2021 年度 報告書



青山学院大学保健管理センター

2022年4月1日より五味慎太郎前所長の後任として、稲垣中が保健管理センター所長を拝命いたしました。何卒よろしく御指導、御鞭撻のほどお願い申し上げます。

さて、2020年春にはじまった新型コロナウイルス感染症の流行はいまだ終息する気配はなく、今なお1日あたり6万人以上の新規感染者が発生しています。一方、政府は9月7日より新型コロナウイルスに感染した患者の療養期間を10日間から7日間に短縮する方針を打ち出しました。この方針変更は新型コロナウイルス感染症による社会経済活動への影響も考慮して決定されたとの由ですが、発症8日後でも感染者の16.0%、9日後でも10.2%がウイルスを排出しているので、感染リスクが許容範囲を超えていると異論を唱える専門家もいるようです。政府の意図通りに、今回の方針変更によって新型コロナウイルス感染症がもたらすデメリットを上回る社会経済活動上のメリットがもたらされるのか、それとも、一部の専門家が危惧するように、新型コロナ感染症によるデメリットの方が大きくなるのかは予断を許さず、今後の展開に注目する必要がありそうです。

ところで、新型コロナウイルス感染症の影響は身体面のみならず、心理面にも及ぶことがわかっております。特に問題になっているのは、感染症の流行という特殊な環境に置かれることによって、非感染者に心理的影響がもたらされる場合があるということです。当センターは新型コロナウイルス感染症流行による心理的影響に関するウェブ調査を2021年春に実施し、その結果を第59回全国大学保健管理研究集会の席上で発表して、優秀演題賞を受賞いたしました。これまで当センターは学生さんや教職員のメンタルヘルスにも尽力して参りましたが、今回の受賞を励みに、これからも力を入れていく所存です。この2年ほどは新型コロナウイルス感染症以外の感染症は存在感がなかったのですが、今年に入って「サル痘」なる耳慣れない感染症が世界のあちこちで発生しております。国内では梅毒が猛威を振るい、9月初めの時点で既に歴代最高の発生数を記録したといいます。2019年から2020年にかけてのシーズン以降、なりを潜めていたインフルエンザが今年から勢いを取り戻すのではないかと予測する専門家もいるようです。

このように難しい状態はまだまだ続くようですが、学生と教職員のみなさんのより良い健康管理を目指して精進してまいりますので、今後とも益々の御支援をいただければ幸いに存じます。

目 次

2021 年度業務報告

| 1. | 年間業務内容 | 4 |
|----|------------------------------|-----|
| 2. | 学生健康診断 | 6 |
| | ①学生健康診断受診状況(外部医療機関での受診者数を含む) | 6 |
| | ②学生定期健康診断項目別受診率 | 8 |
| | ③学生定期健康診断有所見者の経過 | 9 |
| | ④学生の身体状況(肥満とやせ) | 9 |
| | ⑤学生定期健康診断 Web 健康調査 | l 1 |
| | ⑥学生集団健康教育 | 14 |
| | ⑦感染症罹患報告者数 | 15 |
| | ⑧学生の休学・退学者数 | 16 |
| 3. | 教職員健康診断・産業保健 | L 7 |
| | ①教職員定期健康診断 項目別受診率(キャンパス別) | 17 |
| | ②教職員定期健康診断 有所見者の経過(全キャンパス) | 18 |
| | ③教職員の身体状況 (肥満とやせ) | L 9 |
| | ④教職員に対する風しん抗体検査・予防接種 | 2 0 |
| | ⑤保健指導と集団健康教育2 | 2 0 |
| | ⑥教職員の休職・復職者数(対象:学院全体) | 2 1 |
| | ⑦長時間労働者への産業医による面接 | 2 2 |
| | ⑧ストレスチェック受検率に関する報告(対象:学院全体) | 2 2 |
| 4. | その他の法定健康診断 2 | 23 |
| | ①特殊健康診断(相模原キャンパス) | 23 |
| | ②雇入れ時健康診断 | 2 5 |
| | ③特定業務従事者健康診断 | 2 5 |

| 5. | 健康診断証明書発行業務 | 26 |
|----|---|--|
| | ①青山キャンパス健康診断証明書発行枚数 | 26 |
| | ②相模原キャンパス健康診断証明書発行枚数 | 26 |
| 6. | 救急処置・検査等保健管理センター利用状況 | 2 7 |
| | ①青山キャンパス | 27 |
| | ②相模原キャンパス | 28 |
| 7. | 各キャンパス業務内容利用状況 | 29 |
| | ①青山キャンパス | 29 |
| | ②相模原キャンパス | 3 0 |
| | | |
| 8. | 行事のための教急待機保健管理センター利用状況 | 3 1 |
| | 行事のための教急待機保健管理センター利用状況 | |
| | | 3 2 |
| | 各種情報処理 | 3 2 |
| 9. | 各種情報処理 ①学生健康診断処理関係 | 3 2 3 2 3 2 |
| 9. | 各種情報処理 ①学生健康診断処理関係 ②教職員健康診断処理関係 | 3 2 3 2 3 2 3 2 |
| 9. | 各種情報処理 ①学生健康診断処理関係 ②教職員健康診断処理関係 ① 受動喫煙防止対策 | 3 2 3 2 3 2 3 2 3 2 |
| 9. | 各種情報処理 ①学生健康診断処理関係 ②教職員健康診断処理関係). 受動喫煙防止対策 ①啓発活動 | 3 2 3 2 3 2 3 2 3 2 3 2 |

2021 年度業務報告

1. 年間業務内容

| 年 | 下间来 独 月 | 業務 | 対象者 | キャンパス・実施期間 |
|---|-----------------------|--------------------------|--------|------------------------|
| | 4月 | 入学式救護侍機 | 学生·来校者 | 青山(4/1) |
| | | 学生定期健康診断 | 学生 | 青山·相模原(4/1~4/6) |
| | | 学生 Web 健康調査 | 学生 | 青山·相模原(4/1~4/15) |
| | | 内科医による健康相談 | 学生 | 青山(毎週火·木·金通年) |
| | | | | 相模原(毎週月・火・木・金通年) |
| | | 精神科医による精神衛生相談 | 学生 | 青山(毎週水·木·金通年) |
| | | | | 相模原(毎週火·木通年) |
| | | 学生健康診断有所見者・有症状者への対応 | 学生 | 青山・相模原(4/5~通年) |
| | | 大学指定医療機関での学生フォローアップ健診 | 学生 | 青山·相模原(4/14~9/30) |
| | | (今年度入学生·教育実習·介護用体験対象者) | | |
| | | 健康診断証明書発行 | 学生 | 青山·相模原(4/26~通年) |
| | | 健康診断結果通知発行 | 学生 | 青山·相模原(4/26~通年) |
| 2 | | 長時間労働者への産業医による面接指導 | 職員 | 青山·相模原(4月~月毎開始) |
| | 5月 | 特殊健康診断・特定業務従事者健康診断 | 学生·教職員 | 相模原(5/12・13・14) |
| | | 保健管理センター内での学生フォローアップ健診 | 学生 | 青山·相模原(5/17~7/30) |
| 0 | | 専門職大学院入学試験救護待機 | 受験生 | 青山(5/22) |
| | 6月 | 理工系志望女子対象フェア・社会情報学部学び体験 | 来校者 | 相模原(6/12) |
| | | フェア救護侍機 | | |
| 2 | | 保健管理センター運営委員会メール会議 | 運営委員 | 青山·相模原(6/22) |
| | 7月 | 専門職大学院入学試験救護待機 | 受験生 | 青山(7/11) |
| 1 | | オープンキャンパス救護待機 | 来校者 | 相模原(7/11) |
| 1 | | 大学院説明会救護待機 | 来校者 | 青山(7/17) |
| | 8月 | 教職員一次フォローアップ健診 | 教職員 | 青山·相模原(8/23~9/10) |
| 年 | 9月 | 理工学研究科博士前期課程 9月入試救護待機 | 受験生 | 相模原(9/3・4) |
| + | | 専門職大学院入学試験救護待機 | 受験生 | 青山(9/4) |
| | | 卒業生学位授与式 | 学生 | 青山(9/25) |
| | | 教職員健康診断 | 教職員 | 青山·相模原(9/28~10/1) |
| | 10月 | 専門職大学院入学試験救護待機 | 受験生 | 青山(10/3) |
| | | 教職員二次フォローアップ健診 | 教職員 | 青山·相模原(10/4~2022/2/18) |
| | | 第 59 回全国保健管理研究集会 | 保健センター | 青山·相模原(10/6·7) |
| | | 相模原祭救護待機 | 学生·来校者 | 相模原(10/8・9・10) |
| | | 2022 年度入学者選抜(年内実施)試験救護待機 | 受験生 | 青山(10/9・23) |
| | | 青山祭救護侍機 | 学生 | 青山(10/29・30・31) |
| | 11月 | 2022 年度入学者選抜(年内実施)試験救護待機 | 受験生 | 青山(11/6・23・27) |
| | | 2022 年度入学者選抜救護待機 | 受験生 | 相模原(11/6・23) |
| | 12月 | 理工学研究科博士前期・後期 外国人留学生入試 | 受験生 | 相模原(12/4) |
| | | 理工学研究科博士後期課程 一般・社会人特別選抜 | | |
| | | 救護待機 | | |
| | | 専門職大学院入学試験救護待機 | 受験生 | 青山(12/5・12) |

| | 1月 | 大学入学共通テスト救護待機 | 受験生 | 青山(1/15・16) | | |
|---|----|---------------------|------|-----------------------------|--|--|
| | | 専門職大学院入学試験救護待機 | 受験生 | 青山(1/29) | | |
| 2 | 2月 | 専門職大学院入学試験救護待機 | 受験生 | 青山(2/12・13・26) | | |
| 0 | | 一般選抜入試救護待機 | 受験生 | 青山(2/7・9・10・11・13・14・15・17・ | | |
| 2 | | | | 18•19) | | |
| 2 | 3月 | 2022 年度一般選抜代替試験救護待機 | 受験生 | 青山(3/5) | | |
| 年 | | 短大卒業礼拝、クラス会、短大卒業式 | 短大学生 | 青山(3/22・23) | | |
| | | 学位記授与式 | 卒業生 | 青山(3/26) | | |

保健管理センター通年業務

- *各種健康診断(学生健康診断、教職員健康診断、特殊健康診断、特定業務従事者健康診断)
- *各種証明書発行(健康診断証明書、英文健康診断証明書、健康診断受診証明書等)
- *応急処置
- *健康相談(内科医、精神科医、保健師看護師による健康相談)
- *健康教育(個別保健指導、集団健康教育)
- *診療及び保険診療報酬請求事務
- *産業保健(教職員の休職・復職、長時間労働者、高ストレス者等への介入、支援)
- *各種届出及び申請書の作成(医療廃棄物処理、結核予防法等)
- *各種統計(労働基準監督署、文部科学省、保健所、年報等)
- *COVID-19 報告対応

2. 学生健康診断

①学生健康診断受診状況(外部医療機関での受診者数を含む)

青山キャンパス 対象者数:2021/4/23 現在(但し専門職大学院後期入学生 10 名のみ追加) 受診者数:2021/10/15 現在 1年生 2年生 3年生 4年生 男合計 女合計 合計 学生数 3137 783 778 766 810 857 2280 576 1702 2278 文学部 受診者数 723 528 459 568 67.2 72.6 受診率 92.3 67.9 59.9 70.1 74.6 学生数 298 314 304 342 394 864 1258 教育人間科学部 受診者数 284 249 215 266 298 716 1014 受診率 95.3 79.3 70.7 77.8 75.6 82.9 80.6 学生数 588 562 597 1515 776 2291 544 経済学部 受診者数 518 328 252 337 927 508 1435 受診率 65.5 95.2 55.8 44.8 56.4 61.2 62.6 学生数 1109 1014 2123 517 559 499 548 受診者数 法学部 485 350 222 302 691 668 1359 受診率 93.8 62.6 62.3 65.9 64.0 44.5 55. 1 学生数 540 553 557 556 1145 1061 2206 経営学部 受診者数 350 684 711 1395 519 313 213 受診率 59.7 67.0 63.2 96.1 56.6 38.2 62.9 学生数 306 622 675 1297 308 334 349 受診者数 344 453 797 国際政治経済学部 292 192 101 212 55.3 67.1 受診率 57.5 33.0 60.7 61.4 94.8 学生数 338 743 1081 263 259 265 294 749 総合文化政策学部 受診者数 257 170 139 183 214 535 63.3 72.0 受診率 97.7 65.6 52.5 62.2 69.3 学生数 167 182 349 大学院生 受診者数 68 74 142 受診率 40.7 40.7 40.7 学生数 176 460 284 専門職大学院生 受診者数 123 85 208 43.3 48.3 受診率 45.2 学生数 3253 3385 3259 6431 7771 14202 3496 3925 大学合計 受診者数 3078 2130 1601 2218 5452 9377 受診率 94.6 62.9 49.1 63.4 61.0 70.2 66.0 学生数 38 42 80 受診者数 5 7 12 大学科目等履修生 受診率 13.2 15.0 16.7 学生数 48 48 女子短期大学生 受診者数 43 43

89.6

89.6

受診率

相模原キャンパス

| | | 1年生 | 2年生 | 3年生 | 4年生 | 男合計 | 女合計 | 合計 |
|-------------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | 学生数 | 677 | 621 | 733 | 678 | 2179 | 530 | 2709 |
| 理工学部 | 受診者数 | 616 | 468 | 380 | 547 | 1576 | 435 | 2011 |
| | 受診率 | 91.0 | 75. 4 | 51.8 | 80.7 | 72. 3 | 82. 1 | 74. 2 |
| | 学生数 | 223 | 225 | 234 | 222 | 540 | 364 | 904 |
| 社会情報学部 | 受診者数 | 210 | 161 | 124 | 149 | 363 | 281 | 644 |
| | 受診率 | 94. 2 | 71.6 | 53. 0 | 67. 1 | 67. 2 | 77. 2 | 71. 2 |
| | 学生数 | 184 | 195 | 189 | 201 | 236 | 533 | 769 |
| 地球社会共生学部 | 受診者数 | 174 | 156 | 100 | 146 | 150 | 426 | 576 |
| | 受診率 | 94.6 | 80.0 | 52. 9 | 72.6 | 63. 6 | 79. 9 | 74.9 |
| | 学生数 | 243 | 240 | 260 | | 246 | 497 | 743 |
| コミュニティ人間科学部 | 受診者数 | 234 | 193 | 156 | | 189 | 394 | 583 |
| | 受診率 | 96.3 | 80.4 | 60.0 | | 76.8 | 79. 3 | 78. 5 |
| | 学生数 | | | | | 384 | 76 | 460 |
| 大学院生 | 受診者数 | | | | | 348 | 73 | 421 |
| | 受診率 | | | | | 90.6 | 96. 1 | 91.5 |
| | 学生数 | 1327 | 1281 | 1416 | 1101 | 3585 | 2000 | 5585 |
| 相模原キャンパス合計 | 受診者数 | 1234 | 978 | 760 | 842 | 2626 | 1609 | 4235 |
| | 受診率 | 93. 0 | 76. 3 | 53. 7 | 76. 5 | 73. 2 | 80. 5 | 75.8 |
| | 学生数 | | | | | 2 | 3 | 5 |
| 科目等履修生 | 受診者数 | | | | | 2 | 1 | 3 |
| | 受診率 | | | | | 100 | 33. 3 | 60.0 |

大学総計(両キャンパス)

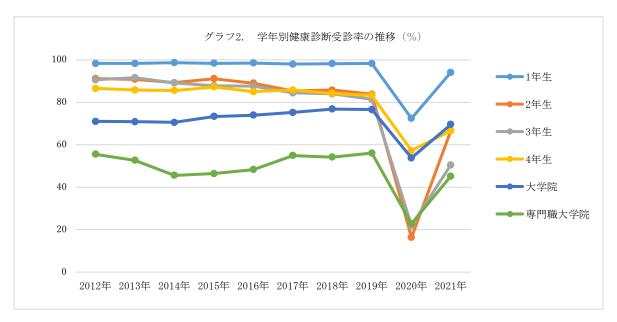
| | 1年生 | 手生 2年生 | 3年生 | 4年生 | 学部生 | 大学 | 専門職 | 大学生 | 科目等 | 短大 |
|------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|
| | | | | | 合計 | 院生 | 大学院生 | 総合計 | 履修生 | 短人 |
| 学生数 | 4580 | 4666 | 4675 | 4597 | 18518 | 809 | 460 | 19787 | 85 | 48 |
| 受診者数 | 4312 | 3108 | 2361 | 3060 | 12841 | 563 | 208 | 13612 | 15 | 43 |
| 受診率 | 94. 1 | 66. 6 | 50. 5 | 66. 6 | 69. 3 | 69. 6 | 45. 2 | 68.8 | 17. 6 | 89.6 |



2020 年度から続く COVID-19 の感染拡大は 2021 年度も収まりをみせない状況であった。 2020 年度の健康診断は4月から7月に延期し実施したが、2021 年度は通常通り4月に実施した。健康診断時の感染防止対策は2020 年度と同様、健診項目を学校保健安全法に基づく必要最小限の項目に絞り、(今年度入学生は胸部レントゲン検査・内科診察・身体測定、2年生及び3年生は視力・身体測定、4年生及び院生は内科診察・視力・身体測定)、健診会場での検温、消毒、換気等の感染防止対策に努めた。また、COVID-19の感染を懸念して大学での健康診断受診を見送る学生の救済措置として、学生が費用負担無で受診で

きるフォローアップ健診の機会を作った。健診項目に胸部レントゲン検査が含まれる今年度入学生は提携先の医療機関にて4月14日から9月30日の期間を設け、健診項目に胸部レントゲン検査が含まれない今年度入学以外の学生は保健管理センターにて5月17日から7月30日の期間を設け、未受診者に健康診断の受診を促した。

最終的な学生健康診断受診率は青山キャンパス 66.0%、相模原キャンパス 75.8%に留まり(科目等履修生を除く)、COVID-19以前の受診率 (85%以上) との剥離は大きかったが、2020 年度の青山キャンパス 37.6%、相模原キャンパス 54.3%に比較すると、両キャンパス共受診率は 20%以上上昇した。特に 1年生は青山キャンパス 94.6%、相模原キャンパス 93.0%と大幅な受診率の回復が認められた。



COVID-19 の終息には時間を要するため、今後も感染状況に応じた健康診断の実施方法を検討していく必要がある。

②学生定期健康診断項目別受診率

※2021 年度は健康診断受診先によって学年の指定項目以外の項目も受診している場合があるため項目別受診率は参考値である 青山キャンパス(科目等履修生・女子短期大学生含む)

| THE THE CONTRACTOR OF THE CONT | | | | | | | | | | | | |
|--|----------|------|------|------|-------|-------|-------|--|--|--|--|--|
| 健診項目 | <u>₩</u> | | 受診者数 | | 受診率 | | | | | | | |
| (建砂) 具日 | 対象者数 | 男 | 女 | 合計 | 男 | 女 | 合計 | | | | | |
| 身体計測 | 14282 | 3937 | 5459 | 9396 | 60. 9 | 69. 9 | 65.8 | | | | | |
| レントゲン | 4103 | 1537 | 2169 | 3706 | 87. 4 | 92. 5 | 90. 3 | | | | | |
| 視力 | 4307 | 1061 | 1534 | 2595 | 52. 6 | 67.0 | 60. 3 | | | | | |
| 内科診察 | 7645 | 2349 | 3324 | 5673 | 68. 3 | 79. 1 | 74. 2 | | | | | |

相模原キャンパス(科目等履修生含む)

| /持受人了五口 | 対象者数 | | 受診者数 | | 受診率 | | | |
|---------|------|------|------|------|-------|-------|-------|--|
| 健診項目 | | 男 | 女 | 合計 | 男 | 女 | 合計 | |
| 身体計測 | 5590 | 2628 | 1610 | 4238 | 73. 3 | 80.4 | 75.8 | |
| レントゲン | 1651 | 987 | 551 | 1538 | 90. 5 | 98. 4 | 93. 2 | |
| 視力 | 1561 | 890 | 376 | 1266 | 79. 6 | 84.9 | 81. 1 | |
| 内科診察 | 2894 | 1631 | 870 | 2501 | 83. 7 | 92.0 | 86. 4 | |

③学生定期健康診断有所見者の経過

| | | | | 有所見者の紹 | 過 | | |
|---------|-------------|----------|-----------|---|---|---------------|-----|
| 健診項目 | 有所 見者 数 | 有所見 率 | 所見あるも問題なし | 経過観察 | 要治療(病院で治療中もしくは経過観察中含む) | 結果 未報 告 | 未来室 |
| 胸部レントゲン | 107 | 2. 04% | 94 | 顆粒状陰影 (1) 心陰影拡大 (1) 囊胞性陰影 (1) 開胸術後 (1) | ガラス状陰影 (1) 骨硬化像 (1) 甲状腺疾患 (1) 気胸 (2) | 3 | 1 |
| 内科診察心臓 | 56 | 0. 69% | 39 | 早期再分極症候群疑い(1) 右軸偏位(1) 完全右脚ブロック(1) 心室性期外収縮(1) その他(3) | 非特異的T波異常(1) 心尖部肥大型心筋症(1) 心房細動(1) 心室中隔欠損症(1) 心室性期外収縮二段脈(1) | 2 | ഗ |
| 内科診察 | 49 | 0.60% | 33 | 貧血 (1) 甲状腺 (2) | 血液疾患(1) 甲状腺疾患(1) 子宮ポリープ(1) 鉄欠乏性貧血(1) | 2 | 7 |

定期健康診断における有所見者はのべ212人であった。精密検査等の結果問題なしは166人、経過観察は14人、要治療(病院で治療中もしくは経過観察中含む)は14人であった。定期健康診断で発見された疾患は、甲状腺疾患、鉄欠乏性貧血などである。

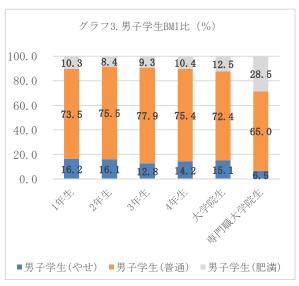
④学生の身体状況(肥満とやせ)

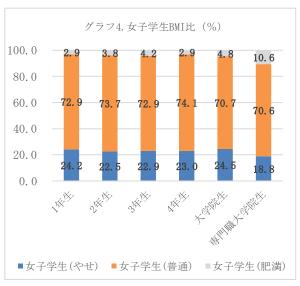
1) 身長・体重・BMIの平均値

| | | 男子 | 学生 | | | 女子 | 学生 | |
|---------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|
| | 身長 | 体重 | BMI | 平均年齢 | 身長 | 体重 | BMI | 平均年齢 |
| 1年生 | 172.0 | 63. 0 | 21.3 | 18.9 | 158.8 | 50.6 | 20. 1 | 18.7 |
| 2年生 | 171.9 | 62. 3 | 21. 1 | 19. 9 | 158.9 | 51.0 | 20. 2 | 19. 7 |
| 3年生 | 172.3 | 63. 1 | 21. 2 | 21.0 | 158.9 | 51.0 | 20. 2 | 20.8 |
| 4年生 | 172. 4 | 63. 6 | 21. 4 | 22.0 | 158. 9 | 50. 7 | 20. 1 | 21.8 |
| 学部生全体平均 | 172. 1 | 63. 0 | 21. 2 | 20. 2 | 158.8 | 50.8 | 20. 1 | 20.1 |
| 大学院生 | 172. 1 | 63.8 | 21.5 | 24. 0 | 160.0 | 51.8 | 20. 2 | 24. 5 |
| 専門職大学院生 | 172. 1 | 69. 4 | 23. 4 | 28. 2 | 160. 2 | 54.6 | 21.3 | 27. 2 |
| 大学全体平均 | 172. 1 | 63. 2 | 21. 3 | 20.6 | 158. 9 | 50. 9 | 20. 1 | 20. 2 |
| 科目等履修生 | 169. 0 | 67. 6 | 23. 7 | 53. 0 | 156. 6 | 50.0 | 20. 2 | 49.5 |
| 短大生 | | | | | 158. 5 | 50.6 | 20. 2 | 21.7 |

2) やせ・普诵・肥満学生の割合

| | | 男子学生 | | | 女子学生 | | |
|---------|---------|------------|-------|---------|------------|-------|--|
| | 18.5 未満 | 18.5以上25未満 | 25 以上 | 18.5 未満 | 18.5以上25未満 | 25 以上 | |
| | (や난) | (普通) | (肥満) | (やせ) | (普通) | (肥満) | |
| 1年生 | 330 | 1492 | 209 | 553 | 1662 | 66 | |
| 2年生 | 243 | 1136 | 126 | 361 | 1181 | 61 | |
| 3年生 | 138 | 840 | 100 | 294 | 935 | 54 | |
| 4年生 | 199 | 1054 | 145 | 382 | 1232 | 48 | |
| 学部生全体平均 | 910 | 4522 | 580 | 1590 | 5010 | 229 | |
| 大学院生 | 63 | 301 | 52 | 36 | 104 | 7 | |
| 専門職大学院生 | 8 | 80 | 35 | 16 | 60 | 9 | |
| 大学全体平均 | 981 | 4903 | 667 | 1642 | 5174 | 245 | |
| 科目等履修生 | 1 | 3 | 3 | 3 | 5 | 0 | |
| 短大生 | | | | 8 | 34 | 1 | |





本学学部生の肥満者の割合は男性 9.6%、女性 3.4%、痩せの割合は男性 15.1%、女性 23.3%であった。一方 2015 年学生の健康白書によると、BMI が 25 以上の肥満者の割合は男性 9.9%、女性 4.6%、BMI が 18.5 未満の痩せの割合は男性 10.1%、女性 18.3%であり、本学の学生は学生の健康白書の平均より男女共に痩せの割合が高く肥満の割合が低い傾向がみられた。

また、2019年の国民健康・栄養調査の結果を年代別に見た場合、女性の15~19歳のやせの割合は21%、20歳代の痩せの割合は20.7%と他の年代と比較して高くなっているが、本学の専門職大学院を除く女子学生の痩せの割合は全学年で国民健康・栄養調査の割合よりも高くなっている。過度な減量は死亡率増加の重要なリスクファクターでもあり、また、出生適齢期を迎える女性にとって不妊や低体重児の出生などにもつながりかねない問題を含んでいるため、保健管理センターとしても積極的な介入をしていく必要がある。BMI15以下の学生には保健師、看護師が個別面談を行い、必要を認めた場合は大学の精神科医とも面談の場を設け、病院受診や学生相談センターのカウンセリングにつなげるなどの対応を行った。BMI30以上の学生に対しては、COVID-19禍である事を考慮して対面での指導は行わず、学生ポータルを通して年3回肥満予防のPDF資料の配信やフィットネスセンターの動画紹介などを行った。

⑤学生定期健康診断 Web 健康調査

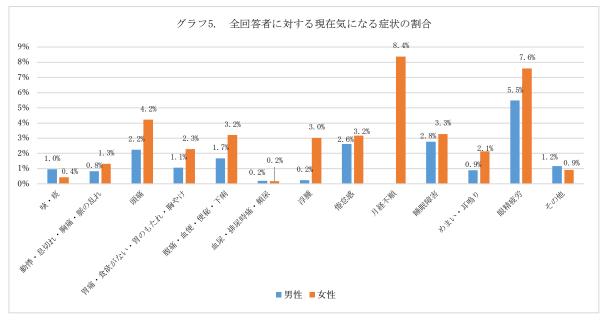
1) 回答者数・回答率(両キャンパス)

対象者数:2021/4/23 現在(但し専門職大学院後期入学生10名のみ追加) 受診者数:2021/10/15 現在

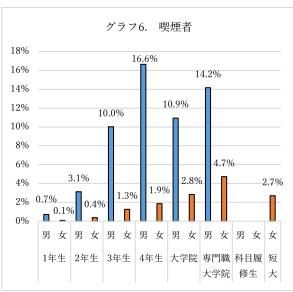
| | | 1年生 | 2年生 | 3年生 | 4年生 | 大学院生 | 専門職 大学院 | 大学合計 | 科目等履修生 | 短大生 |
|----------|------|-------|-------|-------|-------|-------|------------|-------|--------|-------|
| 青山 | 学生数 | 3253 | 3385 | 3259 | 3496 | 349 | 460 | 14202 | 80 | 48 |
| 青山キャンパス | 回答者数 | 2905 | 2991 | 2868 | 2985 | 262 | 395 | 12406 | 21 | 37 |
| ス | 受診率 | 89. 3 | 88.4 | 88. 0 | 85. 4 | 75. 1 | 85. 9 | 87. 4 | 26. 3 | 77. 1 |
| 相模 | 学生数 | 1327 | 1281 | 1416 | 1101 | 460 | 1 | 5585 | 5 | - |
| 相模原キャンパス | 回答者数 | 1221 | 1197 | 1264 | 1003 | 407 | _ | 5092 | 5 | - |
| パス | 受診率 | 92.0 | 93. 4 | 89. 3 | 91. 1 | 88. 5 | 1 | 91. 2 | 100.0 | - |
| 合 | 学生数 | 4580 | 4666 | 4675 | 4597 | 809 | 460 | 19787 | 85 | 48 |
| | 回答者数 | 4126 | 4188 | 4132 | 3988 | 669 | 395 | 17498 | 26 | 37 |
| 計 | 受診率 | 90. 1 | 89.8 | 88.4 | 86.8 | 82.7 | 85. 9 | 88.4 | 30.6 | 77. 1 |

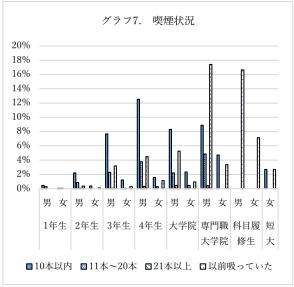
定期健康診断時のWeb 健康調査は、2021年度で2回目の実施となった。在校生は2021年3月1日から3月17日、新入生は2021年4月1日から4月15日の回答期間を設け実施し、期間内に回答しなかった学生に対しては紙面での提出で対応した。学生の回答率は77.1%であり、2020年度の73.4%より上昇した。

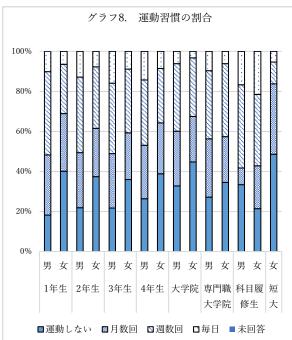
2) Web 健康調査回答結果からみる学生の自覚症状などの傾向(両キャンパス)

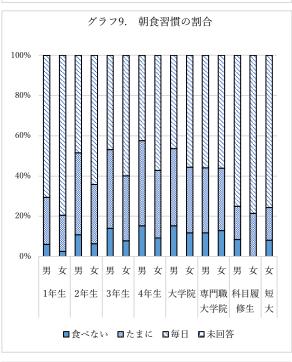


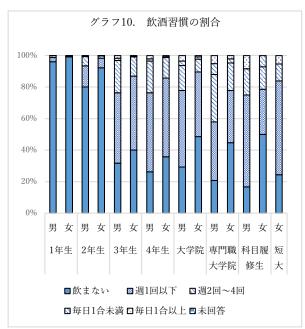
Web 健康調査の結果における「現在気になる症状」では、男女共に、眼精疲労を自覚している学生が多かった。コロナ禍によるオンライン授業や生活様式が変わり、パソコンやスマホ画面の視聴時間の増加等が要因の一つとして考えられる。女子学生に限っては月経不順が突出して多かった。昨年度、自覚症状の割合が高かった倦怠感や睡眠障害は減少しているものの、一定数の学生が自覚しているため、引き続き啓発活動の必要性がある。また、自由記載の訴えを含め、早期対応が必要だと思われる学生には電話でコンタクトを取り、その他の学生に対しては学生ポータルを通して、医師(内科医・精神科医)や保健師、看護師による健康相談を案内し、相談希望者には対面での面談を実施した。自覚症状で上位にある月経不順、頭痛などに関しては、動画やリーフレット配信による健康教育を行った。

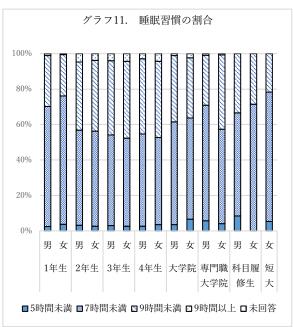


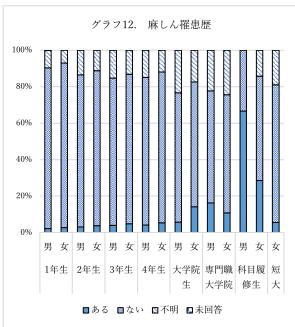


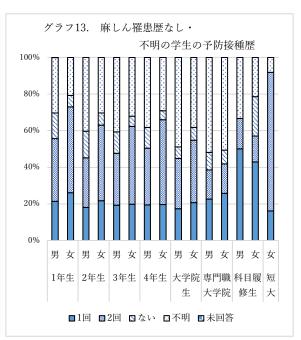


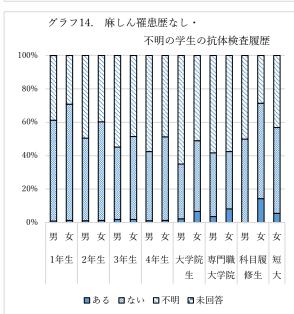


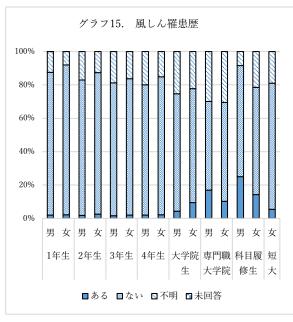


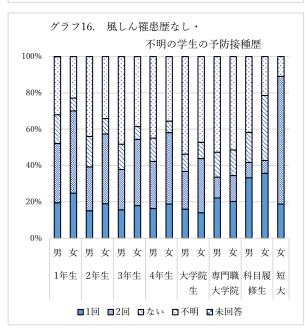


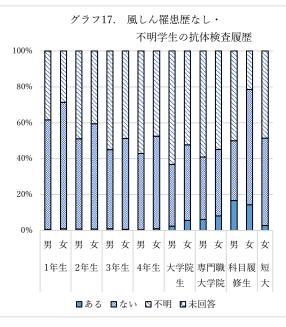












学生の生活習慣の傾向をグラフ 6-11 に表示する。麻しん・風しんの罹患歴と予防接種歴に関してはグラフ 12-17 に表示する。グラフ 6、7 の喫煙習慣では、男女ともに学年が上がるほど喫煙習慣がある学生数の割合が増加しており、本学学部生全体の喫煙率は男性 7.7%、女性 1.5%であった。2015 年学生の健康白書の全国大学喫煙率は男性 7.0%、女性 1.5%であり、本学の男子学生の喫煙率は全国より高く、女子学生はほぼ等しかった。グラフ 8 の運動習慣では、運動習慣がある(毎日・週数回・月数回) 本学学部生は男性 78.0%、女性 61.9%であった。2015 年学生の健康白書の全国大学運動習慣は男性 67.8%、女性 53.6%となっており、男女ともに本学では運動習慣がある学生が全国を上回った。グラフ 9 の朝食習慣では、本学学部生の欠食率は男性 11.4%、女性 6.4%であり、男性は全体的に学年が上がるにつれ欠食率が増加する傾向がみられた。ただし、2015 年学生の健康白書の全国大学欠食率は男性 16.0%、女性 8.3%となっているので、男女ともに本学の欠食率は全国欠食率より低い傾向にあると考えられる。グラフ 10 の飲酒習慣は、女性より男性に多い傾向があり、グラフ 11 の睡眠時間は男女共に 5~7 時間睡眠が多かった。日頃の生活習慣が、健康維持・増進に影響すると考えられているため、学生のうちから規則正しい生活習慣を身に付けて健康管理が出来るように、健康教育や啓発活動を継続する必要があると思われる。グラフ 12~17 では、麻しん、風しん罹患歴がない・不明の学生のうち 10%前後の学生が予防接種未接種であった。入学後も引き続き予防接種の推奨が必要であろう。

⑥学牛集団健康教育

| 健康教育テーマ | 実施日 | 講師 | 対象者 |
|---------------------------|-----------------|-----------------|------------------|
| 日本日日 ・ア | 2021/4/20~5/20 | 保健管理センター特別嘱 | 健康調査で睡眠障害にマーク |
| 睡眠に関して | 2021/4/20~5/20 | 託精神科医の動画配信 | した学生 |
| 1に明さべた12日夕の1 ニディ | 2021/4/21~5/20 | 学生ポータル PDF 配信 | 健康調査で月経不順にマーク |
| 人に聞きづらい月経のトラブル | 2021/4/21~5/20 | 子生が一グルアルド間間 | した学生 |
| 慢性頭痛 | 2021/4/22~5/20 | 学生ポータル PDF 配信 | 健康調査で頭痛にマークした |
| 慢性與無 | 2021/4/22 3/20 | 子生が クルロが配信 | 学生 |
| その平熱、本当に正しい? | 2021/5/7~5/30 | 学生ポータル PDF 配信 | 全学生 |
| 青学生のタバコ事情 ~5月31日は世界禁煙デー~ | 2021/5/31~6/30 | 学生ポータル PDF 配信 | 全学生 |
| 知っていますか?歯周病のコト | 2021/6/4~6/30 | 学生ポータル PDF 配信 | 全学生 |
| バランスの良い食事について | 2021/9/13~10/13 | 学生ポータル PDF 配信 | 全学生 |
| くすりのはなし | 2021/10/1~11/12 | 学生ポータル PDF 配信 | 全学生 |
| 大塚製薬寄附講座 | | | |
| 本学学生の健康データの見える化 | 2021/11/15 | 保健管理センター保健師 | 学生49名 |
| ~健康課題について~ | | | |
| 国際部と共同開催 | 2021/11/24 | 外部医師 | 学生 18 名、教職員 10 名 |
| 海外留学医療特別セミナー | 2021/11/24 | (オンライン) | 于土10石、狄城貝10石 |
| 健康カレンダー | 2021/12/3~ | 学生ポータル PDF 配信 | 全学生 |
| Tetote×保健管理センター | | 保健管理センター保健師 | |
| ~みんなで「生理」と向き合おう~オンラインイベント | 2022/1/21 | 青学学生ボランティア団 | 学生・教職員 計16名 |
| | | 体 tetote(オンライン) | |
| 知っていますか?麻疹と風疹のこと | 2022/2/7~3/4 | 学生ポータル PDF 配信 | 全学生 |
| | | 保健管理センター特別 | |
| 呼吸器内科医とタバコについて考えてみよう | 2022/3/29 | 嘱託呼吸器内科医 | 体育会運動部員他74名 |
| | | (オンライン) | |

学生の集団健康教育としては、2021 年度の前期は主に Web 問診結果から学生の抱えている健康問題に 焦点を当てたリーフレットの PDF 配信等を行い、後期はオンラインでのセミナーなどを開催した。

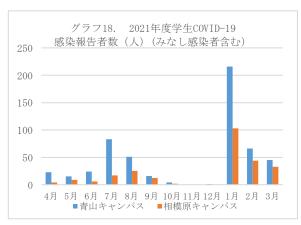
7.感染症罹患報告者数

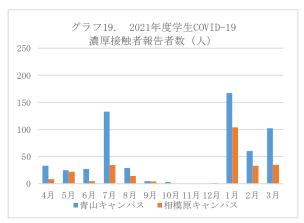
学生 COVID-19 感染者数 (みなし感染者含む)

| | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | 合計 |
|----------|----|----|----|-----|----|----|-----|-----|-----|-----|-----|----|-----|
| 青山キャンパス | 23 | 15 | 24 | 83 | 51 | 16 | 4 | 0 | 1 | 218 | 64 | 47 | 546 |
| 相模原キャンパス | 4 | 9 | 6 | 17 | 25 | 12 | 2 | 0 | 0 | 103 | 44 | 33 | 255 |
| 合計 | 27 | 24 | 30 | 100 | 76 | 28 | 6 | 0 | 1 | 321 | 108 | 80 | 801 |

学生 COVID-19 濃厚接触者数 (濃厚接触に相当する者含む)

| | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | 合計 |
|----------|----|----|----|-----|----|----|-----|-----|-----|-----|----|-----|-----|
| 青山キャンパス | 33 | 25 | 27 | 133 | 29 | 5 | 3 | 0 | 0 | 168 | 60 | 103 | 586 |
| 相模原キャンパス | 8 | 22 | 5 | 34 | 14 | 4 | 0 | 0 | 1 | 104 | 33 | 35 | 260 |
| 合計 | 41 | 47 | 32 | 167 | 43 | 9 | 3 | 0 | 1 | 272 | 93 | 138 | 846 |



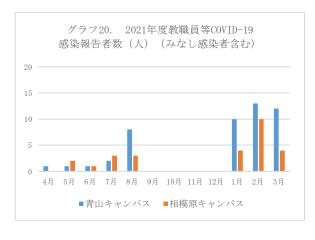


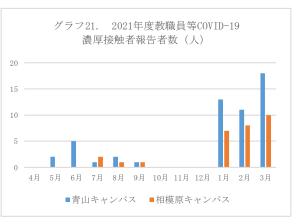
教職員等 COVID-19 感染者数 (みなし感染者含む)

| | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | 合計 |
|----------|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|----|----|----|----|
| 青山キャンパス | 1 | 1 | 1 | 2 | 8 | 0 | 0 | 0 | 0 | 10 | 13 | 12 | 48 |
| 相模原キャンパス | 0 | 2 | 1 | 3 | 3 | 0 | 0 | 0 | 0 | 4 | 10 | 4 | 27 |
| 合計 | 1 | 3 | 2 | 5 | 11 | 0 | 0 | 0 | 0 | 14 | 23 | 16 | 75 |

教職員等 COVID-19 濃厚接触者数 (濃厚接触に相当する者含む)

| | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | 合計 |
|----------|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|----|----|----|----|
| 青山キャンパス | 0 | 2 | 5 | 1 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 13 | 11 | 18 | 53 |
| 相模原キャンパス | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 7 | 8 | 10 | 29 |
| 合計 | 0 | 2 | 5 | 3 | 3 | 2 | 0 | 0 | 0 | 20 | 19 | 28 | 82 |





2021 年度学生の COVID-19 感染報告数は 801 件(みなし感染者を含む)であった。月別にみると、授業実施期間中の報告者数の増減は国の新規陽性者数報告とほぼ連動している動きをみせており、特にデルタ株から感染力の強いオミクロン株に切り替わった 2022 年 1 月以降の報告件数は 4 月から 12 月の全報告件数を上回る勢いであった。一方で夏期、冬期休業期間は一般学生からの報告件数は 846 件で、保健管理センターは活動範囲の広い学生のヒアリングに忙殺される状況が続いた。教職員等(派遣、委託職員等含む)の感染報告も 2022 年 1 月以降増加した。教職員等の感染者の報告件数は 75 件で、濃厚接触者、または校医判断による濃厚接触者数の件数は 82 件であった。保健管理センターでは感染者、濃厚接触者に対して一人一人ヒアリングを行い、状況に応じた体調管理や感染防止に関する生活指導をすると共に、療養や待機解除前に体調の最終確認を行った。感染が拡大する中で保健所が濃厚接触者の認定を学校や各企業に任せるようになって以後は、「学校法人青山学院新型コロナウイルス感染対応における基本方針」に基づき、保健管理センターで濃厚接触者の認定等を行い、感染防止に努めた。

感染防止対策の一環として学院は、大学生夏期休暇中の8月2日から9月11日の期間、青山キャンパス17号館学生食堂における東京都との連携による新型コロナワクチン接種会場を設置し、当学院関係者のみではなく都内大学、短大を含む大学生、及び教職員に、ファイザー製のワクチン接種の機会を設けた。後期授業開始後は規模を縮小し、9月20日から10月2日の期間、アイビーホールでのワクチン接種を継続し、当大学全学生の約45%がこの機会を利用しワクチンを接種したとの報告を受けた。COVID-19に関しては2022年度も引き続き対応していく必要があるであろう。

COVID-19 以外の感染症では、溶連菌感染症 1 名、感染性胃腸炎 1 名、流行性角結膜炎 2 名、結核罹患学生 1 名が確認された。結核罹患学生発生時には保健所が疫学調査の実地調査で、罹患学生が利用した教室等のダクトなどの換気状態を確認に大学に来校した。学内設備の説明には施設課職員に同行を依頼したが、特に設備的に問題点の指摘はなく、親しい学友 7 名のみが接触者検診対象者となり保健所で接触者検診を受診し、全員異常なしであった。

⑧学生の休学・退学者数

| 休学·j | B学事 由 | 青山キャンパス | 相模原キャンパス | 合計 |
|---------|--------------|---------|----------|----|
| 病気療養による | 精神疾患 | 37 | 17 | 54 |
| | 内科疾患・その他疾患 | 4 | 2 | 6 |
| 休学者数 | 合計 | 41 | 19 | 60 |
| 病気療養による | 精神疾患 | 3 | 6 | 9 |
| | 内科疾患・その他疾患 | 0 | 0 | 0 |
| 退学者数 | 合計 | 3 | 6 | 9 |
| 死亡退学者数 | · | 1 | 0 | 1 |

病気療養による休学者は2019年から減少傾向にあったが、2021年度は昨年に比べ0.1%増加した。病気療養による休学者のうち、精神的問題で病気療養している者が90.0%を占めているが、その背景にはコロナ禍で学生の生活環境が大きく変化したことも寄与しているものと考えられる。精神的な問題を抱えた学生が気軽に相談に訪れる事ができる場として、今後も保健管理センターの存在の認知を高めていく必要がある。

3. 教職員健康診断・産業保健

①教職員定期健康診断 項目別受診率 (キャンパス別)

- *総対象者数、項目別受診者数は2021年10月1日現在の実数をカウント
- *受診者数は2020 年度より開始した未受診者救済のためフォローアップ健診受診者数を含む (2021 年 8 月 \sim 2022 年 2 月)
- *人間ドック受診者数は2022年3月31日までに提出済みの人間ドック受診者数をカウント
- *休職者・在学研究等は除く

青山キャンパス

| | 総 | | 人 | | | | | | | 項目別 | 受診者 | 数 | | | | |
|----------------|------|------|----------|-------|-------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----------|----------|------|
| 所属 | 対象者数 | 受診者数 | 間ドック受診者数 | 受診率% | レントゲン | 心電図 | 血 | 尿 | 血液 | 視力 | 聴力 | 計測 | 腹囲 | 免疫学的便潜血反応 | 肝炎ウィルス検査 | 生活調査 |
| 大学本務教員 | 394 | 247 | 52 | 75. 9 | 222 | 197 | 226 | 226 | 210 | 226 | 255 | 226 | 201 | 187 | 10 | 226 |
| 大学兼務教員 | 0 | 0 | 0 | ı | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 本部·大学本務職員 | 360 | 296 | 50 | 96. 1 | 287 | 170 | 292 | 281 | 256 | 292 | 292 | 292 | 173 | 149 | 14 | 292 |
| 本部·大学兼務職員 | 81 | 70 | 3 | 90. 1 | 68 | 47 | 70 | 70 | 55 | 70 | 70 | 70 | 46 | 40 | 15 | 70 |
| 短大本務兼務教員 | 5 | 2 | 2 | 80.0 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 0 | 2 |
| 短大本務兼務職員 | 9 | 8 | 1 | 100 | 8 | 6 | 8 | 8 | 7 | 8 | 8 | 8 | 6 | 5 | 2 | 8 |
| 幼稚園 本務兼務教職員 | 15 | 14 | 1 | 100 | 14 | 9 | 14 | 11 | 13 | 14 | 14 | 14 | 8 | 7 | 1 | 14 |
| 合 計 | 864 | 637 | 109 | 86. 3 | 601 | 430 | 612 | 598 | 543 | 612 | 641 | 612 | 436 | 390 | 42 | 612 |
| , | 有所見者 | 皆数 | | | 33 | 94 | 69 | 21 | 365 | 130 | 29 | 133 | 106 | 14 | 8 | |

相模原キャンパス

| | 総 | | 人 | | | | | | | 項目別 | 授診者 | 数 | | | | |
|-----------|------|------|----------|---------|-------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----------|----------|------|
| 所属 | 対象者数 | 受診者数 | 間ドック受診者数 | 受 診 率 % | レントゲン | 心電図 | 血圧 | 尿 | 血液 | 視力 | 聴力 | 計測 | 腹囲 | 免疫学的便潜血反応 | 肝炎ウィルス検査 | 生活調査 |
| 大学本務教員 | 259 | 207 | 31 | 91. 9 | 196 | 146 | 198 | 194 | 161 | 198 | 196 | 198 | 144 | 132 | 15 | 198 |
| 大学兼務教員 | 1 | 0 | 1 | 100 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 本部·大学本務職員 | 97 | 86 | 10 | 99.0 | 84 | 57 | 85 | 84 | 71 | 85 | 85 | 85 | 57 | 54 | 4 | 85 |
| 本部·大学兼務職員 | 54 | 46 | 3 | 90. 7 | 45 | 37 | 46 | 45 | 39 | 46 | 46 | 46 | 37 | 35 | 7 | 46 |
| 本務兼務教職員 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 合 計 | 411 | 339 | 45 | 93. 4 | 325 | 240 | 329 | 323 | 271 | 329 | 327 | 329 | 238 | 221 | 26 | 329 |
| | 有所見る | 者数 | _ | | 93 | 20 | 34 | 17 | 187 | 8 | 12 | 122 | 87 | 10 | 2 | |



今年度も昨年同様 COVID-19 禍の中での実施となり、健康診断会場での混雑緩和のため受付時間の延長およびフォローアップ健診 (定期健康診断実施日に何らかの理由により健康診断を受診できない場合、期間内であれば自己負担無しに指定の医療機関で健康診断を受診できる制度)期間を 2021 年 8 月~2022 年 2 月まで設けたことで、受診率は昨年度と同様の 85.7%を維持することができた。しかし、受診奨励をしているにも関わらず健康診断未受診者も一定数おり、今後も引続き受診率向上への働きかけは必要である。

②教職員定期健康診断 有所見者の経過(全キャンパス)

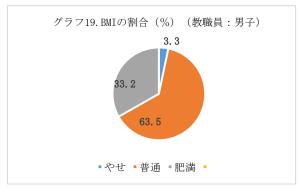
| | | | | 有 | 所見者の経過 | | |
|---------------|-------|-------|------|---|---|------|-----|
| 健診項目 | 有所見者数 | 有所見率 | 問題なし | 要経過観察 | 要治療又は治療中 | 受診結果 | 未来室 |
| 胸部レントゲン | 126 | 13. 6 | 99 | 側弯症 (2) 瘢痕像疑 (2) 心拡大 (3) 結節影 (1) 索状影 (1) 線状影 (1) 陳旧性炎症性変化 (1) 炎症性変化 (1) 甲状腺腫 (1) 胸膜肥厚 (1) 索状陰影 (2) 肋骨骨頭影 (1) 結節性陰影 (1) その他 (2) | すりガラス陰影 (1) 肺がん (1) 非結核性抗酸菌症 (1) 石灰化影 (1) 索状陰影 (1) | 2 | 0 |
| 心電図 | 114 | 17. 0 | 37 | 陰性 T 波 (2) 完全右脚プロック (8) 心室性期外収縮 (1) 心室性二段脈 (1) 洞性徐脈 (2) 頻発性心室性期外収縮 (2) ブルガタ型疑 (2) 左脚前肢ブロック (2) 異常 Q 波の疑い (3) 心拍過多 (2) 異常 Q 波 (1) 第 I 度房室ブロック (3) 左室肥大 (3) 上室性期外収縮 (単) 散発 (1) 不完全右脚ブロック (1) その他 (31) | 右軸偏位(1) 不完全右脚ブロック(1) 左室肥大(1) 心房細動(1) 頻発性上室性期外収縮(3) 陰性 T 波(1) 高血圧(1) | 2 | 1 |
| 血圧 | 103 | 10. 9 | 1 | 高血圧 (53) | 高血圧 (28) | 10 | 11 |
| 尿検査 | 38 | 4. 1 | 10 | 蛋白 (3) 潜血 (1) | 糖尿病 (12) | 5 | 7 |
| 血液検査 | 552 | 67.8 | 174 | 脂質異常 (224) 肝機能異常 (140) 耐糖能異常 (122) 白血球数異常 (38) 貧血 (45) 腎機能異常 (18) 尿酸值異常 (20) | 脂質異常症 (55) 肝機能障害 (3) 糖尿病 (19) 貧血 (6) IgA 腎症 (1) 高尿酸血症 (12) 高血圧 (2) 腎機能障害 (4) | 19 | 12 |
| 肝炎ウイルス検査 | 10 | 14. 7 | 5 | 抗体+ (5) | 0 | 0 | 0 |
| 免疫学的 便潜血反応 | 24 | 3. 9 | 5 | 大腸ポリープ (2) 潰瘍性大腸炎 (1) | 大腸ポリープ (5) 痔核 (1) 1回陽性 (1) | 6 | 3 |

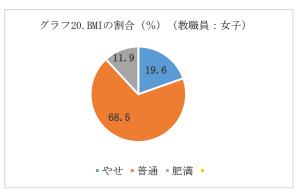
教職員健康診断における有所見者数は延べ967人で、昨年と同等であった。項目別有所見率も昨年同様、血液検査の有所見率が67.6%と高く、脂質異常症・肝機能障害・耐糖能異常等の生活習慣病に関連した要経過観察者が多かった。引き続き生活習慣病の改善のため健康診断後の保健指導や受診推奨、また予防のため集団健康教育を継続し実施していく必要があると考える。

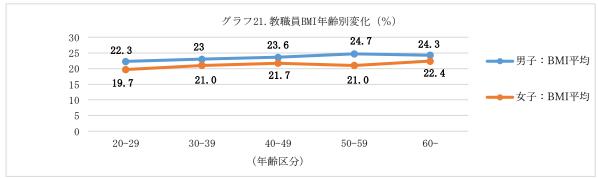
③教職員の身体状況 (肥満とやせ)

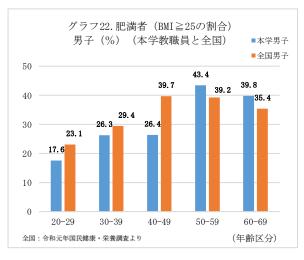
本学: 教職員健康診断受診者 男子 521 人、女子 419 人より算出

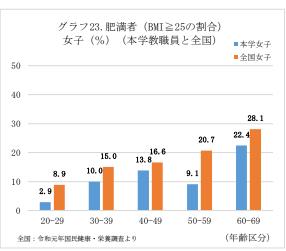
(2021年11月9日現在)

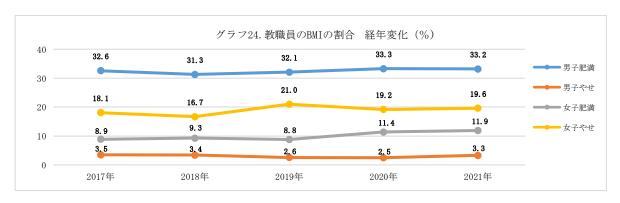








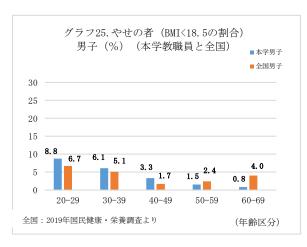


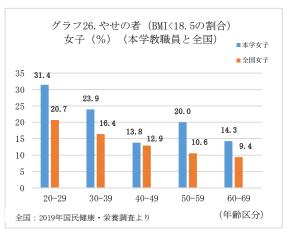


教職員の体格指数 (BMI) の割合は、男性は肥満 33.2%、やせ 3.3%、女性は肥満 11.9%、やせ 19.6% であった。前年度と比較して男性の肥満は 0.1%減少、女性の肥満は 0.5%増加、男性のやせは 0.4%増加、女性のやせは 1.8%減少した。

2019 年「国民健康・栄養調査」と比較した場合、今年度の肥満は50代以上の男性が全国平均を上回っていた。女性に関しては20~60代全ての年代で全国平均を下回った。また、今年度のやせは男性が20~40代で全国平均を上回り、女性のやせに関しては20~60代全ての年代で全国平均を上回っていた。

肥満ややせは運動習慣や食習慣に起因する場合も多く、引き続き、生活習慣の改善や疾病の予防につながるような保健指導や健康教育を実施していきたい。





④教職員に対する風しん抗体検査・予防接種

2019 年度から 4 カ年にわたり厚生労働省の追加的対策で、風しん抗体保有率の低い世代の男性に対する予防接種・抗体検査が各自治体にて実施されている。本学においては、対象者に対し学内の定期健康診断の機会を活用して風しんの抗体検査を実施した。

さらに、上記の対象者以外、かつ市町村の費用補助対象外の者で、抗体検査・予防接種を希望する教職員には、安全衛生委員会事務局である総務部安全対策課主導により、抗体検査及び予防接種費用の補助を行った。

【学内の定期健康診断時の風しん抗体検査実施状況】

| 対象者 (1962. 4. 2~1979. 4. 1 生まれの男性) ※2020 年度実施者除く | 抗体検査実施人数 | 実施率 |
|---|----------|------|
| 949 | 17 | 1.8% |

本学における、対象者の抗体検査実施率は2019年度18.1%、2020年度は13.7%、2021年度は1.8%と減少傾向にあった。

風しんのワクチン接種もコロナ禍で受診控えや健康診断の延期が相次ぎ、全国的にも実施率が延びず、 厚生労働省は無料の抗体検査や接種を受けられる期間を2024年度まで3年間延長することを発表した。 次年度も抗体検査およびワクチン接種について、厚生労働省が掲げている「対象世代の男性の抗体保 有率を90%に引き上げる」に近づけるよう啓蒙活動を行い、感染予防につながるようにしたい。

⑤保健指導と集団健康教育

【保健指導】

両キャンパスでは、通常の健康診断事後措置(医師面談・受診推奨)と共に、結果通知で保健指導を 案内しているが、自主的に保健指導を希望してくる教職員は少なく、個別にメールなどで保健指導が必要な対象者には連絡をとり、来室を促すなどの対応をとっている。昨年度に比べ、生活習慣病に関係する血液検査の有所見率は少しではあるが減少している。対象者が自らの生活習慣を振り返り、健康への関心を持つ機会となり行動変容に導けるよう継続し取り組んでいきたい。

【集団健康教育】

| 健康教育テーマ | 実施日 | 講師 | 参加人数 | 実施場所 |
|--|-----------|----------|----------------------------|--------------------------------------|
| 新任事務職員研修 ①社会人の健康管理 ②本学の健康サポート体制 | 4~5月 | 保健管理センター | 新任職員 (有期職員含む) | オンデマンド研修 |
| 健康教育ブース設置 ①「あなたは新型コロナウイルス感染症についてどれくらい知っていますか?」ポスター掲示 ②「正しく使おう医療機器~体温計・パルスオキシメーター」ポスター掲示、体験用パルスオキシメーター設置 ③「糖質と血糖値について」ポスター掲示、パルスイート配布 | 9/28~9/30 | なし | 健康診断待合所 掲示のため カウントせず | 相模原キャンパス 教職員健康診断会場 (H棟ジムナジウム前) |
| 「本学教職員の睡眠に関する実態調査」 スライド上映 | 9/28~10/1 | なし | 健康診断待合所 掲示のため カウントせず | 青山キャンハ°ス 教職員健康診断会場 (総研12階大会議室) |

定例化している保健師による「新任事務職員研修」は、人事部からの要請もあり今年度はオンデマンド方式で実施した。教職員健康診断の機会を利用して行う集団健康教育は、健康ブースの設置やスライドの上映で対応した。青山キャンパスで上映したスライドでは、2019年に本学教職員にアンケート調査し、第58回全国大学保健管理研究集会で発表した「本学教職員の睡眠に関する実態調査」の結果から、睡眠障害によって糖尿病に加えて、脂質異常症のリスクも増大する可能性が示唆されたことをフィードバックした。

⑥教職員の休職・復職者数(対象:学院全体)

| (A) " (左下) 本人 | 青山キャ | ャンパス | 相模原キ | ヤンパス |
|-----------------|-----------|------|-----------|------|
| 休職·復職事由 | 休職(再休職※1) | 復職 | 休職(再休職※1) | 復職 |
| 精神的疾患 | 3 (0) | 1 | 1(0) | 0 |
| 身体的疾患 | 4 (0) | 0 | 1(0) | 0 |
| 合計 | 7 | 1 | 2 | 0 |

※1:再休職の定義 復職日から1年10カ月を経過するまでの間に療養することとなった場合

上記は療養就業規則上の休職者数である。全教職員に対する休職者の割合は、0.7%であった。また、復職支援プログラムを適用して復職したケースは1件であった。今年度は、療養就業規則上の休職に入る前に短期間で職場復帰するケースが多く、人事や所属長と連携のもと職場の環境調整を要するケースが目立った。引き続き、復職支援においては、関係部署間と役割分担しつつ、定期的な産業医面談によるフォローや就業上の配慮を一定期間は継続し、復職の定着率の増加や再休職の防止に努めていく必要があるであろう。

(7)長時間労働者への産業医による面接

過重労働による健康障害を防止するため、労働安全衛生法に従って、長時間労働者(事務職員)に対して産業医による面接指導を実施している。

【面接指導対象者、及び指導項目】

| 法定外労働時間 (月) | 疲労度チェック※1 | 産業医面接 |
|-----------------|-----------|-------|
| 法定外労働時間70時間越え | 0 | 必須 |
| 法定外労働時間 60 時間越え | 0 | 考慮※2 |

※1:対象者に対しては産業保健スタッフよりメールにて回答方法を案内。

※2:本人の面談希望、疲労度チェック(厚生労働省推奨)の結果、健康診断などにより産業医が実施について判断。

面接指導対象者数

| 月 対象者·指導項目 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | 合計 |
|------------------------|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|----|----|----|----|
| 法定外労働時間 70 時間超之対象者数 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 3 |
| 法定外労働時間 60 時間超之対象者数 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 4 | 5 | 1 | 12 |
| 疲労度チェック回答数 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 3 | 5 | 2 | 13 |
| 医師面談数 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 4 |

今年度の長時間労働者において、法定外労働時間70時間超は延べ3名、法定外労働時間60時間超は延べ12名であった。年間行事に伴う繁忙期により、同部署での該当者が複数名発生しているケースが多く、該当者には、所属長や人事部が状況を把握し対策を講じるとともに、健康面での配慮として産業医による面接指導を案内し体調確認を実施している。疲労度チェックシートによる体調確認を実施した者は13名、産業医による面接指導を実施した者は4名であった。医師面接指導結果では、具体的な就業上の配慮を要する者はいなかった。引き続き、所属長や人事部と連携しながら、長時間労働による脳・心臓疾患やメンタルヘルス不調者の早期発見に努め、早期対処を図りたい。

⑧ストレスチェック受検率に関する報告(対象:学院全体)

2014年の労働安全衛生法の改正により、従業員のストレスチェックが事業者に対し義務付けられた。本学では2016年度から実施し、今回6回目の実施となった。

【実施期間】2021年11月8日~11月22日

【対 象】定期健康診断対象者で2021年10月1日時点在籍の教職員 (幼稚園・初等部・中等部・高等部の教職員を含む)

【実施方法】ティーペック(株)ストレスチェック web システムを採用(若干名、紙受検者あり)

【周知方法】教職員ポータル、学部長会、教授会、事務連絡会等

| 年度 | 対象人数 | 受検人数 | 受検率(%) |
|---------|------|------|--------|
| 2021 年度 | 1484 | 1117 | 75. 3 |
| 2020年度 | 1487 | 1122 | 75. 5 |
| 2019年度 | 1520 | 1047 | 68. 9 |
| 2018年度 | 1508 | 1006 | 66. 7 |
| 2017年度 | 1527 | 1040 | 68. 1 |
| 2016年度 | 1503 | 914 | 60.8 |

2021 年度の受検率は学院全体で 75.3%と昨年とほぼ等しかった。厚生労働省衛生課調べ (2017 年 7 月) では事業場規模 1000 人以上の受検率は 77.1%と本学を上回っているので、引き続き受検案内に関する周知や推奨方法を検討していく必要がある。学院全体の傾向として高ストレス者割合は平均並み、また総合健康リスクは低リスクとの結果であったが、2020 年度と比較して仕事の負担度、職場環境など多くのストレスの原因の項目が悪化している。集団分析結果は基幹部署より所属長にフィードバックされているが、今後はフィードバック後の対応等含め職場環境改善に努めていく必要があるであろう。

4. その他の法定健康診断

①特殊健康診断(相模原キャンパス)

1) 特殊健康診断実施者数

(2022年3月31日現在)

| | | | 対象者数 | | | 受診者数 | | | 受診率 | |
|----|----------|-----|------|-----|-----|------|-----|--------|--------|--------|
| | | 教職員 | 学生 | 合計 | 教職員 | 学生 | 合計 | 教職員 | 学生 | 合計 |
| 春期 | 特殊健康診断 | 36 | 257 | 293 | 36 | 257 | 293 | 100.0% | 100.0% | 100.0% |
| | 電離放射線 | 34 | 191 | 225 | 34 | 191 | 225 | 100.0% | 100.0% | 100.0% |
| 内 | 有機溶剤 | 6 | 1 | 6 | 6 | ı | 6 | 100.0% | 1 | 100.0% |
| 訳 | 特定化学物質 | 9 | - | 9 | 9 | _ | 9 | 100.0% | _ | 100.0% |
| | 有機溶剤·特化物 | - | 108 | 108 | - | 108 | 108 | - | 100.0% | 100.0% |
| 秋期 | 特殊健康診断 | 36 | 8 | 44 | 36 | 8 | 44 | 100.0% | 100.0% | 100.0% |
| | 電離放射線 | 34 | 8 | 42 | 34 | 8 | 42 | 100.0% | 100.0% | 100.0% |
| 内 | 有機溶剤 | 6 | 1 | 6 | 6 | 1 | 6 | 100.0% | 1 | 100.0% |
| 訳 | 特定化学物質 | 9 | _ | 9 | 9 | - | 9 | 100.0% | - | 100.0% |
| | 有機溶剤·特化物 | - | 1 | ı | - | ı | - | - | - | _ |

※四捨五入

2) 電離放射線健康診断結果

(2022年3月31日現在)

| | | 実施 | 渚数 | 有所見 | 見者数 | 有所 | 見率 | | あるも iなし N | 経過 | 観察 | | 食査人) | 病院 | 受診 () |
|---|------------------------|-----|-----|-----|-----|-------|-------|-----|-----------------|-----|----|-----|------|-----|----------|
| | | 教職員 | 学生 | 教職員 | 学生 | 教職員 | 学生 | 教職員 | 学生 | 教職員 | 学生 | 教職員 | 学生 | 教職員 | 学生 |
| | 白血球数·白血球百 分率 | 34 | 191 | 6 | 29 | 17. 6 | 15. 2 | 6 | 26 | 0 | 3 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 春 | 赤血球数・血色素量・ ヘマトクリット値 | 34 | 191 | 3 | 15 | 8.8 | 7.9 | 3 | 10 | 0 | 5 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 白内障に関する眼の 検査 | 34 | 191 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 皮膚の検査 | 34 | 191 | 0 | 1 | 0.0 | 0.5 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 期 | 自覚症状 | 34 | 191 | 3 | 9 | 8.8 | 4.7 | 3 | 9 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 電離放射線使用によ る健康障害 | 34 | 191 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 白血球数·白血球百 分率 | 34 | 8 | 7 | 1 | 20.6 | 12.5 | 7 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 秋 | 赤血球数・血色素量・ ヘマトクリット値 | 34 | 8 | 4 | 0 | 11.8 | 0.0 | 3 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 白内障に関する眼の 検査 | 34 | 8 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 皮膚の検査 | 34 | 8 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 期 | 自覚症状 | 34 | 8 | 4 | 1 | 11.8 | 12.5 | 4 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 電離放射線使用によ る健康障害 | 34 | 8 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |

※四捨五入

3) 有機溶剤健康診断結果 ※学生は特定化学物質健康診断の結果も兼ねて集計

(2022年3月31日現在)

| | | 実施 | 者数 | 有所見 | 見者数 | 有所 | 見率 | | あるも なし 八 | | 観察 | | <u></u> 検査 人) | | 受診() |
|---|--------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------------------|-----|----|-----|------------------|-----|------|
| | | 教職員 | 学生 | 教職員 | 学生 | 教職員 | 学生 | 教職員 | 学生 | 教職員 | 学生 | 教職員 | 学生 | 教職員 | 学生 |
| | 作業条件の簡易な調 査 | 6 | 108 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 春 | 赤血球数・血色素量 | 1 | 108 | - | 9 | - | 8.3 | _ | 6 | - | 3 | - | 0 | - | 0 |
| | 肝機能検査(GOT・ GPT・γ-GTP) | 2 | 108 | 0 | 8 | 0.0 | 7.4 | 0 | 0 | 0 | 6 | 0 | 2 | 0 | 0 |
| | 尿代謝物検査 | 5 | - | 0 | - | 0.0 | - | 0 | - | 0 | - | 0 | - | 0 | - |
| | 自覚症状 | 6 | 108 | 0 | 9 | 0.0 | 8.3 | 0 | 8 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 期 | 他覚症状 | 6 | 108 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 有機溶剤による 健康障害 | 6 | 108 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 作業条件の簡易な調 査 | 6 | ı | 0 | - | 0.0 | 1 | 0 | - | 0 | - | 0 | - | 0 | - |
| 秋 | 赤血球数・血色素量 | I | - | - | - | - | 1 | ı | - | - | - | - | - | - | _ |
| | 肝機能検査(GOT・ GPT・γ-GTP) | 2 | - | 0 | - | 0.0 | 1 | 0 | - | 0 | - | 0 | - | 0 | - |
| | 尿代謝物検査 | 5 | - | 0 | - | 0.0 | - | 0 | - | 0 | - | 0 | - | 0 | - |
| | 自覚症状 | 6 | - | 0 | - | 0.0 | - | 0 | - | 0 | - | 0 | - | 0 | - |
| 期 | 他覚症状 | 6 | - | 0 | - | 0.0 | - | 0 | - | 0 | - | 0 | - | 0 | - |
| | 有機溶剤による 健康障害 | 6 | | 0 | - | 0.0 | - | 0 | - | 0 | - | 0 | - | 0 | - |

4) 特定化学物質健康診断結果

(2022年3月31日現在)

| | | 実施者数 | 有所見者数 | 有所見率 | 所見あるも 問題なし (人) | 経過観察 (人) | 再検査(人) | 病院受診 (人) |
|---|-----------------------------------|------|-------|-------|----------------------|----------|--------|-------------|
| | | 教職員 | 教職員 | 教職員 | 教職員 | 教職員 | 教職員 | 教職員 |
| | 作業条件の簡易な調査 | 9 | 0 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 自覚症状 | 9 | 0 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 他覚症状 | 9 | 0 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 尿蛋白 | 1 | 0 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 春 | 尿潜血 | 2 | 0 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 尿中マンデル酸およびフェニル グリオキシル酸の総量 | 2 | 0 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 尿中β2ミクログロブリン | 1 | 1 | 100.0 | 0 | 1 | 0 | 0 |
| | 胸部直接撮影 | 3 | 2 | 66. 7 | 0 | 2 | 0 | 0 |
| | 肺活量 | 1 | 1 | 100.0 | 0 | 1 | 0 | 0 |
| | 自血球数・自血球分画 | 3 | 0 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 赤血球数・血色素量 ヘマトクリット値 | 1 | 0 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 肝機能検査(GOT・GPT・γ-GTP T-BiL・ALP) | 7 | 0 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 期 | 血中カドミウム | 1 | 0 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 握力 | 2 | 0 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 鼻の検査 | 3 | 0 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 皮膚の検査 | 6 | 0 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 特定化学物質による健康障害 | 9 | 0 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0 |

| | | 実施者数 | 有所見者数 | 有所見率 | 所見あるも 問題なし (人) | 経過観察 (人) | 再検査(人) | 病院受診 (人) |
|---|-----------------------------------|------|-------|-------|----------------------|----------|--------|-------------|
| | | 教職員 | 教職員 | 教職員 | 教職員 | 教職員 | 教職員 | 教職員 |
| | 作業条件の簡易な調査 | 9 | 0 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 自覚症状 | 9 | 0 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 他覚症状 | 9 | 0 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 尿蛋白 | 1 | 0 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 尿潜血 | 2 | 0 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 秋 | 尿中マンデル酸およびフェニル グリオキシル酸の総量 | 2 | 0 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 尿中β2ミクログロブリン | 1 | 1 | 100.0 | 1 | 0 | 0 | 0 |
| | 胸部直接撮影 | 3 | 3 | 100.0 | 3 | 0 | 0 | 0 |
| | 肺活量 | 1 | 1 | 100.0 | 1 | 0 | 0 | 0 |
| | 白血球数・白血球分画 | 3 | 0 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 赤血球数・血色素量 ヘマトクリット値 | 1 | 0 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 期 | 肝機能検査(GOT・GPT・γ-GTP T-BiL・ALP) | 7 | 2 | 28. 6 | 2 | 0 | 0 | 0 |
| | 血中カドミウム | 1 | 0 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 握力 | 2 | 0 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 鼻の検査 | 3 | 0 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 皮膚の検査 | 6 | 0 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 特定化学物質による健康障害 | 9 | 0 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0 |

2021 年度の特殊健康診断は、COVID-19 の感染対策を講じた上で前期・後期ともに学内で実施した。健康診断受診率は100%であり、有所見者数・有所見率は前年度と比較して大きな変化はなく、業務起因性を有すると判断されたケースはなかった。

②雇入れ時健康診断

1) 雇入れ時健康診断受診者数 *外部医療機関にて実施*

| | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | 合計 |
|--------|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|----|----|----|-----|
| 本部 | 6 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 9 |
| 大学 | 59 | 1 | 2 | 2 | 2 | 6 | 11 | 4 | 0 | 4 | 2 | 2 | 95 |
| 女子短期大学 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| 高等部 | 3 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 4 |
| 中等部 | 3 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 |
| 初等部 | 5 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 5 |
| 幼稚園 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| 合計 | 78 | 1 | 3 | 2 | 2 | 7 | 11 | 5 | 0 | 5 | 2 | 2 | 118 |

2) 雇入れ時健康診断有所見者の経過

| 検査項目 | 有所見者数 | 再検査 | 経過観察 | 病院受診 | 病院受診結果 | | | |
|---------|-------|-----|------|------|----------------------|--|--|--|
| 胸部レントゲン | 6 | 0 | 1 | 5 | 異常なし(4) 結果未報告(1) | | | |
| 心電図 | 14 | 0 | 13 | 1 | 結果未報告(1) | | | |
| 血圧 | 11 | 4 | 5 | 2 | 高血圧(1)結果未報告(1) | | | |
| 尿検査 | 1 | 1 | 0 | 0 | | | | |
| 血液検査 | 60 | 1 | 53 | 6 | 貧血(1)高脂血症(2)結果未報告(3) | | | |

③特定業務従事者健康診断

2021 年度の特定業務従事者健康診断対象者は7名で、受診率は100%であった。春は特殊健康診断時に、秋は教職員定期健康診断時に併せて実施した。

5. 健康診断証明書発行業務

①青山キャンパス健康診断証明書発行枚数

(2022年3月31日現在)

| | | 月 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | 合計 |
|-----|---------------|----|-----|-----|-----|-----|----|-----|-----|-----|-----|----|----|-----|------|
| | 1/5/4 | 人数 | 19 | 22 | 9 | 12 | 4 | 10 | 3 | 6 | 4 | 0 | 2 | 1 | 92 |
| | 1年生 | 枚数 | 19 | 22 | 9 | 12 | 4 | 10 | 3 | 6 | 4 | 0 | 2 | 1 | 92 |
| | 2年生 | 人数 | 4 | 5 | 5 | 6 | 0 | 0 | 5 | 1 | 1 | 0 | 2 | 1 | 30 |
| | 2年生 | 枚数 | 4 | 5 | 5 | 6 | 0 | 0 | 5 | 1 | 1 | 0 | 2 | 1 | 30 |
| 自 | 3年生 | 人数 | 4 | 2 | 4 | 6 | 0 | 0 | 1 | 4 | 4 | 8 | 22 | 45 | 100 |
| 動 | 9十土 | 枚数 | 4 | 2 | 5 | 7 | 0 | 0 | 1 | 4 | 4 | 8 | 25 | 59 | 119 |
| 発 | 4年生 | 人数 | 85 | 230 | 186 | 136 | 43 | 94 | 68 | 26 | 19 | 23 | 22 | 35 | 967 |
| 行内 | #1-生 | 枚数 | 109 | 286 | 215 | 152 | 48 | 98 | 72 | 27 | 21 | 25 | 22 | 37 | 1112 |
| 訳 | 大 学 | 人数 | 7 | 3 | 6 | 6 | 0 | 5 | 5 | 3 | 0 | 4 | 1 | 4 | 44 |
| | 院生 | 枚数 | 9 | 4 | 7 | 8 | 0 | 5 | 5 | 3 | 0 | 5 | 1 | 4 | 51 |
| | 科目等 | 人数 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 |
| | 履修生 | 枚数 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 |
| 27. | 窓口発行 | 人数 | 0 | 2 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 3 | 0 | 0 | 0 | 0 | 7 |
| | 含英文診断書 | 枚数 | 0 | 2 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 3 | 0 | 0 | 0 | 0 | 7 |
| | 合 計 | 人数 | 119 | 265 | 210 | 166 | 48 | 109 | 83 | 44 | 28 | 35 | 49 | 86 | 1242 |
| | | 枚数 | 145 | 322 | 241 | 185 | 53 | 113 | 87 | 45 | 30 | 38 | 52 | 102 | 1413 |

②相模原キャンパス健康診断証明書発行枚数

(2022年3月31日現在)

| 内訳 | | 月 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | 合計 |
|----|--------|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|----|----|----|-----|
| | 1年生 | 人数 | 4 | 0 | 4 | 4 | 2 | 1 | 0 | 1 | 0 | 2 | 0 | 0 | 18 |
| | 1年生 | 枚数 | 4 | 0 | 4 | 4 | 2 | 1 | 0 | 1 | 0 | 2 | 0 | 0 | 18 |
| | 2年生 | 人数 | 2 | 0 | 4 | 3 | 0 | 2 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 14 |
| | 2年生 | 枚数 | 2 | 0 | 4 | 3 | 0 | 2 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 14 |
| 自 | 3年生 | 人数 | 2 | 1 | 3 | 1 | 2 | 2 | 1 | 4 | 5 | 7 | 6 | 23 | 57 |
| 動 | 5十土 | 枚数 | 2 | 1 | 3 | 1 | 2 | 2 | 1 | 4 | 5 | 8 | 9 | 27 | 65 |
| 発 | 4年生 | 人数 | 37 | 65 | 44 | 35 | 25 | 29 | 18 | 11 | 2 | 5 | 4 | 9 | 284 |
| 行内 | 4十生 | 枚数 | 46 | 77 | 50 | 39 | 30 | 29 | 18 | 13 | 2 | 5 | 4 | 10 | 323 |
| 訳 | 大 学 | 人数 | 15 | 16 | 16 | 10 | 5 | 5 | 2 | 7 | 1 | 3 | 7 | 12 | 99 |
| | 院生 | 枚数 | 17 | 17 | 18 | 12 | 7 | 5 | 2 | 7 | 1 | 3 | 7 | 12 | 108 |
| | 科目等 | 人数 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 履修生 | 枚数 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 系 | 窓口発行 | 人数 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| | 含英文診断書 | 枚数 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 |
| | 合 計 | 人数 | 61 | 82 | 71 | 53 | 34 | 39 | 21 | 24 | 9 | 17 | 18 | 44 | 473 |
| | | 枚数 | 73 | 95 | 79 | 59 | 41 | 39 | 21 | 26 | 9 | 18 | 21 | 49 | 530 |

2021年4月より、健康診断証明書発行システムが新しくなり、コンビニ発行も可能になったため、郵送による申請受付・発送はなくなり、窓口発行の件数も減った。

6. 救急処置・検査等保健管理センター利用状況

①青山キャンパス

眼疾患

耳鼻科疾患

口腔疾患

精神衛生

泌尿器科疾患

(学生・教職員別利用者数)

(2022年3月31日現在)

| | | - | | | | | | | | | | | | | |
|--------|----------------|---------------|----------|-----|----------|---------|-----|---------|-----|----------|-----|-----|-----|---------|-----------|
| 所属 | | 月 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | 合計 |
| | 学生 | 男 | 116 | 152 | 112 | 299 | 127 | 63 | 41 | 43 | 27 | 398 | 187 | 153 | 1718 |
| | 丁 工 | 女 | 200 | 131 | 180 | 384 | 97 | 40 | 54 | 78 | 56 | 323 | 109 | 151 | 1803 |
| 去 | 対職員 | 男 | 32 | 37 | 23 | 23 | 21 | 25 | 32 | 49 | 24 | 39 | 41 | 56 | 402 |
| æ | | 女 | 31 | 20 | 21 | 18 | 20 | 27 | 71 | 40 | 27 | 27 | 33 | 60 | 395 |
| | その他 | | 1 | 7 | 0 | 6 | 2 | 0 | 2 | 0 | 0 | 9 | 19 | 5 | 51 |
| | 合 | 計 | 380 | 347 | 336 | 730 | 267 | 155 | 200 | 210 | 134 | 796 | 389 | 425 | 4369 |
| _ | | | | | (核 | 査・処 | 置等利 | 刊内容別 | 件数 | | | | | | |
| 検査処理 | 置項目 | 月 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | 合計 |
| | ÍI. | 圧 | 1 | 1 | 3 | 3 | 0 | 0 | 0 | 3 | 2 | 1 | 0 | 1 | 15 |
| | 検 | 尿 | 1 | 5 | 5 | 1 | 0 | 0 | 36 | 3 | 0 | 0 | 0 | 0 | 51 |
| ₩. | 検 | 便 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 13 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 15 |
| 検 | <u>Í</u> II. | 液 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 4 | 0 | 0 | 0 | 0 | 6 |
| | 視 | 力 | 20 | 51 | 41 | 44 | 4 | 14 | 11 | 5 | 3 | 0 | 2 | 1 | 196 |
| | 心電 | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 查 | 計 | 測 | 26 | 56 | 72 | 74 | 4 | 13 | 14 | 17 | 13 | 5 | 13 | 5 | 312 |
| | 聴 | 力 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 自動血 | | 26 | 37 | 79 | 44 | 29 | 33 | 11 | 26 | 3 | 6 | 4 | 18 | 316 |
| | 体脂肪 | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | | 薬置 | 1 | 2 | 3 | 2 | 0 | 0 | 2 | 1 | 3 | 1 | 1 | 0 | 16 |
| | , | | 23 | 9 | 19 | 14 | 0 | 5 | 23 | 16 | 6 | 3 | 4 | 10 | 132 |
| 処 | べット で 医師面 | | 18 | 73 | 10 | 10 | 0 | 1 | 14 | 18 35 | 15 | 3 | 6 | 2 22 | 98 |
| | 病院紹 | | 47 14 | 5 | 62 10 | 68 5 | 10 | 26 0 | 26 | 6 | 33 | 14 | 26 | 2 | 442 54 |
| | 救急 | | 14 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 4 |
| | 病院納 | | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| 置 | 保健指 | | 3 | 0 | 17 | 5 | 5 | 2 | 0 | 23 | 4 | 0 | 0 | 0 | 59 |
| | 問診調査 | | 111 | 37 | 50 | 47 | 4 | 29 | 35 | 61 | 50 | 21 | 17 | 38 | 500 |
| | 電話・メー | | 148 | 214 | 154 | 548 | 245 | 90 | 51 | 39 | 21 | 750 | 345 | 348 | 2953 |
| É | <u></u> | 計 | 440 | 492 | 526 | 867 | 304 | 213 | 238 | 259 | 158 | 808 | 418 | 447 | 5170 |
| | | | | | (打 | 定状・疾 | 患別利 | 用者数) | | | | | | I | |
| | 症狀·疾患 | 月 人 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | 合計 |
| - | 胃腸症状 | : | 5 | 0 | 0 | 2 | 2 | 1 | 3 | 5 | 3 | 2 | 4 | 0 | 27 |
| 症状・ | 感冒 | | 0 | 0 | 2 | 5 | 0 | 0 | 0 | 3 | 1 | 1 | 0 | 0 | 12 |
| - 正 | 頭痛 | | 1 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 3 | 3 | 1 | 2 | 1 | 13 |
| 所見 | 体調不良 | | 8 | 3 | 9 | 7 | 1 | 2 | 9 | 8 | 2 | 7 | 6 | 2 | 64 |
| | 生理痛 | | 4 | 1 | 4 | 4 | 0 | 0 | 5 | 5 | 8 | 0 | 1 | 0 | 32 |
| | 外傷 | | 4 | 5 | 6 | 3 | 0 | 3 | 14 | 9 | 1 | 2 | 1 | 4 | 52 |
| | 腰痛・筋 | 肉痛 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 |
| | 熱傷 | | 0 | 0 | 2 | 4 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 7 |
| | Covid-19 | 関連 | 111 | 191 | 141 | 549 | 233 | 75 | 35 | 19 | 7 | 744 | 341 | 334 | 2780 |
| | その他 | | 27 | 17 | 36 | 23 | 5 | 11 | 12 | 63 | 45 | 7 | 4 | 15 | 265 |
| そ | 皮膚疾患 | | 2 | 1 | 3 | 4 | 0 | 0 | 2 | 1 | 3 | 1 | 4 | 4 | 25 |
| の他 | 昆虫刺傷 | | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 5 |
| 他 の | 整形外科 | 疾患 | 4 | 1 | 6 | 1 | 2 | 0 | 2 | 7 | 2 | 1 | 1 | 3 | 30 |

2020 年度以降、COVID-19 の感染状況に伴い、COVID-19 関連の電話報告や健康相談が非常に多かった。 2020 年度はオンライン授業がメインであったが、2021 年度は対面授業とオンライン授業を併用しながらの対応となったため、2020 年度と比較すると実際に保健管理センターを利用する学生も増えている。利用者に対しては、感染防止対策を徹底した上で、症状に対する検査・処置を実施した。

| 27 | 相模原キ | テャン | パス | | | (学 | 生・教 | 職員別係 | 川用者数 | r) | | | (202 | 2年3月 | 31 日現在) |
|------|------------|--------|-----|-----|------------|------|-----|------|------|-----|-----|------|------|------|---------|
| 所属 | | 月 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | 合計 |
| | 쓰쇼 | 男 | 171 | 166 | 117 | 174 | 109 | 53 | 38 | 36 | 19 | 467 | 215 | 159 | 1724 |
| | 学生 | 女 | 94 | 101 | 56 | 94 | 28 | 15 | 24 | 25 | 17 | 167 | 61 | 46 | 728 |
| -# | を使用 | 男 | 18 | 16 | 9 | 29 | 19 | 30 | 29 | 42 | 19 | 47 | 23 | 40 | 321 |
| 奎 | 対職員 | 女 | 7 | 13 | 7 | 8 | 9 | 10 | 27 | 34 | 11 | 29 | 39 | 30 | 224 |
| | その他 | | 0 | 0 | 1 | 2 | 0 | 2 | 1 | 1 | 0 | 0 | 26 | 2 | 35 |
| | 合 | 計 | 290 | 296 | 190 | 307 | 165 | 110 | 119 | 138 | 66 | 710 | 364 | 277 | 3032 |
| | | | I | | (柞 | 食査・処 | 置等利 | 用内容別 | 件数) | | | | | | |
| 検査処理 | 置項目 | 月 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | 合計 |
| | | 圧 | 11 | 4 | 3 | 1 | 0 | 2 | 3 | 0 | 1 | 2 | 0 | 1 | 28 |
| | 検 | 尿 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 4 | 20 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 27 |
| | 検 | 便 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 9 | 13 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 22 |
| 検 | 血 | 液 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 |
| | 視 | 力 | 5 | 17 | 9 | 14 | 1 | 4 | 3 | 3 | 1 | 1 | 0 | 0 | 58 |
| | 心電 | 図 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 |
| 查 | 計 | 測 | 196 | 123 | 92 | 72 | 11 | 24 | 73 | 105 | 42 | 33 | 17 | 19 | 807 |
| 18. | 聴 | 力 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 2 |
| | 自動血 | 王計 | 38 | 44 | 73 | 44 | 9 | 15 | 25 | 7 | 14 | 10 | 2 | 6 | 287 |
| | 体脂肪 | 計 | 2 | 5 | 16 | 10 | 2 | 0 | 9 | 0 | 4 | 1 | 1 | 0 | 50 |
| | 投 | 薬 | 0 | 4 | 2 | 4 | 0 | 0 | 2 | 5 | 0 | 1 | 0 | 0 | 18 |
| | 処 | 置 | 8 | 8 | 20 | 13 | 1 | 4 | 5 | 8 | 4 | 0 | 1 | 1 | 73 |
| Ьп | ヘ゛ット゛々 | 木養 | 11 | 9 | 11 | 7 | 0 | 1 | 6 | 8 | 2 | 4 | 0 | 1 | 60 |
| 処 | 医師面 | 談 | 78 | 30 | 28 | 25 | 2 | 12 | 18 | 40 | 3 | 5 | 4 | 2 | 247 |
| | 病院紹 | | 3 | 2 | 3 | 2 | 0 | 0 | 4 | 13 | 0 | 1 | 2 | 2 | 32 |
| | 救 急 | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 |
| 置 | 病院鄉 | | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 2 |
| | 保健指 | 譐 | 0 | 8 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 16 | 8 | 2 | 0 | 0 | 36 |
| | 問診調査 | | 190 | 131 | 60 | 97 | 55 | 39 | 44 | 79 | 45 | 283 | 124 | 133 | 1280 |
| | 電話・メーク | | 77 | 162 | 94 | 230 | 149 | 66 | 42 | 25 | 21 | 676 | 343 | 251 | 2136 |
| É | <u> </u> | 計 | 620 | 547 | 415 | 521 | 231 | 182 | 268 | 310 | 146 | 1020 | 495 | 416 | 5171 |
| | | | I | | (<u>}</u> | 定状・疾 | 患別利 | 用者数) | | l | | | | | |
| | 月 症狀·疾患 | | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | 合計 |
| | 胃腸症状 | • | 2 | 2 | 3 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 2 | 0 | 1 | 0 | 13 |
| | 感冒 | | 0 | 2 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 4 |
| | 頭痛 | | 2 | 1 | 1 | 3 | 0 | 1 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 10 |
| 症状 | 体調不良 | | 7 | 10 | 11 | 6 | 1 | 1 | 5 | 4 | 0 | 1 | 0 | 1 | 47 |
| • | 生理痛 | | 2 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 3 | 1 | 1 | 0 | 0 | 9 |
| 所見 | 外傷 | | 5 | 6 | 11 | 12 | 1 | 2 | 2 | 6 | 2 | 1 | 1 | 1 | 50 |
| 兄 | 腰痛・筋 | 肉痛 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| | 熱傷 | BB)-1- | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 7 |
| | Covid-19 | 関連 | 68 | 158 | 94 | 228 | 147 | 60 | 35 | 20 | 15 | 676 | 339 | 241 | 2081 |
| | その他 | | 187 | 97 | 46 | 36 | 10 | 41 | 64 | 89 | 41 | 23 | 19 | 51 | 704 |
| | 皮膚疾患 | | 0 | 0 | 1 | 2 | 0 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 5 |
| | 昆虫刺傷 | | 0 | 0 | 3 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 |
| 7 | 整形外科 | 疾思 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 2 | 2 | 0 | 0 | 1 | 0 | 7 |

2021 年度も COVID-19 の流行の波は繰り返されたが、対面授業が再開されたことにより学内入構者数は増え、保健管理センター利用者数も増加した。COVID-19 流行前と同様に、各種健康診断は感染防止対策を講じた上で学内で実施。対面による健康診断事後措置の実施件数は増え、保健管理センター内で対応しているフォローアップ健診の利用者数も一定の割合でみられた。

眼疾患 耳鼻科疾患 泌尿器科疾患

口腔疾患

精神衛生

計

COVID-19変異株の出現と感染急拡大に伴う電話対応・健康相談の急増は、業務の逼迫に繋がった。

7. 各キャンパス業務内容利用状況

①青山キャンパス

1) 保健管理センター全来室者数

(2022年3月31日現在)

| | | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | 合計 |
|-------|------|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-------|
| 定期健康 | 診断者数 | 9149 | 0 | 0 | 0 | 0 | 606 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 9755 |
| フォロー | 大学生 | 17 | 60 | 60 | 57 | 7 | 24 | 14 | 5 | 4 | 1 | 1 | 0 | 250 |
| アップ健 | 短大生 | 18 | 13 | 6 | 6 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 43 |
| 診者数 | 教職員 | 0 | 0 | 0 | 0 | 6 | 2 | 8 | 2 | 6 | 2 | 7 | 0 | 33 |
| 外部受診 | 渚数 | 3 | 0 | 2 | 4 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 13 |
| 保険診療 | 者数 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 4 |
| 証明書発 | 行者数 | 0 | 2 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 3 | 0 | 0 | 0 | 0 | 7 |
| 救急処置 | ・検査等 | 380 | 347 | 336 | 730 | 267 | 155 | 200 | 210 | 134 | 796 | 389 | 425 | 4369 |
| 自動血圧計 | | 26 | 37 | 79 | 44 | 29 | 33 | 11 | 26 | 3 | 6 | 4 | 18 | 316 |
| 体脂肪計 | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 合 計 | | 9593 | 460 | 483 | 841 | 311 | 822 | 235 | 247 | 148 | 806 | 401 | 443 | 14790 |

COVID-19 感染防止対策の一環として、大学で実施の定期健康診断受診を見送った学生に対し学年別受診項目により指定の外部医療機関及び保健管理センターでの受診機会を設けたフォローアップ健診であるが、指定の外部医療機関を受診した学生は75名(大学生32名、短大生43名)で、保健管理センターで受診した学生は218名であった。教職員に関してはCOVID-19以前から定期健康診断、人間ドック以外の受診機会を増やす事を目的にフォローアップ健診を実施しており、33名が利用している。

2) 精神科医面談者数

(2022年3月31日現在)

| | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | 合計 |
|-----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|----|----|----|-----|
| 学生 | 2 | 1 | 8 | 7 | 1 | 1 | 3 | 7 | 3 | 1 | 0 | 0 | 34 |
| 教職員 | 10 | 11 | 9 | 11 | 3 | 8 | 9 | 3 | 13 | 8 | 2 | 14 | 101 |
| 合 計 | 12 | 12 | 17 | 18 | 4 | 9 | 12 | 10 | 16 | 9 | 2 | 14 | 135 |

*教職員の面談にはセカンダリーも含む

3) 事故・病院搬送及び救急車依頼件数

(2022年3月31日現在)

| | | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | 合計 |
|-----------|-------|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|----|----|----|----|
| 4. | 学生 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 3 |
| 身八 | 教職員 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 2 |
| 分 | その他 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 合 | 計 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 5 |
| 原 | 事故 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| 因 | 疾病 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 4 |
| 対 | 救急車依頼 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 4 |
| 応 | 病院搬送 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| | 合 計 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 5 |

2021 年度は、救急車依頼 4 件、病院搬送は 1 件であった。学生は 3 名、教職員 2 名であった。持病の悪化が主たる原因であるケースが多かった。COVID-19 禍ではあったが医療機関に速やかに搬送され、治療に繋がっている。

②相模原キャンパス

1) 保健管理センター全来室者数

(2022年3月31日現在)

| | | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | 合計 |
|---------|--------|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|
| 定期健康 | 診断者数 | 4158 | 300 | 0 | 0 | 1 | 365 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 4827 |
| フォロー | 学生 | 5 | 28 | 17 | 17 | 4 | 7 | 4 | 3 | 2 | 3 | 0 | 0 | 90 |
| アップ健診者数 | 教職員 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 5 | 0 | 13 |
| 外部受診 | 外部受診者数 | | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| 保険診療者数 | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 証明書発 | 行者数 | 61 | 82 | 71 | 53 | 34 | 39 | 21 | 24 | 9 | 17 | 18 | 44 | 473 |
| 証明書郵送 | 送発行者数 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 救急処置 | •検査等 | 290 | 296 | 190 | 307 | 165 | 110 | 119 | 138 | 66 | 710 | 364 | 277 | 3032 |
| 自動血圧計 | | 38 | 44 | 73 | 44 | 9 | 15 | 25 | 7 | 14 | 10 | 2 | 6 | 287 |
| 体脂肪計 | | 2 | 5 | 16 | 10 | 2 | 0 | 9 | 0 | 4 | 1 | 1 | 0 | 50 |
| 合 計 | | 4554 | 755 | 368 | 431 | 217 | 537 | 181 | 174 | 96 | 743 | 390 | 327 | 8773 |

フォローアップ健診の利用者数は、指定の医療機関を受診した学生が11名、教職員は13名、保健管理センターで健康診断を受診した学生は79名であり、2020年度と比較すると学内で実施した健診受診者数は増加し、フォローアップ健診の受診者数は減少した。2021年度も、一定数はフォローアップ健診を利用している。

2) 精神科医面談者数

(2022年3月31日現在)

| | | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | 合計 |
|-----|---|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|----|----|----|----|
| 学生 | | 3 | 5 | 8 | 4 | 0 | 2 | 3 | 2 | 0 | 2 | 3 | 2 | 34 |
| 教職員 | | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| 合 | 計 | 3 | 5 | 8 | 5 | 0 | 2 | 3 | 2 | 0 | 2 | 3 | 2 | 35 |

3) 事故・病院搬送及び救急車依頼件数

(2022年3月31日現在)

| | | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | 合計 |
|----|-------|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|----|----|----|----|
| Δ, | 学生 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 2 |
| 身八 | 教職員 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 |
| 分 | その他 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 合 | 計 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 4 |
| 原 | 事故 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 |
| 因 | 疾病 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 |
| 対 | 救急車依頼 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 |
| 応 | 病院搬送 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 2 |
| | 合 計 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 4 |

2021 年度に保健管理センターが介入した救急車要請件数は2件、病院搬送数2件であった。いずれも速やかに医療機関に搬送され、治療に繋がっている。

8. 行事のための救急待機保健管理センター利用状況

| | 実施日 | キャンパス | 行事内容 | 男 | 女 | 合計 | 利用状況 |
|-----|---|-------|--|---|---|----|---|
| | 5/22(土) | 青 | 専門職大学院入試救護待機 | 0 | 0 | 0 | |
| | 6/12(土) | 相 | 理工系志望女子対象フェア・社会情報学部学び 体験フェア教護侍機 | 4 | 1 | 5 | 外傷 (2)、その他 (3) |
| | 7/11(目) | 青 | 専門職大学院入試救護待機 | 0 | 0 | 0 | |
| | 7/11(日) | 相 | オープンキャンパス | 6 | 2 | 8 | 体調不良 (1) 外傷 (1) その他 (6) |
| | 7/17(土) | 青 | 大学院説明会 | 0 | 0 | 0 | |
| 2 | 9/4(土) | 青 | 専門職大学院入試救護待機 | 0 | 0 | 0 | |
| | 9/3(金)・4(土) | 相 | 理工学研究科博士前期課程 9月入試救護待機 | 3 | 2 | 5 | その他 (5) |
| | 9/25(土) | 青 | 9月卒業生学位授与式 | 0 | 0 | 0 | |
| 0 | 10/3(目)・9(目) | 青 | 専門職大学院入試救護待機 | 0 | 0 | 0 | |
| | 10/9(土) | 青 | 入学者選抜救護侍機 | 0 | 0 | 0 | |
| 2 | 10/8(金)・9(土) ・10(日) | 相 | 相模原祭救護待機 | 4 | 1 | 5 | 体調不良(2)外傷(1) その他(2) |
| | 10/23(土) | 青 | 入学者選抜救護待機 | 0 | 0 | 0 | |
| 1 | 10/29(金) ~10/31(日) | 青 | 青山祭救護待機 | 2 | 1 | 3 | 切傷(1)捻挫打撲(1) 体調不良(1) |
| | 11/6(土) | 相 | 2022 年度入学者選抜救護待機 | 0 | 0 | 0 | |
| 年 | 11/6(土) | 青 | 入学者選抜救護侍機 | 0 | 0 | 0 | |
| ++ | 11/23(火祝) | 相 | 2022 年度入学者選抜救護待機 | 0 | 0 | 0 | |
| | 11/23(火祝)·27(土) | 青 | 入学者選抜救護侍機 | 0 | 0 | 0 | |
| | 12/4(土) | 相 | 理工学研究科博士前期·後期 外国人留学生入 試 理工学研究科博士後期課程 一般·社会人 特別選抜教護待機 | 0 | 0 | 0 | |
| | 12/12(日) | 青 | 専門職大学院入試救護待機 | 0 | 0 | 0 | |
| | 1/15(土)・16(日) | 青 | 大学入試共通テスト利用入学選抜 | 5 | 3 | 8 | 感冒(1)頭痛(1)腹痛(2) 吐気嘔吐(1) 体調不良(2)切傷(1) |
| | 1/29(土) | 青 | 専門職大学院入試救護待機 | 0 | 0 | 0 | |
| 0 2 | 2/7(月)·2/9(水) 2/10(木)·2/11(金) 2/13(日)·2/14(月) 2/15(月)·2/17(水) 2/18(金)·2/19(土) | 青 | 一般選抜入学選抜 | 8 | 7 | 15 | 頭痛(2)腹痛(1) 胃痛(1)生理痛(1) 体調不良(3) 吐気・嘔吐(3) 鼻出血(1)切傷(2) その他(1) |
| 2 | 2/12・26(土) | 青 | 専門職大学院入試救護待機 | 0 | 0 | 0 | |
| | 3/5(土) | 青 | 一般選抜入学選抜(追試) | 0 | 0 | 0 | |
| 年 | 3/22(火) | 青 | 短大卒業礼拝、クラス会 | 0 | 0 | 0 | |
| | 3/23(水) | 青 | 短大卒業式・修了式 | 0 | 0 | 0 | |
| | 3/26(土) | 青 | 学位記授与式 | 0 | 3 | 3 | 体調不良(2) 精神衛生(1) |

9. 各種情報処理

①学生健康診断処理関係

| 実 | 施年月 | 処理内容 | 保健管理センター処理 | 事務システム部処理 |
|---|-----|---------------------------------|---------------------|-----------|
| 2 | 4月 | 保健データ管理画面アップデート開始 | 4/1~通年 | |
| | | 学生健康診断データ(HCCALT)アップデート処理 | | 4/13 |
| 0 | | 1回目春プリントファイル更新処理 | | 4/13 |
| | | 学生定期健康診断有所見者リスト出力処理 | 4/14 | |
| 2 | | 2回目春プリントファイル更新処理 | | 4/23 |
| | | 健康診断結果通知打ち出し処理 | 4/22 | |
| 1 | | 健康診断証明書ファイル作成 | | 4/23 |
| 年 | 10月 | 3回目春プリントファイル更新処理 | | 10/15 |
| | 2月 | Web 健康調査票バックアップ | 2/25 | |
| 2 | | Web 健康調査票次年度用処理 | | 2/26 |
| | 3月 | 2022 年度版 Web 健康調査票表示期間設定(在校生) | 2/28 (3/1~3/15 に設定) | |
| 0 | | 学生身分異動統計 | 3/16 | |
| | | 学籍新年度処理 (SANSHOUDB 新年度学籍情報参照開始) | | 3/26 |
| 2 | | 新年度離籍分離処理 | | 3/26 |
| | | メモデータ離籍分離処理 | 3/28 | |
| 2 | | 保留データ離籍分離処理 | 3/31 | |
| | | 学生健康診断対象名簿作成処理 | 3/25 | |
| 年 | | 2021 年度版 Web 健康調査結果削除処理 | | 3/29 |
| | | 2022 年度版 Web 健康調査表示期間設定(新入生) | 3/29(4/1~4/15に設定) | |

②教職員健康診断処理関係

| 実 | 施年月 | 処理内容 | 保健管理センター処理 | 人事部処理 |
|---|-----|------------------------------|------------|-------|
| | | 人事部人事課より | | 6/8 |
| 2 | 6月 | 教職員退職者、定期健康診断受診対象者リスト提供 | | |
| | | 教職員健康診断 Access データ作成処理 | 6/8 | |
| 0 | 0 日 | 人事部給与課より6月以降就任、退職者リスト提供 | | 9/9 |
| 0 | 9月 | 教職員健康診断 Access データ更新処理 | 9/9 | |
| 2 | | 教職員健康診断アップデート処理 | 10 月中旬 | |
| 1 | | 教職員有所見者呼出しリスト出力処理 | 10月中旬~通年 | |
| 年 | 10月 | 人間ドック結果用 Access データ作成処理、適宜更新 | 10月中旬~通年 | |
| | | 私学共済提出用健康診査結果処理 | 10月中旬~通年 | |

10. 受動喫煙防止対策

①啓発活動

5月31日の世界禁煙デーに合わせて、学生・教職員を対象に受動喫煙を含む喫煙情報をポータルで配信、 禁煙相談窓口を設置した。

②学内喫煙所における感染防止対策

COVID-19 が喫煙(受動喫煙を含む)により重症化しやすくなることを受け、学生・教職員の健康維持を考慮し、関連部署と連携し構内喫煙所における新型コロナウィルス感染症防止対策を講じた。

- 1) 人数制限: 人数制限を定め、喫煙場所として地面に足跡マークを貼付しソーシャルディスタンスを保持。入口・出口を分ける。
- 2) 周知・注意喚起掲示:利用ルール (人数制限、利用時間、距離の確保、黙煙など) を掲示。 喫煙所における COVID-19 リスクについての情報を掲示。

③部活動を対象とした禁煙教育

体育会運動部より部員全員の卒煙を目標とした医学的なサポートの依頼を受け、保健管理センターとして禁煙支援を行った。禁煙支援を開始するにあたり、事前アンケートで部員の喫煙実態を把握した上で、オンラインセミナーで呼吸器内科によるタバコについての講演を実施した。

| 日時 | 2022年3月29日 (火) 10時30分~11時30分 |
|-----|-----------------------------------|
| 対象 | 体育会運動部部員、監督、スタッフ等 計74名 |
| 講師 | 保健管理センター呼吸器内科医師 |
| テーマ | 呼吸器内科医とタバコについて考えてみよう |
| | 1. 青山学院大学の喫煙状況の実態(保健管理センター保健師) |
| | 2. 卒煙にむけてタバコの影響を再度考える(保健管理センター医師) |
| | 1) たばこと運動のパフォーマンス |
| | 2) タバコの健康被害 |
| | 3) 禁煙の効果 |
| | 4) ニコチン依存度 |
| | 5) 禁煙の実践・禁煙外来 |
| | 6) 加熱式タバコ |
| | 3. 質疑応答 |

セミナーでは、たばこの健康被害に加え、アスリートに特化した内容として、 運動パフォーマンスに関する研究結果 の紹介をした。さらに、医師からは、部 内禁煙を目指すには、学生のみならず、 指導者の喫煙習慣を見直すことも必要 ではないかとの提言があった。

今後は、喫煙者に対し、禁煙の変容ステージに沿って卒煙支援を継続するとともに、喫煙者・非喫煙者が相互理解をした上で、部全体で卒煙に向けてサポートをしていく体制が重要であることを伝えた。

11. 全国保健管理研究集会研究発表

保健管理センターでは年に1回開催される全国保健管理研究集会で、研究発表を行っている。2021 年度は「新型コロナウィルスが大学生に及ぼす心理的影響について」と「大学生の新型コロナウィルス感染症対策に関する意識と行動」の2つの演題で研究発表し、「新型コロナウィルスが大学生に及ぼす心理的影響について」は優秀演題に選択された。

第50回全国保健管理研究集会以降の保健管理センター研究発表演題

| 年度 | 研究発表演題 |
|-----------------|--------------------------------------|
| (全国保健管理研究集会開催回) | 9月九九次(典医 |
| 2012年度(第50回) | 「大学生のインターネット依存と疲労自覚症状に関する実態調査」 |
| 2013年度(第51回) | 「大学生におけるインターネット依存と学年ならびに日常生活状況の関連性に関 |
| | する調査」 |
| 2014年度(第52回) | 「大学生の進級失敗リスクとインターネット依存」 |
| 2015年度(第53回) | 「大学新入生における薬物使用リスクに関する研究」 |
| 2016年度(第54回) | 「インターネット依存の大学在学中の発症に影響を及ぼす因子に関する検討」 |
| 2017年度(第55回) | 「学生食堂を利用した生活習慣病予防教育の試み」 |
| 2018年度(第56回) | 「性教育に対する普及啓発イベントの試みと学生の反応について」 |
| 2019年度(第57回) | 「女性教職員における睡眠実態に関する調査~三次元睡眠尺度を用いて~」 |
| 2020年度(第58回) | 「本学教職員の睡眠に関する実態調査」 |
| | 「性教育に対する普及啓発イベントの試みと学生の反応について」 |
| 2021 年度(第 59 回) | 「新型コロナウィルスが大学生に及ぼす心理的影響について」 |
| | 「大学生の新型コロナウィルス感染症対策に関する意識と行動」 |