

女性アスリートセミナー

「陸上競技における女性競技者への指導について」

昨今の女性アスリートの活躍には目を見張るものがあり、益々の活躍が期待されております。しかしその陰で女性アスリートは月経異常や月経に伴う心身の不快症状等、女性特有の健康問題を有することも少なくなく、特に指導者の方はそのような場合への対処方法などについて知識を得る機会がなかなか難しい環境にあるかと思えます。

そこで本セミナーでは、専門家を招いて女性の身体やコンディショニングについて学ぶとともに、様々な立場から、女性アスリートを取り巻く環境や実際の指導方法について情報提供していただきます。

日時

2019年 **11月16日** (土)
14:00~16:00 (受付開始13:15)

場所

青山学院大学 17511教室(17号館 511教室)
東京都渋谷区渋谷4-4-25

セッション①

『女性アスリートのパフォーマンスアップをめざして
～婦人科医からのアドバイス』

埼玉医科大学 准教授 **難波 聡** 先生

セッション② 15:05~16:00

『女性アスリートのパフォーマンス向上のために』

埼玉医科大学 准教授 **難波 聡** 先生

青山学院大学 陸上競技部 短距離総監督 **安井 年文** 先生

和洋女子大学 助教 **永澤 貴昭** 先生

青山学院大学 陸上競技部 短距離選手

申し込み方法

先のQRコードより応募フォームにアクセスいただき必要事項
(氏名・ふりがな・性別・住所等)をご入力の上、ご応募ください。

先着:100名



共催:

青山学院大学・大塚製薬株式会社ニュートラシューティカルズ事業部

後援:

公益財団法人東京都陸上競技協会

東京都高校体育連盟陸上競技専門部・東京都中学校体育連盟陸上競技専門部