターンシップ応募時におこなったこと(再掲)



<録画型オンライン面接>

- ① 自らを録画した動画エントリーシート提出
→数分程度の自己PRを自ら録画して提出する
→エントリー時などの初期選考に活用
- ② Web面接(録画面接)
→面接官の質問に応じて、
自らの回答を録画して提出する
→1次面接として活用するケースが目立つ

評価するのは人だけでなく
AIを活用するケースも少なくない…

AI評価では使う言葉や発言内容から
知識レベルやコンピテンシーなどを判断
(ゲーム型適性検査でAI活用するケースもある)

23

Career Partners

株式会社文化放送キャリアパートナーズ

【学生の不安を煽る新卒ビジネス】

■ 新卒エージェント(就活エージェント)

- ・新卒を専門にした人材紹介サービス
個別アドバイスに魅力を感じる学生は多い
- ・ビジネスを有利にすすめるため、情報の欠損などが生じやすい
→ほとんどの学生は利用するのではなく、利用されてしまう…
(個人的には、あまりオススメしない)



■ 就活塾

- ・「就活塾」だと意識せず、アプローチされることも多い
- ・本当に就活塾でないと得られないサービスなのか
→大学の支援サービスをオススメ!
(外部サービス<進路・就職センター>)

Instagramの就活アドバイス情報例→
運営しているのは就活塾

この程度の言葉遣いで
マイナス評価をする企業を聞いたことがない

間違い	正しい
参考になります	勉強になります
了解しました	承知しました かしこまりました
すみません	申し訳ございません

面接後のFBや逆質問の回答に



「非常に参考になります!」

と言ってしまったことがある就活生の方!
実はこれ、面接官が嫌がる言葉遣いです

24

Career Partners

株式会社文化放送キャリアパートナーズ

【ブラックインターンシップへの懸念】

インターンシップという名称であっても、一定の条件をクリアしていれば労働者に該当するため、雇用契約を結ぶことになります。

この場合、労働基準法をはじめ、最低賃金法も適用されます。

「就職に役立つ」「マーケティングの勉強ができる」といった誘い文句で、データ入力やテレアポ、営業活動などに従事させ、

本人もやりがいを感じ、問題意識を抱いていないケースもあります。

「インターンシップだから無給で当然」と思うのは間違いです。

使用者から業務に関わる指揮命令を受け、利益につながる仕事をしていれば、それは労働者であり、賃金を支払う義務が生じます。(pp.115-116)



<ある企業の長期インターンシップ募集情報>

職種

コンテンツ企画、営業、インタビュー、記事作成・編集、
開発、マーケティング、事務など

給与

月給：3.6万～30万

※最初の10日間は研修期間

勤務期間・時間

週2回以上

10:00～19:00のうち5時間以上

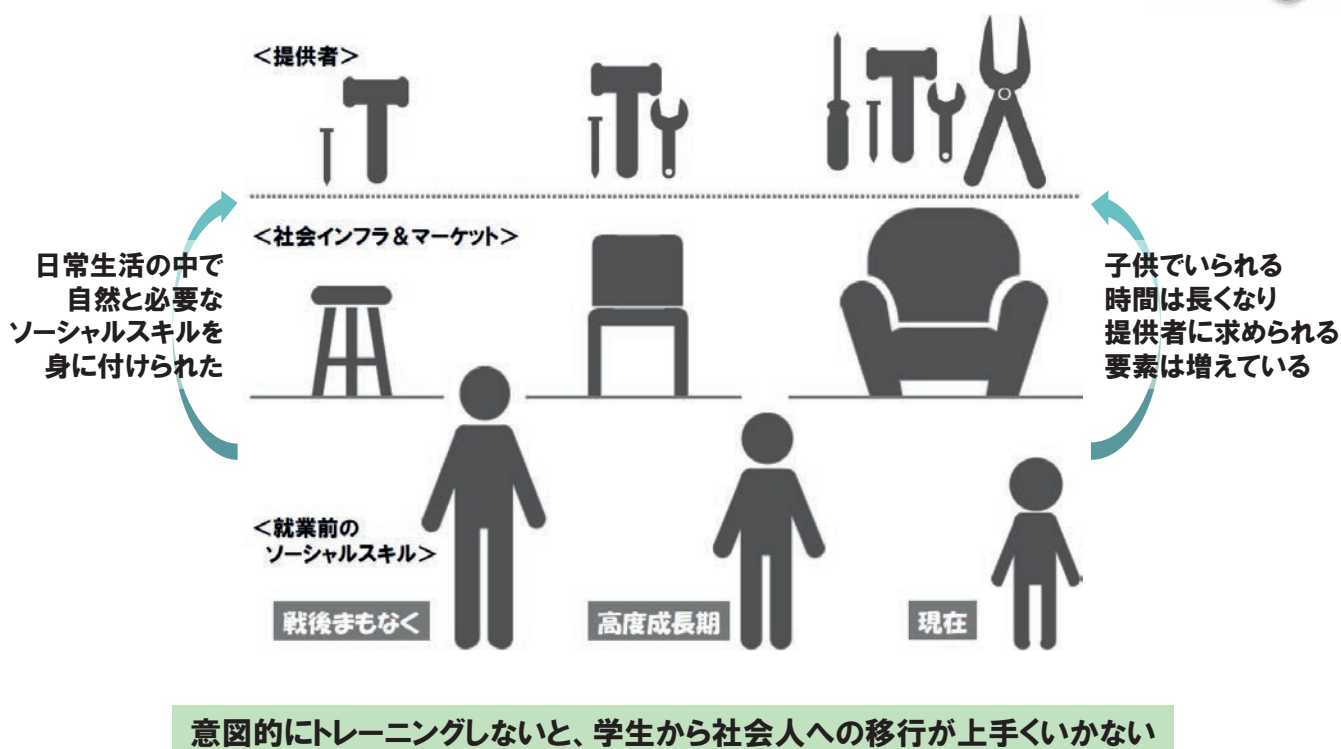
週2回以上 & 5時間以上
→月に最低でも40時間以上にはなるはず
「月給3.6万円～」だと時給900円…

東京都(最低賃金)1,072円/h

「ガクチ力を作らなきゃ」という焦り
→長期インターンを希望する
学生が増えつつある
→ブラックインターンには注意！

■ 保護者によるキャリア支援

【大人(社会人)になりにくい社会環境】

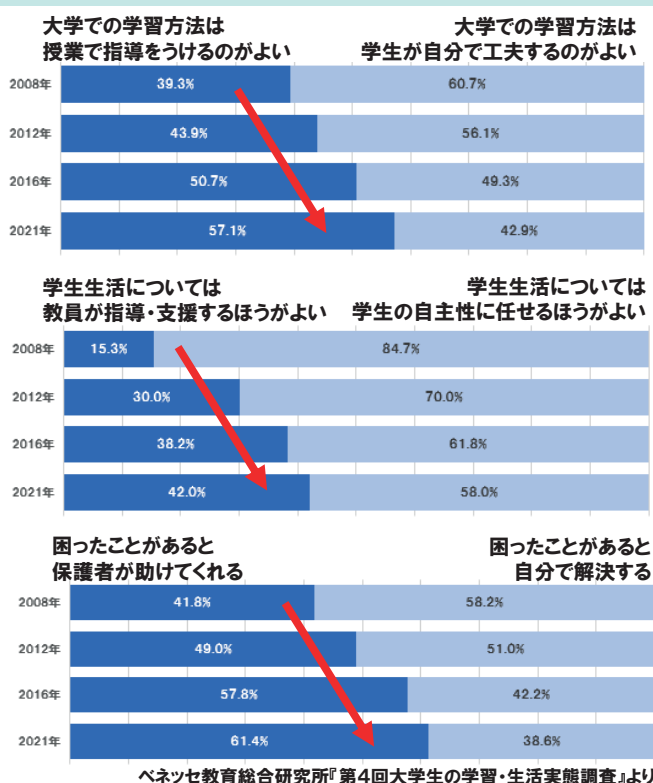


27

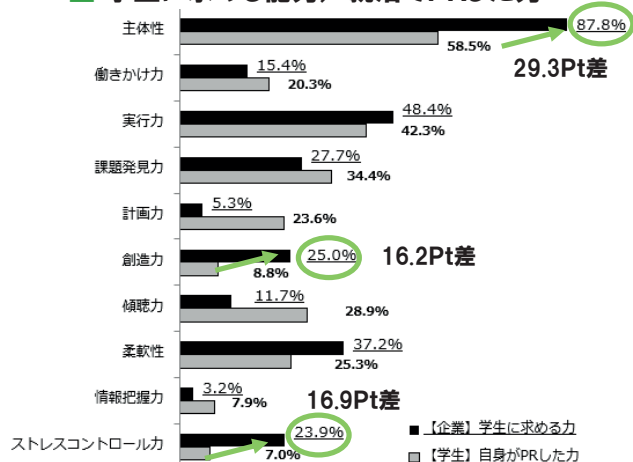
Career Partners

株式会社文化放送キャリアパートナーズ

【参考：子供(サービスの受け手)の時間の長期化】



■ 学生に求める能力／就活でPRした力



文化放送キャリアパートナーズ就職情報研究所「新卒採用戦線総括2023」

自分で考え、行動できる
ストレスやプレッシャーと上手く付き合える…
人間的な成熟は日常生活のなかで
少しずつ醸成されるもの

就職活動を1つのきっかけにして
お子さんの成長をうながす必要性が高まっている

28

Career Partners

株式会社文化放送キャリアパートナーズ

【「保護者」から「支援者」へ】

「保護者」を卒業して、自立をうながす「支援者」になりませんか

- ・子供であり、大人でもある“大学生”は、実社会に出る一手手前のトレーニング期間
- ・真水と海水が入り交じった“汽水域”で、自立トレーニングをしていく期間

大人として扱いながら
お子さんの社会的ネットワークを
構築していくための支援をする
※親が直接支える「保護者」は卒業！



「自立」とは、他人から独立していることではなく、他人との相互依存(インターディペンデンス)のネットワークをうまく使いこなせるということの意味するはずだ。

困ったときに「助けてくれ」と声を上げれば、それにきちんと応えてくれる支え合いのネットワークの中にあるということこそ「自立」であり、そのネットワークを支える活動が「自立支援」であるはずだ。

独力で生きるのではなく支え合って生きる……。そのように他人と共に生きることが本当の「自立」であるとすれば、そのためには自分も時に支える側に回る準備ができていなければならない。

鷲田清一著『死なないでいる理由』より抜粋

【成長をうながす支援者アプローチ(平野のケース)】

<その1>

「教える」ではなく、「提案」もしくは「情報提供」にとどめる

絶対解のない問題であっても、経験値の高い大人は、最適解を知っています。本人が困っていると教えたくなるはず…。でも踏みとどまりましょう！

<その2>

本人に意思決定させて、それを尊重する

“自分で決める”というのはストレスが高いため、決断を誰かに委ねがち…。

「意思決定」の機会を多く与えて、実行させるトレーニングが必要です。

大人として
尊重して
甘やかさない
&
子供として誉める

<その3>

失敗はチャレンジした証、だから誉める！

経験値の少ない学生の意思決定は失敗する可能性が高いでしょう…。誉めて、勇気づけて、失敗の価値を最大化してあげましょう！



【学生コメントから見る就活中の支援①】



■ 近くで見守る

- ・「心配だから導こう」という気持ちは分かるが、就活をやっている本人にしか見えない世界がある。
- ・就職活動はこれまでの受験経験とは似て非なるもの。
お子様がどんな道を歩むのか、どう生きていくのか、ただ温かく見守っていてほしい。
- ・(就活について)触れもせず、放置もしない。向こうからアクションがあったときは、手を差し伸べてほしい。

■ 聞き上手を意識する

- ・親の言う「就活してるの？」は地雷です。「大手とか目指さないの？」も言い過ぎると地雷です。
 - ・就活の悩みや愚痴を、ひたすら聞いてくれたことが嬉しかった。
具体的なアドバイスが欲しいわけではない。「頑張ってるね」と言ってくれるだけで気分が楽になった。
- 親(導く側)と子(導かれる側)の関係ではなく、大人同士の対等な関係性を心掛ける。

■ 自分(親)とは異なる価値観を受け入れる

- ・親世代とは異なる価値観で、異なる環境のなか、就職活動を乗り切ろうとしていることを分かってほしい。
 - ・親が総合職より一般職を強く勧めてきた。価値観が異なるので、説得するのが大変だった。
 - ・「〇〇のために」と思ってする言動が、本当は「自分のため」ではないか自分自身に問いかけてほしい。
- もし、お子さんと異なる考えを伝えるときは、一旦受け入れてから主語を限定的にする。
ex. 「Yes, and～」 「Yes, but～」 / 「私は～と思う」(主語を「私」に限定)

【学生コメントから見る就活中の支援②】



■ ポジティブな対応をする

- ・親の対応で辛かったことはありません。いつもポジティブな言葉や明るい未来を示してくれました。
 - ・就活中、辛いことが多々ありますが、親とのポジティブな関わりが心の支えになりました。
- リフレーミング(ネガポジ変換)でポジティブに！
ex. 飽きっぽい→好奇心旺盛、落ち込みやすい→成長意欲が高い…など

■ “心理的安全性”が確保された場を提供する

- ・受験と違って答えがなく、努力量は比例しない。ただ、社会から認められないような結果が返される環境。
今まで経験したことがないため、精神的に辛いです。
 - ・本当に必要なのは、どう転んでも「親は自分を認めてくれる」という両親の温かく包み込む姿勢だと思う。
- 心理的な落ち込みを回復する機能が「家庭」に求められる。

■ 先輩社会人としてのリソース(資源)を提供する

- ・希望している職種の話をしたら、知り合いの方で該当職種の人を紹介してくれた。
 - ・企業情報を教えてもらえたこと。メーカーを志望していたが、親も仕事の関係上メーカーに精通していたので、各社が強みとしている事業を細かく話してもらえた。
- 保護者が提供できる情報や人間関係をリスト化して渡す(支援の押し売りはナシ)
ex. 紹介できる知り合いの業界や企業の一覧、自分が経験してきた仕事や持っている知識…など

【参考：その他の学生コメント】

＜日々のスタンス＞

- ・毎日、何事もないようにご飯を作って、他愛もない話をしてくれた。
- ・笑顔でいてほしい。それだけで子供の心は救われます。
- ・「頑張ったね(頑張ってるね)」は嬉しいが、「頑張れ」は厳しい。
- ・受かったか落ちたか聞かれなかったのはストレスにならず良かった。

＜避けたいアプローチ＞

- ・「～ちゃんはもう就活終わったらしい」など、他の人と比較する言葉は避けてほしい。
- ・自分が良いと思う企業や業界を否定されたときは辛かった。

＜嬉しかった具体的な就活支援＞

- ・オンライン面接中、家を出てくれたこと。長所や学生生活で力を入れたことを自信満々に語っているのを聞かれるのはとても恥ずかしいので、外出しててくれたことで、大きな声で面接に臨めた。
- ・アルバイトをせずに就活期を乗り越えられるように援助してもらえたこと。
- ・仕送りが多かったことで、経済的に安心した。食べ物を送ってきてくれたことも嬉しかった。

■ 就活生を持つ親へのメッセージ

静かに見守って欲しい子、応援して欲しい子、一緒に悩んで欲しい子など、適性に合わせて行動すると良いと思います。

お子さんの将来は、あくまでお子さんが決めることです。お子さんの意思を尊重してあげてください。「大企業に行きなさい。安心だから」という考えはもう古いです。お子さんが入社を決めた企業が、聞いたことのない企業名でも否定せず、まずは話を聞いてあげてください。

この数年で私たちの生活は大きく変化しました
職場や仕事の進め方も変わりましたし、
今後も変わり続けていくでしょう

未来はいつも不明瞭で不確実です
私にも分かりませんし、誰も解を持つてはいません

だからこそ、本人が自分で考え、
結論を出す必要があるでしょう

キャリア探索(就職活動)の入口に立ったお子さんと
新しい関係性を意識して
大人同士の関係をスタートしてみませんか



平野恵子

k-hirano@careerpartners.co.jp



親子就活の
体験談が聞けます



進路・就職センター／進路・就職課について

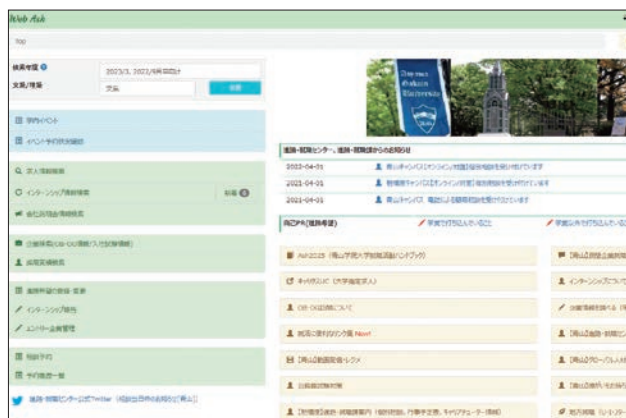
● 個別相談

進路・就職センター（青山）と進路・就職課（相模原）では、一人ひとりが納得のいく進路決定ができるよう、個別相談に力を入れて取り組んでいます。利用件数は年間1万5,000件を上回り、青学生の2人に1人が利用しています。対面またはオンラインでの相談が可能で、予約もWeb Ashで受け付けています。



● Web Ash

「Web Ash」は青学生専用の進路・就職支援システム。求人情報、会社説明会情報、内定を得た先輩の活動報告書やインターンシップ情報など、進路・就職センター／進路・就職課に集まる最新情報を掲載しています。



個別相談予約やセミナー情報もこちらから

● オリジナル冊子

オリジナル冊子として就職活動に必要な情報と機能がコンパクトに詰め込まれた、就活手帳『Ash 青山学院大学就活ハンドブック』や『Career Design Book』を発行しています。



就活手帳は、4月中旬に
学部3年生・大学院1年生へ
送付しました。



2021年4月1.年次、全員に送付しました。
4年間の学生生活をどう過ごすか、各学部の
先輩方の体験談も掲載しています。

● 資料室／資料コーナー、防音ブース

新聞、雑誌、就職活動に役立つ参考書や資料が充実しています。PCでは、OB・OG名簿、就職アドバイザーの情報を検索でき、OB・OG訪問に活用できます。

選考時のオンライン面接で利用できる防音ブースを各キャンパス2台設置し、集中して選考に臨むことができます。



● 学生支援に関する方針

青山学院大学は、「青山学院教育方針」および「青山学院大学の理念」を実現するため、すべての学生が学生生活を通して豊かな人間性を涵養し、学生の資質および能力を十分に発揮させることを目的として学生支援に関する方針を決める。

● 進路支援

- 1) 学生の多様な進路に対応し、卒業後までを見通した柔軟で的確なキャリア・サポートを目指す。
- 2) 卒業後に自立した人間として、仕事を通じて社会に貢献するために、「学生が納得のできる進路選択」を目指して体系的に支援する。

【青山学院スクール・モットー】

地の塩、世の光

The Salt of the Earth, The Light of the World

(マタイによる福音書 第5章 13～16節より)

Q

公務員試験と就活は
両立できますか？

Q

成績は就職に
影響しますか？

Q

Uターン就職を
するには？