

CONTENTS

この「VOLUNTEER GUIDE」は、ボランティア活動にステップを 踏み出すためのガイドブックです。

早速、最初の一歩を踏み出してみよう!



シビックエンゲージメントセンターについて	01
What's Volunteer?	03
参加のステップ紹介	04
プログラム紹介	06
ボランティア関連セミナー・講座	11
各種サポート制度	13
サービス・ラーニング科目	14
他セクターとの協働	15
学生ボランティア団体	16
AOGAKUボランティアネットワーク	19
センターについて	20
アクセス	21

シビックエンゲージメントセンターについて

シビックエンゲージメントセンター(CEC)は こんなところ!

ボランティア活動等の社会貢献活動に関心がある学生をサポートするためのセンターです。NPOや地域団体からのボランティア募集情報を発信したり、CEC独自のボランティアプログラムを提供し、社会貢献活動に参加しやすい環境を整えています。また、ボランティアや社会課題、エシカルに関連する書籍や雑誌も開架しています。センターには専門のコーディネータが常駐し、ボランティア活動や青山スタンダード科目のサービス・ラーニング科目に関する相談対応を行っています。









シビックエンゲージメントセンター(CEC)の ロゴマークについて



学内公募によって採用されたCECのロゴマークは、Civic Engagement Centerの頭文字「CEC」を組み合わせた、誰でも走り書きができそうなシンプルなシンボルでありながら、その気軽さとバネ-Spring-のようなシルエットがフレンドリー感を出し、柔軟性を表現しています。従来のボランティア活動だけでなく、行政や企業、市民の方々と一緒に社会へ価値提供していくという想いが込められています。

What's Volunteer?

教育支援や地域祭りのボランティア、災害ボランティアなど、ボランティアという言葉を耳にすることは近年多くなりましたが、 そもそもボランティアとは何なのでしょうか?

英語ではvolunteer(ボランティア)と書きますが、その語源は「志す」を意味するラテン語volo(ウォロ)、「自由意志」を意味するラテン語 voluntas(ウォルンタース)である※と言われています。

※ボランティアコーディネーション力検定公式テキスト(第2版)、P12より

ボランティア活動の特性



参加のステップ紹介



${f Step 1}$ 自分にあった条件は?



TIME 時期

曜日や 時間帯は?



Place 場所

大学近辺? 地域?



How often 活動頻度

> 単発? 継続?



Cost 費用

交通費など 自分で賄える かな?

Step2 どんなことに関心がある?

教育支援

学習支援、フリースクールサポートなど

社会福祉

障がい者、高齢者など生活課題を抱える人の サポートなど

まちづくり

地域おこし、地域創生など

環境保護

環境保全、清掃活動など

災害救援
/復興支援

防災活動、災害時の救援活動や復興支援など

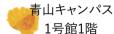
国際協力

発展途上国への支援、国際理解活動など

スポーツ/文化 /芸術 ウィンタースポーツ教室、美術館・博物館での 活動、地域文化の保全・育成など

Step3 コーディネーターに相談してみよう!







相模原キャンパス F棟2階



相談カウンター

Step4 ボランティア保険の加入手続き

活動への参加が決まったら前日までに手続きを終えよう。活動 先によってはすでに加入不要のところもあるので、きちんと確認 しよう。ボランティア保険は大学かお住いの地域にある社会福 祉協議会で手続きができます。

活動時の体調管理や感染症対策について

ボランティア活動は自分だけでなく受け入れてくれる方や地域の方と共に行います。そのために、活動前から体調管理に努め、感染予防対策など慎重な行動をとることも必要です。また、活動先における感染状況や予防対策についても事前に確認し、安全に参加できるようにしましょう。

活動当日、少しでも体調に不安がある場合には、思い切って活動を 見送るという選択肢もあります。「言わなきゃいいか」「微熱くらいな ら大丈夫」といった過信が感染症の拡大につながる可能性もある ことを理解し、万が一、自分自身や身近な人の感染が確認された際 には、活動先や活動メンバーと必ず連絡を取り合いましょう。



プログラム紹介



1. 渋谷区こどもテーブルボランティア

食事を共有する場のほか、学習支援やワークショップを行い、あらゆる世代の交流を通して子どもたちを地域で支える「渋谷区こどもテーブル事業」に、 青学生がボランティアとして参加しています。



Event!



こどもテーブルの活動やボランティアの 内容について活動団体から話を聞くこと ができる企画として、「こどもテーブルを 知ろう!」を定期的に開催しています。 (活動先の一部紹介)

- **ゆめとぴあマルシェ** アート・食育を通じた居場所作り
- **みんなの世界テーブル** 多世代交流と世界の様々な食や文化を学ぶ
- 代々木こどもテーブル~春の小川~ 調理補助や英語学習を実施



2. もしもプロジェクト青学

渋谷の街から発信する防災プロジェクト。学生メンバーが企画して、学内外の 防災イベントに出展したり、啓発活動を行っています。9月に代々木公園で開 催される総合防災イベント「もしもフェス渋谷」では当日運営ボランティアも募 集しています。



3. 彩プロジェクト

社会的マイノリティの発信や障がい者のアート作品等に触れ、学生のアイデアや特技を活かしながら多様性や共生社会実現に向けたアクションに取り組みます。



4. なな山緑地活性化プロジェクト

東京都多摩市にあるなな山緑地を50年後まで残すために取り組むプロジェクトです。

枯れ木の手入れや落ち葉掃き、雑草刈り、畑作業補助が主な活動です。なな山で長年活動している先輩ボランティアさんたちとおしゃべりしながらの作業はとても楽しいですし、なな山で採れたきのこや野菜類は絶品です。

四季折々の美しい風景を堪能しながら、里山資源を有効活用して、緑地を取り巻くコミュニティを活性化させましょう。



5. カンボジア日本語サロン

カンボジアで教育支援を行っているNPOと連携し、カンボジアの方を対象としたオンラインでの日本語会話のレッスンを行っています。教材づくりやレッスンでのコミュニケーションを通して、日本語や日本文化の紹介を行うとともに、カンボジアの伝統や習慣、クメール語などの異文化に触れ、一緒に学び合う活動を目指しています。また、活動後のふりかえりを行い、学生メンバー間で教材づくりやレッスンの工夫について共有していきます。オンラインレッスンは月に1-2回、ふりかえりは月に1回行います。



6. 相武台団地活性化プロジェクト (おとなりボランティア)

相模原市緑区相武台団地商店街にオープンした「認知症対応型デイサービスおとなり」を拠点として、商店街の方や地域住民の声に耳を傾けながら、少子高齢化の進む相武台団地の活性化にチャレンジするプロジェクトです。 高齢者の方と関わった経験がない、認知症の方との接し方が分からなくても問題ありません。「認知症サポーター養成講座」を受講したり、ボランティア受入先の管理人さんや先輩たちが丁寧にサポートしてくれます。



7。藤野プロジェクト

"芸術のまち" "都心に一番近い里山"といった名称を持つ相模原市緑区藤野(旧津久井郡藤野町)について知り、足を運び、地域に根差した社会貢献活動を広げていくことを目的に、里山体験ツアー、しのばら園芸市ボランティア活動を行なっています。

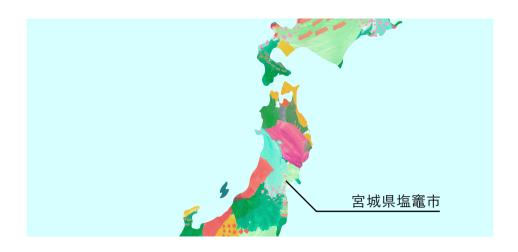


8. 相模原市中央区魅力 発掘・創造・発信プロジェクト

相模原キャンパスが所在する相模原市中央区の魅力を見つけ 発信していくプロジェクトです。魅力の発掘・発信とその方法に ついては学生メンバーが企画し、相模原市中央区役所等と連携 しながらその企画を実施していくことを目指します。

具体的には中央区Instagramの投稿内容を考えたり、他の学生たちに相模原市中央区の魅力が伝わるようなツアーを企画したりしながら、相模原市中央区のことについても学んでいきます。

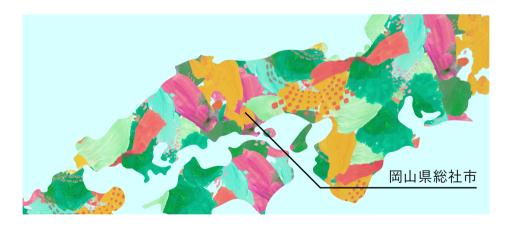
9. 夏期ボランティアプログラム@宮城県塩竈市



2011年の震災以降、青学生が継続して活動してきた塩竈市。2021年には市制80周年を迎えました。また、日本有数の生マグロの水揚げ量を誇る塩釜港も有しています。

ボランティア活動として、これまで浦戸諸島で開催される夏まつりを 島民と一緒に盛り上げたり、農業や漁業のお手伝いを行ったり、島の 環境美化に努めてきました。

10. 英語特区ボランティア@岡山県総社市



毎年定住人口が増加し続ける総社市は英語特区を設けており、特区 地域では幼稚園から中学校まで英語教育に力を入れています。

英語教師を目指す青学生が英語授業の補助にあたったり、地域の 方々と交流するプログラム。

2018年に発生した西日本豪雨災害時には夏期休暇期間に災害ボランティア活動も実施しました。

ボランティア関連セミナー・講座

講座・セミナー

月1程度

ボラカフェ(両キャンパス)



ゲストスピーカーを招き、さまざまな社会問題への取り組みについて語ってもらい、 参加者自身が出来ることを見つけるきっかけをつくります。





5月

災害救援ボランティア講座(青山キャンパス)

災害ボランティアリーダーとしての知識や技能を3日間かけて 修得します。





5月·10月 | 認知症サポーター養成講座(両キャンパス)

認知症を正しく理解して、認知症の人やその家族を温かく見守れる人になろう。

9月 国際協力プランナー入門(青山キャンパス)

SDGsの達成に向けて、途上国の課題を解決するためのプロジェクトを2日間かけて作り上げる研修プログラムです。



11月 ヒューマンライブラリー @青学(青山キャンパス)

「人を貸し出す図書館」として、多様性理解を育むことを目的としたイベント。司書プロジェクトとして企画に携わることもできます。



12月 手話コミュニケーション講座(青山キャンパス)

手話の世界に触れることで、その魅力や手話を学ぶうえで必要なマインドを身につけます。



12月 防災ボランティア講習(相模原キャンパス)

避難所運営ゲームHUGを使った避難所運営の疑似体験をします。(他の教材を使ったワークショップも検討中です)

2月 子どもの居場所づくりセミナー(相模原キャンパス)

子どもの居場所に学生が関わることとは?まずは知ることから始めよう!

(実施月は過去の実績となります)

各種サポート制度



(ボランティア・社会貢献プロジェクト・サポート制度)

青学生・教職員が主体となって実施するボランティア活動を応援 するための支援制度(助成金など)です。

コーディネーター伴走型で初めてのプロジェクト作りから取り組む「スタートアップコース」と、これまでの活動を発展させることを目的に取り組む「ステップアップコース」の2つのコースがあります。

これまでの採択プロジェクト(一部)

スタートアップコース あらとぅスタートダッシュ企画





青山祭での古着回収やペーパーフラワーの販売・展示、SNSの発信を通して、学生ならではのエシカルファッションの視点から環境問題を伝える活動を行いました。

ステップアップコース Let's open new doors!



保護者のレスパイトと子どもの社会経験を目的に、小学生と大学生で八王子の科学館へ。普段なかなか乗れない特急で、遠出の活動ができました。

災害・復興支援活動に対するサポート

地震や台風、豪雨など大規模自然災害にかかる災害、あるいは復興支援ボランティア活動に参加する学生に対して、経済的負担を軽減することを目的に、活動地までの旅費を補助する制度です。ウェブフォームで申込後、事前ガイダンスを受け、活動先から証明書を発行してもらうことで交通費・宿泊費の一部(上限あり)補助が受けられます。

サービス・ラーニング科目

サービス・ラーニング科目は、青山スタンダードの科目として開講されています。大学での学びと社会貢献とを結び付けながら、NPO・NGOや地域の市民活動団体、多様な人々と関わり、主体的な活動と学びに発展させていきます。

授業では、子どもたちの学びの支援、身近な地域のまちづくり、食を通した多世代交流、防災、様々なルーツを持つ人たちとの公正な社会づくり、ビジネスからの社会課題解決などについて理解を深め、各フィールドへの参加から、リーダーシップや市民性を高める活動を行います。

実社会に触れ、学際的な視点から、学部の専門科目との関わりや、 将来の自分のキャリアを描くきっかけを見つけてみませんか。

授業の流れ



事前学習

様々な社会課題に取り組んでいる方々をゲストスピーカーに、問題の背景 や現状について理解を深めます。また、活動チーム/個人で文献資料等か ら情報をまとめ、学生として取り組む課題と目標を検討します。



フィールドでの活動

学生の希望にもとづいて、各団体が行っている活動に参加します。活動する場所や頻度は各サービス・ラーニング科目毎に異なります。



事後学習

これまでの学習で得た情報や、活動を通した気づきをもとにリフレクション(ふりかえり)を行います。活動チーム/個人で学びと活動の成果をまとめ、授業内で報告を行います。



他セクターとの協働

シビックエンゲージメントセンターは拓かれた市民社会を創造するために、多様なセクターと連携して市民協働プロジェクトを実施してます。

渋谷区内での取り組み



ファッションブランドBEAMSと工房ぱれっと(障害者就 労支援施設)とのコラボレーションとして、オリジナルマスコット作りのワークショップ企画や、障がいのある人のアートを発信しているシブヤフォントと連携し、渋

谷でのダイバーシティにシビックエンゲージメントセンターとして取り組んでいます。

工房ぱれっと:https://www.npo-palette.or.jp/work

シブヤフォント: https://www.shibuyafont.jp/

BEAMS: https://www.beams.co.jp/company/about/socialactivity

認知症対応型デイサービスおとなり

ご利用者の方の「好き」「得意」を活かして地域課題の解決に取り組んでいる通所介護事業所です。「相武台団地活性化プロジェクト」の学生メンバーは、こちらのご利用者の方々に寄り添いながら、地域の人々の声にも耳を傾け、高齢者にやさしく、住みやすいまちづくりについて考え、実践していきます。

おとなり: https://5s-sagamihara.localinfo.jp/pages/4937168/page_202105171336

藤野観光協会

相模原市藤野地域の観光情報や特産品の紹介、イベントのPRなどを行なっています。 シビックエンゲージメントセンターの「藤野プロジェクト」にご協力いただき、藤野里 山体験ツアーの実施や、地域の市民活動団体をご紹介いただいています。

藤野観光協会:https://info-fujino.com/

学生ボランティア団体

青山キャンパス



青山子ども会

私たちが考えたゲームや工作で子ども達と遊ぶ活動をしています!



@aoyama_kids_company



@aoyama_kids_315



https://aoyama-kidscompany.jimdofree.com/



akc.shinkan2023@gmail.com



国際政治経済学部公認団体 SANDS

WFP企画や学校企業案件など、SDGs達成に向けて活動しています!



@agu_sands



@agu_sands



agu.sands.32@gmail.com



しぶっこ渋谷区こどもテーブル ボランティア愛好会

SNSで渋谷区こどもテーブルの魅力・情報発信をしています。是非チェックしてね。



@shibukko_aoyama



@shibukko_aoyama



Ameba Blog @shibukko-withchildren



Shibukkotable.aoyama@gmail.com



STUDY FOR TWO AOYAMA 国際教育支援ボランティア愛好会

国際教育支援ボランティア愛好会を通じたボランティアで、被災地の「今」を伝えましょう!



@sft_agub



@sft_agub



@study_for_two(教科書販売アカウント)



@lux_by_sft (社会情報メディア)



動物愛護団体きすあに

動物愛護と生物多様性の保護を目的として活動しています!



@kisu_ani



@kisuani



Youth For Ofunato

岩手・大船渡でゆるっとがっつり震災復興!地域創生!



 $@ youth_for_of unato \\$



@Youth for Of unato



@Youth for Of unato



https://youthforofunato311. jimdofree.com/

AROUND2

あらとう~innovation around 20~

【ファッション×環境・社会問題】さまざまなイベントに参加しています!



@innovationaround20



@around20_



https://pando.life/innovation_aroud_20

AIESEC

アイセック青山学院大学委員会

若者のリーダーシップを育むために活動している学生団体です!



@aiesec_jp_ag



@AIESEC_JP_AG



aoyama@aiesec.jp

MF3.11東北応援愛好会

岩手県宮古市を通じたボランティアで、被災地の「今」を伝えましょう!

青山キャンパス支部





@infomf3_11



https://info-messagefor-3-11.jimdofree.com/



mf311aoyama@gmail.com

相模原キャンパス支部





@mf3.11_sagamihara



@11Mf3



mf3.11sagamihara@gmail.com



TsunAGUボランティア愛好会

学食とのコラボなどの活動を通して、フィリピンの子供たちに給食を届けています!



@tsunagu_tft



@tft_aogaku



tsunagu.kouhou@gmail.com





SIVAボランティア愛好会

ボランティアをもっと身近に!みんなで楽しくラフにボランティアしよう!



@SIVA_agu



@siva_agu



http://aogaku-siva.com/



siva.agu.2016@gmail.com



fan×fun 学生ボランティア愛好会

自然溢れる相模原とフィリピンのスラムを舞台に活動しています!



@fanfun.ph



@fan_fun_ph



@fanfun2016

AOGAKUボランティアネットワーク

青山学院大学に所属する学生ボランティア団体同士の連携を 高め、シビックエンゲージメントセンターとの協働をより積極的 に行うために設立した登録制の学内ネットワークです。

青山キャンパス、相模原キャンパスで活動する学生ボランティア団体がネットワークを介して繋がることによって相互交流が可能となり、活動の幅が広がることを目的としています。

センターについて

シビックエンゲージメントセンターは持続可能な開発目標 (SDGs)を支援し、ボランティアや市民協働活動を通じて 社会問題に向き合う学生、教職員をサポートします。



シビックエンゲージメントセンターのミッション

1. 大学と社会の繋がりをつくる

学生・教職員の自発的な社会貢献活動への参画を 促進すること

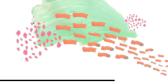
2. より良い社会をつくっていく

大学の持つ専門性や強みを活用してボランティアや 市民協働活動の社会的効果を向上すること

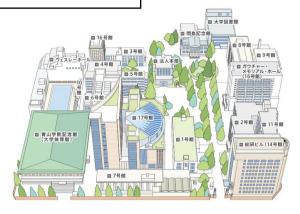
3. 社会から学び、自分の力へ

社会貢献活動への参加にともなう教育的効果を向上させること

アクセス



青山キャンパス 1号館1階



〒150-8366 東京都渋谷区渋谷4-4-25 青山キャンパス1号館1階

相模原キャンパス F棟2階



〒252-5258 神奈川県相模原市中央区淵野辺5-10-1 相模原キャンパスF棟2階



@agu_volunteer



@agu.volunteer.center



https://lin.ee/ hINUkMN



@aogaku_cec (学生スタッフ)



https://www.aoyama.ac.jp/life/volunteer



agu-civic-engagement@aoyamagakuin.jp



このボランティアガイドは、シブヤフォントを使用しています。